

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Leo Mazakarini.....	5
Zur Einstimmung	6
Was bisher geschah	8
Heimkehr	10
Befreiung der Farben	18
Liebesrausch	20
Befreiendes Lachen	25
Der Bewach-Knochen-Effekt	28
Total-Absturz	31
Geduld	37
Loslassen	50
Die Einstellung macht´s aus	56
Kraftplätze	62
Prophezeiung	68
Vertrauen	73
Beschränkungen	78
Ein Traum	84
Dialog	86
Das Ja festigt sich	94
Gute Gespräche	98
Zwischen-Leichtigkeit	104
Sicherheit im Herzen	111
Ich schenk´ dir meine Niere	116

Und wie geht es weiter?	122
Was dich hier erwartet.....	124
In Liebe Sein	126
Geduld und Vertrauen als Ja-Zustände.....	129
Parallele Realitäten	132
Die Einstellung macht's aus.....	136
Hilfreiche Loslass-Rituale	140
Mein Dank und meine Bitte an dich.....	141
Kontakt zur Autorin.....	142