

# INHALT

<b>#1</b>	<b>Moldau-Rhapsodie</b> (62,5 km, 4 Std.) <i>Die Moldau entlang von Prag nach Mělník</i>	Seite 14
<b>#2</b>	<b>Tschüss Moldau – Hallo Elbe!</b> (50,5 km, 3 Std.) <i>Am Fluss entlang von Mělník nach Litoměřice</i>	Seite 24
<b>#3</b>	<b>Porta Bohemica</b> (52 km, 3 Std. 30) <i>Der letzte Tag in Tschechien, von Litoměřice nach Děčín</i>	Seite 34
<b>#4</b>	<b>Ein Hauch von Schweiz</b> (40 km, 3 Std.) <i>Ein kompletter Radeltag durch die Sächsische Schweiz</i>	Seite 44
<b>#5</b>	<b>Blaue und andere Wunder</b> (34 km, 2 Std.) <i>Genussradeln von Rathen nach Dresden</i>	Seite 54
<b>#6</b>	<b>Lügen und andere Wahrheiten</b> (29,5 km, knapp 2 Std.) <i>Durch die Elbauen nach Meißen</i>	Seite 64
<b>#7</b>	<b>Schlösser und Denkmäler</b> (30,5 km, 2 Std.) <i>Von Meißen nach Riesa</i>	Seite 74
<b>#8</b>	<b>Kunst und Geschichte</b> (48,5 km, 3 Std.) <i>Von Riesa nach Torgau</i>	Seite 84
<b>#9</b>	<b>Gruß an Martin Luther</b> (66 km, 4 Std.) <i>Von Torgau nach Wittenberg</i>	Seite 94
<b>#10</b>	<b>Highlight-Hopping am Fluss</b> (41 km, 2 Std. 30) <i>Von der Lutherstadt Wittenberg nach Dessau</i>	Seite 104

## UND SONST SO?

» Unterwegs auf den schönsten Strecken ...	Seite 6
» Alle Etappen im Überblick	Seite 8
» ... und auch Pause machen nicht vergessen	Seite 10
» Immer wissen, wo's langgeht (GPX-Download)	Seite 218
» Yoga für davor und danach	Seite 222
» Die perfekte Tour	Seite 224

<b>#11</b>	<b>Bauhaus und Biber</b> (40,5 km, 2 Std. 30)	Seite 114
	<i>Von Dessau nach Barby</i>	
<b>#12</b>	<b>Alles im Fluss</b> (37,5 km, 2 Std. 30)	Seite 124
	<i>Von Barby nach Magdeburg</i>	
<b>#13</b>	<b>Wasserdrehscheibe</b> (35 km, 2 Std.)	Seite 134
	<i>Von Magdeburg nach Rogätz</i>	
<b>#14</b>	<b>Der schöne Weg nach Stendal</b> (49 km, 3 Std.)	Seite 144
	<i>Von Rogätz nach Stendal</i>	
<b>#15</b>	<b>Zwischen Elbe und Havel</b> (44 km, 2 Std. 30)	Seite 154
	<i>Von Stendal nach Havelberg</i>	
<b>#16</b>	<b>Flüsse, Störche und Hostien</b> (36,5 km, 2 Std.)	Seite 164
	<i>Von Havelberg nach Bad Wilsnack</i>	
<b>#17</b>	<b>Grenzerfahrungen</b> (59 km, 4 Std.)	Seite 174
	<i>Von Bad Wilsnack nach Lenzen</i>	
<b>#18</b>	<b>Die Kultur des Widerstandes</b> (47 km, 3 Std.)	Seite 184
	<i>Von Lenzen nach Hitzacker</i>	
<b>#19</b>	<b>Elbmeditation</b> (56 km, 3 Std. 30)	Seite 194
	<i>Von Hitzacker nach Lauenburg</i>	
<b>#20</b>	<b>Elbsinfonie</b> (57,5 km, 3 Std. 30)	Seite 204
	<i>Von Lauenburg nach Hamburg</i>	