

Inhalt

1. An dich, dem die Augen der anderen keine Ruhe lassen
2. An dich, der du dir etwas darauf einbildest, im Trend zu liegen
3. An dich, der du vollkommen fertig bist vom Ehekrach
4. An dich, der du plötzlich anfängst, über das Leben nachzugrübeln
5. An dich, dem es im Leben um Geld, Geld und nochmal Geld geht
6. An dich, der du den Herrn Premierminister für etwas ganz Besonderes hältst
7. An dich, der du deine Rivalen in den Schatten stellen möchtest
8. An dich, der du heulst, weil man dich reingelegt hat
9. An dich, der du deinem Chef dein Kündigungsschreiben um die Ohren hauen möchtest
10. An dich, der du mit Zazen anfangen willst
11. An dich, der du mit Zazen dein Hara stärken willst
12. An dich, dem es nicht so vorkommt, als ob Zazen etwas gebracht hätte
13. An dich, der du sagst, dass du durch Zazen einen besseren Geisteszustand erreicht hast
14. An dich, der du alles daran setzt, Satori zu bekommen
15. An dich, der du mit deinem Satori hausieren gehst
16. An dich, der du beeindruckt vom Fortschritt von Wissenschaft und Kultur bist
17. An dich, der du sagst, dass du mit den anderen nicht auskommst
18. An dich, der du jeden Tag darüber klagst, keine Zeit zu haben
19. An dich, der du von der Karriereleiter gepurzelt bist
20. An dich, der du gerne Gespenstergeschichten hörst
21. An dich, dem es an Geld, Liebe, Rang und Namen fehlt
22. An dich, der du dir wünschst, ein fröhlicheres Leben zu führen
23. An dich, der du sagst, dass Ärzte und Bonzen eine gute Konjunktur haben
24. An dich, der du sagst, dass die Bonzen ein bequemes Gewerbe betreiben

25. An dich, der du zur Fortbildung ein bisschen Buddhismus studieren willst
26. An dich, der du gerne Erbauliches über den Buddhismus hörst
27. An dich, der du gerade heraus nach deinem wahren Selbst fragst
28. An dich, der du den Buddhismus für den größten Gedanken in der Geschichte der Menschheit hältst
29. An dich, der du dich freust, wenn man dir Komplimente für die Tiefe deines Glaubens macht
30. An dich, der du sagst, dass das Shobogenzo schwer zu verstehen sei
31. An dich, der du sagst, dass der Buddhismus nichts mit dir zu tun habe
32. An dich, der du sagst, dass dein Leib, so wie er ist, bereits Buddha ist
33. An dich, der du dich so sehr an deinen ruhigen Geist klammst, dass du dabei ganz unruhig wirst
34. An dich, der du es auf die endgültige Zielrichtung des Lebens, so wie sie Zen lehrt, abgesehen hast