

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	9
Vorwort	10
1 Veredelte Natur	13
1.1 Aktivator-Essenz	14
1.2 Arameta-Essenz	15
1.3 Arhama-Bio	16
1.4 Arhama-Nährkraft	18
1.5 Arhama-Salbe	20
1.6 Arhama-Salbeblütentrunk	23
1.7 Arhama-Sprudel-Pulver	24
1.8 Arhama-Terno	27
1.9 Arhama-Tinktur N	29
1.10 Augencreme	31
1.11 Cubebenextrakt / Cubebenpfeffer- Gewürzmischung	33
1.12 Dyhankan-Essenz	35
1.13 Dyhankan-Öl + Kräuter-Trunk Bombastus	37
1.14 Dyhankan-Pulver	39
1.15 Erfrischungs-Spray	41
1.16 Hylosan-Creme	42
1.17 Hylosan-Essenz	44
1.18 Junission-Essenz	46
1.19 Kölnisch-Wasser Blütenduft / Kölnisch-Wasser Waldesduft	48
1.20 Koloquinthen-Essenz Bombastus	50
1.21 Lavendel-Essenz	52
1.22 Mundfrisch Pastillen	53
1.23 Mundwasser Konzentrat / Mundspray Bombastus	54
1.24 Nurunnitzar Kopfwasser	57
1.25 Propar	59
1.26 Salbeiblüten-Essig	60
1.27 Salbeiblüten-Salbe	61

1.28	Salbeitee-Auslese, geschnitten / Salbei-Triebspitzen-Handernte	62
1.29	Salvikör / Salvipur	65
1.30	Salwo-Hautvaseline / Salwo O	66
1.31	Sedative Original Bombastus	68
2	Rückkehr zur Harmonie	73
2.1	Lebensrhythmus	75
2.2	Ernährung	76
2.3	Atemübungen	78
2.4	Bewegung	80
2.5	Anwendung von Kochsalz – in Schwitzbädern, Gesichtsbädern, Spülungen, Waschungen und Umschlägen	81
2.6	Kombination von traditionellen Bombastus-Präparaten zur Krankheitsvorbeugung	85
3	Bombastus-Heilsystem	89
3.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	90
3.1.1	Funktionelle, vegetativ-dystonische bzw. stressbedingte Herzbeschwerden	90
3.1.2	Organisch bedingte Herz-Kreislauf-Beschwerden infolge degenerativer Gefäßveränderungen einschließlich zerebraler und peripherer Durchblutungsstörungen	91
3.1.3	Lungenödem	92
3.1.4	Venenentzündung	92
3.1.5	Venenthrombose, Hämorrhoiden, Pfortaderstau, Venenstau	93
3.1.6	Herzinfarkt, Lungenembolie, Stent-Implantation, Bypass-Operation	94
3.1.7	Störungen des Lymphsystems	95
3.1.8	Unverträglichkeit von ASS – Clopidogrel – Markumar – Heparin	95
3.1.9	Morbus Raynaud	96

3.1.10	Störung des Harnsäurestoffwechsels und Gicht, Störungen des Fettstoffwechsels, Unverträglichkeit von Allopurinol und Statinen	96
3.1.11	Vorbeugung und Therapie der Arteriosklerose	97
3.2	Erkrankungen der Atemwege und des Rachenraumes	98
3.2.1	Erkältungskrankheiten – grippeale Infekte	98
3.2.2	Schnupfen, Entzündung der Nasennebenhöhlen, Katarrh der oberen Luftwege, Husten und akute Bronchitis	99
3.2.3	Halsschmerzen und Mandelentzündung	100
3.2.4	Heuschnupfen und Bronchialasthma	101
3.2.5	Chronisch-obstruktive Bronchitis, Raucherhusten, Lungenemphysem	102
3.2.6	Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer'sches Drüsenfieber)	103
3.3	Erkrankungen des Verdauungstraktes	104
3.3.1	Schleimhauterkrankungen der Mundhöhle, Zahnfleischerkrankungen	104
3.3.2	Entzündliche Erkrankungen der Speiseröhre (Refluxösophagitis, Ösophagitis nach Strahlentherapie)	105
3.3.3	Funktionell bedingte Magen-Darm-Beschwerden (Krämpfe, Völlegefühl, Aufstoßen, Appetitlosigkeit, Obstipation / Stuhlverstopfung)	105
3.3.4	Mikrobiell bedingte und unspezifische Durchfallerkrankungen	106
3.3.5	Magenschleimhaut- und Dickdarmentzündung, Magen- und Darmgeschwüre einschließlich Morbus Crohn und Kolitis ulcerosa	106
3.3.6	Spezielle Behandlung bei Infektion durch <i>Helicobacter pylori</i>	107
3.3.7	Hefepilzinfektionen des Darms	107
3.3.8	Wurmbefall des Darms	108
3.3.9	Hämorrhoiden	109
3.3.10	Leber- und Gallenwegserkrankungen	109
3.3.11	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, einschließlich Diabetes mellitus	110
3.3.12	Erkrankungen der Milz	111
3.3.13	Anämie (Blutarmut)	112

3.4	Erkrankungen des Urogenitaltraktes	113
3.4.1	Nierenentzündung, Blasenentzündung	113
3.4.2	Nierensteine	114
3.4.3	Regelbeschwerden	114
3.4.4	Gynäkologische Erkrankungen der äußenen Genitalien	115
3.4.5	Klimakterische Hitzewallungen	116
3.5	Krankheiten des Bewegungsapparates	117
3.5.1	Rheumatische Erkrankungen	117
3.5.2	Akute Verstauchungen, Zerrungen, Verhebungen, Muskelkater, Sehnenscheidenentzündung	118
3.5.3	Gicht	118
3.5.4	Fibromyalgie	119
3.5.5	Ischialgie	120
3.5.6	Muskelkrämpfe	120
3.6	Hauterkrankungen	121
3.6.1	Verletzungen (Stich-, Biss- und Brandwunden, Insektenstiche, Verbrühungen)	121
3.6.2	Entzündungen (Abszess, Furunkel, Karbunkel, Phlegmone, Nagelbettentzündung, Dekubitus)	121
3.6.3	Ekzeme, Flechten, Hautausschläge	122
3.6.4	Akne	123
3.6.5	Pilzbefall der Füße	124
3.6.6	Pilzbefall der Nägel bzw. des Nagelbettes	124
3.6.7	Gürtelrose	124
3.6.8	Lippenherpes	125
3.6.9	Kopfschuppen	126
3.6.10	Hautjucken ohne sichtbare Veränderungen der Haut	126
3.6.11	Kopflausbefall	126
3.7	Augenerkrankungen	127
3.7.1	Bindegau- und Lidrandentzündungen, Gerstenkorn	127
3.7.2	Müde, trockene und überanstrengte Augen	127
3.7.3	Grauer und Grüner Star, Makuladegeneration	128
3.7.4	Schlierenbildung im Glaskörper, „Fliegensehen“, Mouches volantes	129
3.8	Ohrerkrankungen	130

3.8.1	Mittelohrentzündung, Entzündung des äußeren Gehörganges (einschließlich Grippeotitis und Infektion durch Schwimmbadwasser) _____	130
3.8.2	Tinnitus (Ohrgeräusche) _____	131
3.9	Erkrankungen des Nervensystems _____	132
3.9.1	Polyneuropathie, Lähmungen, Parästhesien _____	132
3.9.2	Nervöse Unruhezustände _____	132
3.9.3	Unruhige Arme und Beine (restless legs) _____	133
3.9.4	Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisstörungen _____	134
3.9.5	Stottern _____	135
3.9.6	Schlafstörungen _____	136
3.9.7	Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz, Migräne) _____	137
3.9.8	Burnout-Syndrom, depressive Verstimmungen _____	138
3.9.9	Gesichtsneuralgie _____	139
3.9.10	Schlaganfall _____	139
3.10	Schwindel _____	141
3.11	Infektionskrankheiten _____	142
3.11.1	Allgemeine Behandlung nach ärztlicher Abklärung _____	142
3.11.2	Tuberkulose _____	142
3.11.3	Diphtherie _____	143
3.12	Nachteilige Impffolgen _____	145
3.13	Kinderkrankheiten _____	146
3.13.1	Was braucht das Kind? _____	146
3.13.2	Vorbeugende und allgemeine Möglichkeiten des Einsatzes von traditionellen Bombastus-Präparaten im Kindesalter _____	148
3.13.3	Kinderspezifische Therapieempfehlungen in Ergänzung zu den anderen Anwendungsempfehlungen _____	149
3.14	Schwangerschaft und Stillzeit _____	151
3.15	Selbstschutz des Therapeuten _____	153
	Stichwortverzeichnis _____	155
	Verwendete Zitate _____	168
	Verwendete Literatur _____	169
	Biographische Angaben _____	171
	Impressum _____	173