

# Inhalt

Die Knieende	7
Eine innere Dynamik des Bleibens	11
Das Wesen des Menschen ist Aufbruch	20
Zweierlei Glück	27
Die Schwelle zwischen Haben und Aufbruch	32
Über das Hören in der Ohnmacht	40
Trennungsangst und Trennungslust	49
Die Trennung beginnt vor dem Abschied	58
Trennungshygiene	67
Nach der Trennung – die Chance der erneuten Begegnung	78
Intimität und Abgrenzung in der Beziehung	84
Der Mensch auf dem Wege	90
Verlust der Arbeit – Verlust der Würde	94
Unabschließbarer Abschied – Die Heimatlosen	100

## *Ulrike und Hans-Joachim Schellenberg:*

Einleitung	109
»Wenn du dich doch nur ändern würdest!«	112
»Du wirst deiner Mutter (Vater) immer ähnlicher!«	117
»Ich wünsche mir wieder mehr Harmonie«	125