

Inhalt

2 Praktische Reisetipps A–Z

60

Vorwort	4	Anreise	62
Kartenverzeichnis	8	Autofahren	71
Steckbrief Langeoog	8	Barrierefreies Reisen	71
Hinweise zur Benutzung	9	Camping	73
Die Insel im Überblick	10	Einkaufen	74
Routenvorschläge	12	Essen und Trinken	85
Langeoog zu jeder Zeit	16	Feiertage, Feste und Events	96
Zehn besondere Inselerlebnisse	18	Fortbewegung	101
Fünf kulinarische Empfehlungen	20	Fotografieren	106
Fünf Höhepunkte für Kinder	21	Geld	106
		Gesundheit	108
		THEMA Kurgast auf Langeoog	108
		Mit Haustier unterwegs	110
		Informationen	111
	22	Mit Kindern unterwegs	113
		Klima und Reisezeit	116
Aussichtsdünen und Aussichtspunkte	24	Kommunikation unterwegs	120
Atelier am Meer	28	LGBT+	120
Bunte Buden am Hauptbad	31	Notfälle	120
Dünenfriedhof	32	Öffnungszeiten	121
<i>Lale Andersen</i>	33	Orientierung und Landkarten	123
Evangelische Inselkirche	35	Post	123
Infohaus „Altes Wasserwerk“	38	Rauchen	124
Die Inselbahn	40	Reisegepäck und Ausrüstung	124
Katholische Kirche St. Nikolaus	42	Sicherheit	125
Naturpfade	43	THEMA Sicherheit am Strand	126
Schiffahrtsmuseum	45	Sport und Aktivitäten	130
Seemannshus	47	<i>Unterwegs:</i>	
Seenotrettungsboote	49	<i>Drei Wander- und Radtouren</i>	140
<i>Rausfahren, wenn andere reinkommen – die DGzRS auf Langeoog</i>	50	THEMA Führungen, Rundfahrten	
Vogelwärterhaus	54	und Rundflüge	150
Wäldechen	55	<i>Regeln im Watt</i>	150
Wasserturm	56	THEMA Wellness und Entspannung	159
		Unterkunft	161
		Verhaltenstipps	175

3	Land und Leute	
Insulaner und Gäste	182	Anerkennung als Nordseeheilbad
„Typisch Langeoog“ oder: „Wie sieht eigentlich der Alltag auf einer Insel aus?“	186	<i>Die Langeooger Verschickungskinder</i>
Bräuche und Traditionen	189	Langeoog heute
Essen und Trinken	190	247
Zwei ostfriesische Backrezepte	194	248
Langeooger Heringsstipp	196	251
Hochdeutsch und Plattdeutsch	205	
4	Inselgeschichte	
Die Anfänge – erste Erwähnungen und Siedlungsspuren	208	5 Nordsee und Inselnatur
Schiffungslücke, Strandgut und Bergelohn	210	258
<i>Die kuriose Strandung der „Aurora“</i>	212	Land und Meer
<i>Nis Randers –</i> <i>Ballade von Otto Ernst (1901)</i>	214	Bernstein: <i>Auf der Jagd</i>
Die Langeooger und ihre Pastoren	216	nach dem Gold des Meeres
Die Weihnachtsflut 1717	218	Ebbe und Flut
<i>Sturmfluten und Dünenschutz</i>	221	Wind und Wetter
Wiederbesiedlung	222	Sturm und Wellen
Französische Kontinentalsperre	223	Meer und Ökologie
Tagesausflügler und erste Badegäste	225	(Kein) Müll im Meer
Rudolf Eucken – <i>ein Inselgast der ersten Stunde</i>	226	Sanddorn – die Zitrone des Nordens
<i>Typische Bauweise bis 1885</i>	227	Dünen
Beginn der Seenotrettung	229	<i>Rosa rugosa: die Kartoffelrose</i>
Ausbau des Fremdenverkehrs	230	Salzwiesen
Langeoog im Nationalsozialismus	232	Watt
Nachkriegszeit	241	Vogelwelt
	245	Inseltierwelt
6	Anhang	
		308
		310
		312
		314
		316
		318
		323
		323