

## Inhalt Band II

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>8</b>
<b>Praktische Handreichungen für den Unterricht</b>	
MARTIN GIESE & LINDA WEIGELT	
Sehbehinderte turnen – ein Thema der Welterkundung.....	11
HERMANN HERWIG	
Trampolinturnen mit blinden und sehbehinderten Schülern.....	24
FRANZ STEINBERGER	
Schwimmunterricht mit Sehgeschädigten.....	33
REINER HILDEBRANDT-STRAMANN	
Tauchen aufgabenorientiert erfahren .....	47
EBERHARD HILDENBRANDT & HANS-GEORG SCHERER	
Wie Blinde zur Leichtathletik finden und was das für Sehende bedeutet.....	59
MARCUS PLORIN & ANN-CHRISTIN WÖRSTER	
„Ich finde den Ball nicht wieder!“ – Werfen mit blinden und sehgeschädigten Schülern im Sportunterricht.....	75
TIM BINDEL & ALEXANDRA KARWATZKI	
Tanzen gestalten – von der individuellen Bewegungsform zur gruppendynamischen Improvisation .....	87
MARTIN GIESE, JAN HASPER & HERMANN HERWIG	
Spielend Tischtennis spielen lernen.....	102
MICHAEL THIELE	
Kleine Spiele im gemeinsamen Sportunterricht.....	112
FRIEDO GOTTSCHALK & ANDREA SCHMIDT	
(Ball-)Spielen mit Blinden und Sehbehinderten .....	128
MARTIN GIESE & QUINT KROWINN	
Bodenkampf mit sehgeschädigten Schülern .....	142

HERMANN HERWIG	
Sehgeschädigte er-fahren das Inlineskaten .....	159
HERMANN HERWIG	
Wintersport mit blinden und sehbehinderten Schülern .....	174
HENNING MÜLLER	
Kanusport mit Blinden und Sehbehinderten .....	190
GERRIT ARNOLD & MARTIN JENNEMANN	
Wie Blinde zum Windsurfen finden .....	206
MARTIN GIESE	
Sicherungstechniken beim Toprope-Klettern .....	222
JÜRGEN GIEßING	
Muskeltraining zur Prävention und Therapie verbreiteter Muskelschwächen bei Sehbehinderten und Blinden.....	231
GUNDULA KRAFT	
Die Feldenkrais-Methode – für Blinde uneingeschränkt und selbstständig erfahrbar .....	242
MARTIN GIESE & RUTH SASS-BAYER	
Entspannung mit Blinden und Sehbehinderten.....	261
<b>Inhaltsverzeichnis Band I .....</b>	<b>272</b>
<b>Autorenverzeichnis.....</b>	<b>274</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>282</b>