

Inhalt

Geleitwort	IX
1 Einführung	1
1.1 Methodische Probleme und Überblick	6
2 Depression	9
2.1 Definition und Klassifikation	9
2.2 Epidemiologie	12
2.3 Verlauf	13
3 Wirkmechanismen kritischer Lebensereignisse	15
3.1 Modellvorstellungen	15
3.1.1 Das Stresskonzept von Seyle	16
3.1.2 Das Diathese-Stress-Modell	17
3.1.3 Das tiefenpsychologische Modell	21
3.1.4 Ein mehrdimensionales Modell	26
3.2 Spezifische Wirkmechanismen	29
3.2.1 Typen von kritischen Lebensereignissen	29
3.2.2 Summationseffekte	34
3.2.3 Moderatorvariablen	35
4 Depression und kritische Lebensereignisse	44
4.1 Methoden der Life-Event-Forschung	44
4.1.1 Erfassung kritischer Lebensereignisse	44
4.1.2 Auswertung kritischer Lebensereignisse	52
4.2 Empirische Studien	53
4.2.1 Kritische Lebensereignisse als 'Auslöser' der Depression	54
4.2.2 Kritische Lebensereignisse im Verlauf der Depression	59
4.2.3 Geschlecht und Alter	81
4.2.4 Die Heidelberger Depressionsstudie	84

4.3	Zusammenfassung des aktuellen Forschungsstandes	93
4.4	Kritik und Ausblick	95
5	Klinische und therapeutische Implikationen	99
5.1	Abschließende Bemerkung	101
6	Literatur	104