

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Steckbrief Langeoog	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Insel im Überblick	10
Routenvorschläge	12
Langeoog zu jeder Zeit	16
Zehn besondere Inselerlebnisse	18
Fünf kulinarische Empfehlungen	20
Fünf Höhepunkte für Kinder	21

1

Sehenswertes

Aussichtsdünen und Aussichtspunkte	24
Atelier am Meer	28
Bunte Buden am Hauptbad	31
Dünenfriedhof	32
<i>Lale Andersen</i>	33
Evangelische Inselkirche	35
Infohaus „Altes Wasserwerk“	38
Die Inselbahn	40
Katholische Kirche St. Nikolaus	42
Naturpfade	43
Schiffahrtsmuseum	45
Seemannshus	47
Seenot Rettungsboote	49
<i>Rausfahren, wenn andere reinkommen – die DGzRS auf Langeoog</i>	50
Vogelwärterhaus	54
Wäldchen	55
Wasserturm	56

2

Praktische Reisetipps A–Z

60

Anreise	62
Autofahren	71
Barrierefreies Reisen	71
Camping	73
Einkaufen	74
Essen und Trinken	85
Feiertage, Feste und Events	96
Fortbewegung	101
Fotografieren	106
Geld	106
Gesundheit	108
THEMA Kurgast auf Langeoog	108
Mit Haustier unterwegs	110
Informationen	111
Mit Kindern unterwegs	113
Klima und Reisezeit	116
Kommunikation unterwegs	120
LGBT+	120
Notfälle	120
Öffnungszeiten	121
Orientierung und Landkarten	123
Post	123
Rauchen	124
Reisegepäck und Ausrüstung	124
Sicherheit	125
THEMA Sicherheit am Strand	126
Sport und Aktivitäten	130
<i>Unterwegs:</i>	
<i>Drei Wander- und Radtouren</i>	140
THEMA Führungen, Rundfahrten und Rundflüge	150
<i>Regeln im Watt</i>	150
THEMA Wellness und Entspannung	159
Unterkunft	161
Verhaltenstipps	175

3	Land und Leute	180	Anerkennung als Nordseeheilbad	247
	Insulaner und Gäste	182	<i>Die Langeooger Verschickungskinder</i>	248
	„Typisch Langeoog“ oder: „Wie sieht eigentlich der Alltag auf einer Insel aus?“	186	Langeoog heute	251
	Bräuche und Traditionen	189		
	Essen und Trinken	190	5 Nordsee und Inselnatur	258
	<i>Zwei ostfriesische Backrezepte</i>	194	Land und Meer	260
	<i>Langeooger Heringstipp</i>	196	<i>Bernstein: Auf der Jagd nach dem Gold des Meeres</i>	262
	Hochdeutsch und Plattdeutsch	205	Ebbe und Flut	266
			Wind und Wetter	268
			<i>Sturm und Wellen</i>	269
			Meer und Ökologie	273
			<i>(Kein) Müll im Meer</i>	276
			<i>Sanddorn – die Zitrone des Nordens</i>	285
			Dünen	287
			<i>Rosa rugosa: die Kartoffelrose</i>	289
			Salzwiesen	291
			Watt	293
			Vogelwelt	301
			Inseltierwelt	308
4	Inselgeschichte	208		
	Die Anfänge – erste Erwähnungen und Siedlungsspuren	210		
	Schiffsunglücke, Strandgut und Bergelohn	212		
	<i>Die kuriose Strandung der „Aurora“ Nis Randers –</i>	214		
	<i>Ballade von Otto Ernst (1901)</i>	216		
	Die Langeooger und ihre Pastoren	218		
	Die Weihnachtsflut 1717	221		
	<i>Sturmfluten und Dünenschutz</i>	222		
	Wiederbesiedlung	223		
	Französische Kontinentalsperre	225		
	Tagesausflügler und erste Badegäste	226		
	<i>Rudolf Eucken – ein Inselgast der ersten Stunde</i>	227		
	<i>Typische Bauweise bis 1885</i>	229		
	Beginn der Seenotrettung	230		
	Ausbau des Fremdenverkehrs	232		
	Langeoog im Nationalsozialismus	241		
	Nachkriegszeit	245		
			6 Anhang	310
			Literaturtipps	312
			Langeoog im TV	314
			Langeoog im Podcast hören	316
			Register	318
			Die Autorin	323
			Fotonachweis	323