

I N H A L T

SM – meine normale Sexualität	7
Paul – ein Lebensweg	14
Der erste Kontakt	18
Die Fantasien	32
<i>Wie alles anfang</i>	
<i>Woran erkennt man seine SM-Neigungen?</i>	
<i>Woher kommen diese Fantasien?</i>	
<i>Wovon träumt ein Sklave?</i>	
Der Kontaktversuch	42
<i>Jetzt will ich es wissen</i>	
<i>Der Kontaktmarkt / Die Szene</i>	
<i>Wie will ich mich präsentieren?</i>	
<i>Die Kleidung</i>	
<i>Das Verhalten</i>	
<i>Der Ton</i>	
<i>Die Ehrlichkeit</i>	
<i>Kontaktanzeigen</i>	
<i>Wodurch entsteht Vertrauen?</i>	
<i>Die Bewerbung</i>	
<i>Vorsichtsmaßnahmen</i>	
Die Neigungen	61
<i>Die Farben des SM</i>	
Die SM-Beziehung	111

Das Selbstbewusstsein

Die Eignung

Das Tagebuch

Der Vertrag

Der Alltag

Die neue Lebensform

Der ideale Sklave 120

Die ideale SM-Session 123

Das Nachwort 154

Die Träume

Anhang: Ausbildungsvertrag 156