

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort zur zweiten Auflage	9
	Vorwort	10
1	Veredelte Natur	13
1.1	Aktivator-Essenz	14
1.2	Arameta-Essenz	15
1.3	Arhama-Bio	16
1.4	Arhama-Nährkraft	18
1.5	Arhama-Salbe	20
1.6	Arhama-Salbeiblütentrunk	23
1.7	Arhama-Sprudel-Pulver	24
1.8	Arhama-Terno	27
1.9	Arhama-Tinktur N	29
1.10	Augencreme	31
1.11	Cubebenextrakt / Cubebenpfeffer- Gewürzmischung	33
1.12	Dyhankan-Essenz	35
1.13	Dyhankan-Öl + Kräuter-Trunk Bombastus	37
1.14	Dyhankan-Pulver	39
1.15	Erfrischungs-Spray	41
1.16	Hylosan-Creme	42
1.17	Hylosan-Essenz	44
1.18	Junission-Essenz	46
1.19	Kölnisch-Wasser Blütenduft / Kölnisch-Wasser Waldesduft	48
1.20	Koloquinthen-Essenz Bombastus	50
1.21	Lavendel-Essenz	52
1.22	Mundfrisch Pastillen	53
1.23	Mundwasser Konzentrat / Mundspray Bombastus	54
1.24	Nurunnitzar Kopfwasser	57
1.25	Propar	59
1.26	Salbeiblüten-Essig	60
1.27	Salbeiblüten-Salbe	61

1.28	Salbeitee-Auslese, geschnitten / Salbei-Triebspitzen-Handernte	62
1.29	Salvikör / Salvipur	65
1.30	Salwo-Hautvaseline / Salwo O	66
1.31	Sedative Original Bombastus	68
2	Rückkehr zur Harmonie	73
2.1	Lebensrhythmus	75
2.2	Ernährung	76
2.3	Atemübungen	78
2.4	Bewegung	80
2.5	Anwendung von Kochsalz – in Schwitzbädern, Gesichtsbädern, Spülungen, Waschungen und Umschlägen	81
2.6	Kombination von traditionellen Bombastus-Präparaten zur Krankheitsvorbeugung	85
3	Bombastus-Heilsystem	89
3.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	90
3.1.1	Funktionelle, vegetativ-dystonische bzw. stressbedingte Herzbeschwerden	90
3.1.2	Organisch bedingte Herz-Kreislauf-Beschwerden infolge degenerativer Gefäßveränderungen einschließlich zerebraler und peripherer Durchblutungsstörungen	91
3.1.3	Lungenödem	92
3.1.4	Venenentzündung	92
3.1.5	Venenthrombose, Hämorrhoiden, Pfortaderstau, Venenstau	93
3.1.6	Herzinfarkt, Lungenembolie, Stent-Implantation, Bypass-Operation	94
3.1.7	Störungen des Lymphsystems	95
3.1.8	Unverträglichkeit von ASS – Clopidogrel – Markumar – Heparin	95
3.1.9	Morbus Raynaud	96

3.1.10	Störung des Harnsäurestoffwechsels und Gicht, Störungen des Fettstoffwechsels, Unverträglichkeit von Allopurinol und Statinen	96
3.1.11	Vorbeugung und Therapie der Arteriosklerose	97
3.2	Erkrankungen der Atemwege und des Rachenraumes	98
3.2.1	Erkältungskrankheiten – grippale Infekte	98
3.2.2	Schnupfen, Entzündung der Nasennebenhöhlen, Katarrh der oberen Luftwege, Husten und akute Bronchitis	99
3.2.3	Halsschmerzen und Mandelentzündung	100
3.2.4	Heuschnupfen und Bronchialasthma	101
3.2.5	Chronisch-obstruktive Bronchitis, Raucherhusten, Lungenemphysem	102
3.2.6	Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer'sches Drüsenfieber)	103
3.3	Erkrankungen des Verdauungstraktes	104
3.3.1	Schleimhauterkrankungen der Mundhöhle, Zahnfleischerkrankungen	104
3.3.2	Entzündliche Erkrankungen der Speiseröhre (Refluxösophagitis, Ösophagitis nach Strahlentherapie)	105
3.3.3	Funktionell bedingte Magen-Darm-Beschwerden (Krämpfe, Völlegefühl, Aufstoßen, Appetitlosigkeit, Obstipation / Stuhlverstopfung)	105
3.3.4	Mikrobiell bedingte und unspezifische Durchfallerkrankungen	106
3.3.5	Magenschleimhaut- und Dickdarmentzündung, Magen- und Darmgeschwüre einschließlich Morbus Crohn und Kolitis ulcerosa	106
3.3.6	Spezielle Behandlung bei Infektion durch <i>Helicobacter pylori</i>	107
3.3.7	Hefepilzinfektionen des Darmes	107
3.3.8	Wurmbefall des Darmes	108
3.3.9	Hämorrhoiden	109
3.3.10	Leber- und Gallenwegserkrankungen	109
3.3.11	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, einschließlich Diabetes mellitus	110
3.3.12	Erkrankungen der Milz	111
3.3.13	Anämie (Blutarmut)	112

3.4	Erkrankungen des Urogenitaltraktes	113
3.4.1	Nierenentzündung, Blasenentzündung	113
3.4.2	Nierensteine	114
3.4.3	Regelbeschwerden	114
3.4.4	Gynäkologische Erkrankungen der äußeren Genitalien	115
3.4.5	Klimakterische Hitzewallungen	116
3.5	Krankheiten des Bewegungsapparates	117
3.5.1	Rheumatische Erkrankungen	117
3.5.2	Akute Verstauchungen, Zerrungen, Verhebungen, Muskelkater, Sehnenscheidenentzündung	118
3.5.3	Gicht	118
3.5.4	Fibromyalgie	119
3.5.5	Ischialgie	120
3.5.6	Muskelkrämpfe	120
3.6	Hauterkrankungen	121
3.6.1	Verletzungen (Stich-, Biss- und Brandwunden, Insektenstiche, Verbrühungen)	121
3.6.2	Entzündungen (Abszess, Furunkel, Karbunkel, Phlegmone, Nagelbettentzündung, Dekubitus)	121
3.6.3	Ekzeme, Flechten, Hautausschläge	122
3.6.4	Akne	123
3.6.5	Pilzbefall der Füße	124
3.6.6	Pilzbefall der Nägel bzw. des Nagelbettes	124
3.6.7	Gürtelrose	124
3.6.8	Lippenherpes	125
3.6.9	Kopfschuppen	126
3.6.10	Hautjucken ohne sichtbare Veränderungen der Haut	126
3.6.11	Kopflausbefall	126
3.7	Augenerkrankungen	127
3.7.1	Bindehaut- und Lidrandentzündungen, Gerstenkorn	127
3.7.2	Müde, trockene und überanstrengte Augen	127
3.7.3	Grauer und Grüner Star, Makuladegeneration	128
3.7.4	Schlierenbildung im Glaskörper, „Fliegensehen“, Mouches volantes	129
3.8	Ohrerkrankungen	130

3.8.1	Mittelohrentzündung, Entzündung des äußeren Gehörganges (einschließlich Grippeotitis und Infektion durch Schwimmbadwasser)	130
3.8.2	Tinnitus (Ohrgeräusche)	131
3.9	Erkrankungen des Nervensystems	132
3.9.1	Polyneuropathie, Lähmungen, Parästhesien	132
3.9.2	Nervöse Unruhezustände	132
3.9.3	Unruhige Arme und Beine (restless legs)	133
3.9.4	Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisstörungen	134
3.9.5	Stottern	135
3.9.6	Schlafstörungen	136
3.9.7	Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz, Migräne)	137
3.9.8	Burnout-Syndrom, depressive Verstimmungen	138
3.9.9	Gesichtsneuralgie	139
3.9.10	Schlaganfall	139
3.10	Schwindel	141
3.11	Infektionskrankheiten	142
3.11.1	Allgemeine Behandlung nach ärztlicher Abklärung	142
3.11.2	Tuberkulose	142
3.11.3	Diphtherie	143
3.12	Nachteilige Impffolgen	145
3.13	Kinderkrankheiten	146
3.13.1	Was braucht das Kind?	146
3.13.2	Vorbeugende und allgemeine Möglichkeiten des Einsatzes von traditionellen Bombastus-Präparaten im Kindesalter	148
3.13.3	Kinderspezifische Therapieempfehlungen in Ergänzung zu den anderen Anwendungsempfehlungen	149
3.14	Schwangerschaft und Stillzeit	151
3.15	Selbstschutz des Therapeuten	153
	Stichwortverzeichnis	155
	Verwendete Zitate	168
	Verwendete Literatur	169
	Biographische Angaben	171
	Impressum	173