

# INHALT

- |     |   |           |
|-----|---|-----------|
| #1  | <b>Moldau-Rhapsodie</b> (62,5 km, 4 Std.)<br><i>Die Moldau entlang von Prag nach Mělník</i>                 | Seite 14  |
| #2  | <b>Tschüss Moldau – Hallo Elbe!</b> (50,5 km, 3 Std.)<br><i>Am Fluss entlang von Mělník nach Litoměřice</i> | Seite 24  |
| #3  | <b>Porta Bohemica</b> (52 km, 3 Std. 30)<br><i>Der letzte Tag in Tschechien, von Litoměřice nach Děčín</i>  | Seite 34  |
| #4  | <b>Ein Hauch von Schweiz</b> (40 km, 3 Std.)<br><i>Ein kompletter Radeltag durch die Sächsische Schweiz</i> | Seite 44  |
| #5  | <b>Blaue und andere Wunder</b> (34 km, 2 Std.)<br><i>Genussradeln von Rathen nach Dresden</i>               | Seite 54  |
| #6  | <b>Lügen und andere Wahrheiten</b> (29,5 km, knapp 2 Std.)<br><i>Durch die Elbauen nach Meißen</i>          | Seite 64  |
| #7  | <b>Schlösser und Denkmäler</b> (30,5 km, 2 Std.)<br><i>Von Meißen nach Riesa</i>                            | Seite 74  |
| #8  | <b>Kunst und Geschichte</b> (48,5 km, 3 Std.)<br><i>Von Riesa nach Torgau</i>                               | Seite 84  |
| #9  | <b>Gruß an Martin Luther</b> (66 km, 4 Std.)<br><i>Von Torgau nach Wittenberg</i>                           | Seite 94  |
| #10 | <b>Highlight-Hopping am Fluss</b> (41 km, 2 Std. 30)<br><i>Von der Lutherstadt Wittenberg nach Dessau</i>   | Seite 104 |

## UND SONST SO?

- » Unterwegs auf den schönsten Strecken ... Seite 6
- » Alle Etappen im Überblick Seite 8
- » ... und auch Pause machen nicht vergessen Seite 10
- » Immer wissen, wo's langgeht (GPX-Download) Seite 218
- » Yoga für davor und danach Seite 222
- » Die perfekte Tour Seite 224

- |            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>#11</b> | <b>Bauhaus und Biber</b> (40,5 km, 2 Std. 30)        | Seite 114 |
|            | <i>Von Dessau nach Barby</i>                         |           |
| <b>#12</b> | <b>Alles im Fluss</b> (37,5 km, 2 Std. 30)           | Seite 124 |
|            | <i>Von Barby nach Magdeburg</i>                      |           |
| <b>#13</b> | <b>Wasserdrehscheibe</b> (35 km, 2 Std.)             | Seite 134 |
|            | <i>Von Magdeburg nach Rogätz</i>                     |           |
| <b>#14</b> | <b>Der schöne Weg nach Stendal</b> (49 km, 3 Std.)   | Seite 144 |
|            | <i>Von Rogätz nach Stendal</i>                       |           |
| <b>#15</b> | <b>Zwischen Elbe und Havel</b> (44 km, 2 Std. 30)    | Seite 154 |
|            | <i>Von Stendal nach Havelberg</i>                    |           |
| <b>#16</b> | <b>Flüsse, Störche und Hostien</b> (36,5 km, 2 Std.) | Seite 164 |
|            | <i>Von Havelberg nach Bad Wilsnack</i>               |           |
| <b>#17</b> | <b>Grenzerfahrungen</b> (59 km, 4 Std.)              | Seite 174 |
|            | <i>Von Bad Wilsnack nach Lenzen</i>                  |           |
| <b>#18</b> | <b>Die Kultur des Widerstandes</b> (47 km, 3 Std.)   | Seite 184 |
|            | <i>Von Lenzen nach Hitzacker</i>                     |           |
| <b>#19</b> | <b>Elbmeditation</b> (56 km, 3 Std. 30)              | Seite 194 |
|            | <i>Von Hitzacker nach Lauenburg</i>                  |           |
| <b>#20</b> | <b>Elbsinfonie</b> (57,5 km, 3 Std. 30)              | Seite 204 |
|            | <i>Von Lauenburg nach Hamburg</i>                    |           |