

# INHALT

## Vorwort

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>7</b>
1.1 Zur Zielsetzung dieses Buches .....	9
1.2 Über den Rabbi .....	13
<b>2 Abgrenzung und Verhältnis von Psychologie, Psychotherapie und Seelsorge .....</b>	<b>15</b>
2.1 Psychologie .....	15
2.2 Psychotherapie .....	19
2.2.1 Definitionsversuche des Faches »Psychotherapie« .....	19
2.2.2 Zusammenfassung: Von der Anthropologie über die Psychopathologie zur Psychotherapie .....	38
2.3 Seelsorge .....	43
2.3.1 Verschiedene Ansätze kirchlicher Seelsorge .....	44
2.3.2 Zusammenfassung .....	66
<b>3 Grundlagen für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge</b>	<b>69</b>
3.1 Das Leib-Seele-Problem .....	71
3.1.1 Verschiedene philosophische Ansätze zum Leib-Seele-Problem ...	71
3.1.2 Konsequenzen aus den Überlegungen zum Leib-Seele-Problem für die Psychotherapie und Seelsorge .....	89
3.1.3 Meine Epistemologie zur Beschreibung der »Seele« für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge .....	93
3.2 Ergebnisse und Konsequenzen aus der Meta-Studie von Grawe et al.	98
3.2.1 Einzelergebnisse der Meta-Studie.....	99
3.2.2 Grawes Entwurf einer Allgemeinen Psychotherapie .....	111
3.2.3 Kritik an den Ergebnissen und Folgerungen von Grawe et al. ....	115
3.2.4 Meine Epistemologie: Ein Plädoyer für Laienarbeit .....	120
3.3 Fazit für eine Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge .....	133
3.3.1 Zur Anthropologie einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Der Mensch als lebendige Seele .....	134

3.3.2 Zur Psychopathologie einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Zunahme von »Entropie«.....	137
3.3.3 Zur Praxis einer Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge: Ganzheitliche Hilfe in drei Bereichen .....	140
<b>4 Untersuchung verschiedener Psychotherapieschulen und Suche nach »Didaktischen Variablen« .....</b>	<b>144</b>
4.1 Sigmund Freud und die Psychoanalyse .....	145
4.2 Alfred Adler und die Individualpsychologie .....	169
4.3 Carl Gustav Jung und die Analytische Psychologie .....	186
4.4 Burrhus Frederic Skinner und die klassische Verhaltenstherapie	202
4.5 Albert Ellis und die Rational-emotive Therapie R-E-T .....	223
4.6 Carl Rogers und die Klientenzentrierte Psychotherapie .....	237
4.7 Jakob Moreno und das Psychodrama .....	252
4.8 Milton Erickson und die Hypnotherapie .....	261
4.9 Ruth C. Cohn und die Themenzentrierte Interaktion .....	276
4.10 Hanscarl Leuner und das Katathyme Bilderleben .....	286
4.11 Mara Selvini Palazzoli und die Mailänder Schule der Familientherapie .....	296
4.12 Viktor Frankl und die Logotherapie .....	306
4.13 Fritz Perls und die Gestalttherapie .....	320
4.14 Hilarion Petzold und die Integrative Therapie .....	337
4.15 Zusammenfassung und eigene Erfahrungen .....	352
<b>5 Praxis der Allgemeinen Psychotherapie und Seelsorge .....</b>	<b>363</b>
5.1 Diagnostik .....	366
5.2 Problemverhalten .....	385
5.3 Therapieziele .....	388
5.4 Erstellung des Therapieplans .....	391
5.5 Praktische Durchführung .....	393
5.6 Evaluation .....	394
5.7 Fallbeispiel Depression .....	401
<b>6 Anhang: Symptom-Checkliste .....</b>	<b>437</b>
<b>7 Literaturverzeichnis .....</b>	<b>441</b>