

TABLE DES MATIÈRES

Légende des cartes	2
Liste des cartes	7

HISTOIRE ET CULTURE

Histoire des grandes Antilles	15
Culture des grandes Antilles	37

ITINÉRAIRES

LES BERMUDES	59
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . . .	<i>73</i>
LES BAHAMAS	76
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . . .	<i>96</i>
LES ÎLES TURKS & CAICOS	99
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	<i>108</i>
PORTO RICO	113
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	<i>133</i>
LA RÉPUBLIQUE DOMINICAINE	137
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	<i>144</i>
HAÏTI	148
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	<i>157</i>

LA JAMAÏQUE	161
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	176
LES ÎLES CAÏMANS	180
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	189
CUBA	193
<i>FICHE PRATIQUE: Hôtels, Restaurants, curiosités</i> . .	202

THÈMES

La navigation de plaisance	208
Croisières	210
Plongée, randonnées et camping	215
La cuisine des Caraïbes	220
Les jeux de hasard	223
Achats	225
Reggae, Rastas et Steel Bands	227
Richesses et pauvreté	231
Les ouragans	233
Le tourisme	234

GUIDE PRATIQUE

Préparatifs

Climat	236
L'arrivée aux Caraïbes	236
Le départ	237
Devises et change	237

Compagnies aériennes	238
---------------------------------------	------------

Informations pratiques

Hébergement	240
Carnet d'adresses	241
Heures d'ouverture	242
Vêtements	242
Vol	242
Croisières	243
Douane	244
Conduire aux Caraïbes	244
Électricité	244
Numéros d'urgence	244
Savoir-vivre	245
Fêtes et jours fériés	245
N'oubliez pas le guide	247
Photographies	247
Services postaux	247
Télécommunications	247
Pourboires	247
Informations touristiques	247

Auteurs / Photographes	248
---	------------

Index	250
------------------------	------------