

INHALT

Vorwort

1	Einleitung	7
1.1	Zur Zielsetzung dieses Buches	9
1.2	Über den Rabbi	13
2	Abgrenzung und Verhältnis von Psychologie, Psychotherapie und Seelsorge	15
2.1	Psychologie	15
2.2	Psychotherapie	19
2.2.1	Definitionsversuche des Faches »Psychotherapie«	19
2.2.2	Zusammenfassung: Von der Anthropologie über die Psychopathologie zur Psychotherapie	38
2.3	Seelsorge	43
2.3.1	Verschiedene Ansätze kirchlicher Seelsorge	44
2.3.2	Zusammenfassung	66
3	Grundlagen für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge	69
3.1	Das Leib-Seele-Problem	71
3.1.1	Verschiedene philosophische Ansätze zum Leib-Seele-Problem	71
3.1.2	Konsequenzen aus den Überlegungen zum Leib-Seele-Problem für die Psychotherapie und Seelsorge	89
3.1.3	Meine Epistemologie zur Beschreibung der »Seele« für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge	93
3.2	Ergebnisse und Konsequenzen aus der Meta-Studie von Grawe et al.	98
3.2.1	Einzelergebnisse der Meta-Studie	99
3.2.2	Grawes Entwurf einer Allgemeinen Psychotherapie	111
3.2.3	Kritik an den Ergebnissen und Folgerungen von Grawe et al.	115
3.2.4	Meine Epistemologie: Ein Plädoyer für Laienarbeit	120
3.3	Fazit für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge	133
3.3.1	Zur Anthropologie einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Der Mensch als lebendige Seele	134

3.3.2	Zur Psychopathologie einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Zunahme von »Entropie«.....	137
3.3.3	Zur Praxis einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Ganzheitliche Hilfe in drei Bereichen	140
4	Untersuchung verschiedener Psychotherapieschulen und Suche nach »Didaktischen Variablen«	144
4.1	Sigmund Freud und die Psychoanalyse	145
4.2	Alfred Adler und die Individualpsychologie	169
4.3	Carl Gustav Jung und die Analytische Psychologie	186
4.4	Burrhus Frederic Skinner und die klassische Verhaltenstherapie	202
4.5	Albert Ellis und die Rational-emotive Therapie R-E-T	223
4.6	Carl Rogers und die Klientenzentrierte Psychotherapie	237
4.7	Jakob Moreno und das Psychodrama	252
4.8	Milton Erickson und die Hypnotherapie	261
4.9	Ruth C. Cohn und die Themenzentrierte Interaktion	276
4.10	Hanscarl Leuner und das Katathyme Bilderleben	286
4.11	Mara Selvini Palazzoli und die Mailänder Schule der Familientherapie	296
4.12	Viktor Frankl und die Logotherapie	306
4.13	Fritz Perls und die Gestalttherapie	320
4.14	Hilarion Petzold und die Integrative Therapie	337
4.15	Zusammenfassung und eigene Erfahrungen	352
5	Praxis der Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge	363
5.1	Diagnostik	366
5.2	Problemverhalten	385
5.3	Therapieziele	388
5.4	Erstellung des Therapieplans	391
5.5	Praktische Durchführung	393
5.6	Evaluation	394
5.7	Fallbeispiel Depression	401
6	Anhang: Symptom-Checkliste	437
7	Literaturverzeichnis	441