

Liebe Leserin, lieber Leser 7

Dem Geheimnis auf der Spur

Worum es echten Pferdeflüsterern geht, oder:

Wie ein Buch ihr Leben verändern kann 9

Ansichten über Pferde 9

Das Jahrmillionen alte Quiz 10

Natur und Kultur 11

Pferde – unsere Entwicklungshelfer 12

Die Angst vor der Natur 13

Pferde wissen, worum es geht 14

Man kann nicht nicht kommunizieren 15

Analphabet Mensch 16

Freund, Raubtier, Trottel 18

Holzhacker contra Tennisspieler 19

Vernunft und Verstand 19

Der Natur gehorchen 20

Wie Sie ihr Geld für das Buch zurückbekommen 21

Wissen vor Tun 22

Probieren, bis es paßt 23

Die Tat bringt Vollendung 23

Mein Dank 24

Die Kommunikation beginnt

Gefühl und Folgsamkeit 27

Folgsamkeit sichert Überleben 28

Die Rangordnung 29

Innere und äußere Stärke 30

Stärker oder schwächer? 31

Körpersprache legt Gefühle frei 32

In die Tiefen der Gefühle hinabtauchen 32

Fühlen lernen – eine bekannte Forderung 33

Was ist denn nun Gefühl? 34

Direktes und indirektes Gefühl 36

Nachgeben ist Folgsamkeit 39

Konsequenz und Vertrauen 42
Die vier Verantwortungen des Pferdes 46
Die vier Verantwortungen des Menschen 47
Dominanz und Führung 50
Schlüsselbegriff Kommunikation 52
Auf das Gefühl horchen 54
Selbstbewusstsein und Selbstbeherrschung 55
Die FOL-KOMM-EN Methode 56
Die Vorteile des Joinings 57

Joining – Kommunikation im Round Pen

Gefühl entwickeln: Vorbereitung auf den Tanzkurs 59
Der Unterschied zwischen Join up und Joining 59
Erinnerung an die Kindheit 59
Klarheit und Bedeutung 61
Das Geheimnis der Balance 61
Übung macht den Meister 63
Ausweichen und Folgen 64
Die Kraft der Schulter 64
Unsichtbare Fäden 66
Reiten aus einigen Metern Entfernung 68
Selbstbeherrschung gefragt 68
Da sind Sie sprachlos! 69
Gefühl entwickeln: Schlüpfen sie selbst in die Rolle Ihres Vierbeiners 70
Von der Konfrontation zur Partnerschaft 70
Von der Partnerposition zur Folgsamkeit 74
Lehrstunde in der Herde: Das Joining wie es die Natur erfunden hat 74
Die Beobachtungen des jungen Monty 74
Grenzen austesten 74
Gleich bleibender Abstand 75
Die Körpersprache der Leitstute 76
Kopf- und Halshaltung des Pferdes 78
Das Beziehungskonto 82
Was Blicke uns sagen können 84
Weitere körpersprachliche Signale 85
Was wir von den Cherokee-Indianern lernen können 88
Wenn Papageien pupsen 91

Die erste Begegnung: Richtige Annäherung wirkt Wunder	94
Die erste Chance kommt nie wieder	94
Dem Gefühl des Pferdes folgen	94
Erste Annäherung	95
Streicheln kann Wunder wirken	97
Entspannt sein	98
Lächeln!	99
Ich rieche Ihre Hand, Madame...	99
Richtig streicheln	100
K.o. für einen Zweijährigen	102
Die Krux mit dem Klopfen	102
Lob oder Angriff?	103
Streicheln: Spielfeld für Beziehungsarbeit	105
Geben ist seliger denn Nehmen	106
Joining perfekt – in zehn Schritten	108
Die zehn Schritte zum Ziel	109
1. Schritt: Das Pferd beobachten	109
2. Schritt: Gegenseitige Begrüßung	113
3. Schritt: Seilhalfter anlegen	117
4. Schritt: Die vier Respektfragen stellen	120
5. Schritt: Anforderung zur Arbeit	127
6. Schritt: Eine Einladung aussprechen	156
7. Schritt: Das Joining	163
8. Schritt: Streicheln zwischen den Augen	168
9. Schritt: Folgen	170
10. Schritt: Verabschiedung	180
Experimentieren und ausprobieren	182
Beobachten statt starrer Methode	182

Service

Nützliche Adressen	185
Quellen	185/186
Zum Weiterlesen	186
Empfehlenswerte Videos	187
Register	187/188