

# Inhalt

	<b>Vorwort der Autorin</b> .....	7
<b>I</b>	<b>EINFÜHRUNG</b> .....	9
	<b>Zum ersten Mal dabei</b> .....	9
	Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern .....	13
	Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis sechsjährigen Kindern .....	15
	Die didaktischen Grundlagen im Eltern-Kind-Turnen .....	19
	Schritte zur aktiven Beteiligung der Eltern und Kinder am Unterrichtsprozess .....	22
	Die Arbeitssituation der Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen ..	23
	Kinder brauchen verständnisvolle Erwachsene .....	25
	Pädagogische Ansprüche des Eltern-Kind-Turnens .....	27
<b>II</b>	<b>PRAXIS</b> .....	29
	<b>Fingerspiele im Eltern-Kind-Turnen</b> .....	29
	Fingerspiele für ein- bis zweijährige Kinder .....	31
	Fingerspiele für drei- bis sechsjährige Kinder .....	36
	<b>Spielbare Kinderlieder und Musik</b> .....	40
	Kinderlieder .....	42
	Musik im Eltern-Kind-Turnen .....	60
	Musik-Stopp-Spiele .....	61
	Die musikalische Bewegungsgeschichte .....	62
	Musik hilft beim Entspannen .....	64
	Vorfürhungen im Eltern-Kind-Turnen .....	65
	<b>Wahrnehmungsförderung</b> .....	66
	Spiele zur akustischen Wahrnehmung .....	67
	Spiele zur optischen Wahrnehmung .....	69
	Spiele zur taktilen Wahrnehmung .....	71
	Spiele zur kinästhetischen Wahrnehmung .....	72
	Der Wahrnehmungsgarten .....	73
	Erlebnisreise durch den Körper .....	76
	<b>Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien</b> .....	78
	Spiele aus der Mülltonne .....	80
	Die Wolldecke .....	83
	Gemüsekartons .....	85
	Bohnensäckchen .....	87

<b>Komm mit ins Land der Fantasie</b>	<b>91</b>
Die Bedeutung von Fantasie für Kinder	91
Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte	93
Bewegungsgeschichten zum Mitspielen	95
Der kleine Hund (Ball)	95
Pauline und ihre Tiere (ohne Kleingeräte)	97
Kleine und große Putzteufel (Staubtücher)	100
Die geheimnisvolle Lagerhalle (Keksdosen)	103
Mit der Eisenbahn unterwegs (Seile)	105
Ein fantastischer Urlaub (Zeitungen)	109
Der kleine Zauberer in der Stadt ANDERS (ohne Kleingeräte)	114
<b>Kleine Spiele im Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>117</b>
Ein- bis zweijährige Kinder spielen mit ihren Eltern	119
Drei- bis sechsjährige Kinder spielen mit ihren Eltern	121
<b>Spieleturnen an Großgeräten</b>	<b>126</b>
Großgeräte für kleine Leute – Klettern – Kullern – Rutschen – Springen	126
Gerätekombinationen für Ein- bis Zweijährige	128
Spiellandschaften für Drei- bis Sechsjährige und ihre Eltern	130
Gemeinsames Aufbauen	132
Methodische Wege zur Einbindung der Erwachsenen beim Turnen an Großgeräten	133
In den Bergen	134
Im Kinderzimmer	138
Auf dem Spielplatz	142
Auf der Ritterburg	147
Im Schwimmbad	150
Auf dem Jahrmarkt	154
Im Dschungel	158
<b>Die besondere Turnstunde</b>	<b>163</b>
Mein Ball – dein Ball – unsere Bälle	164
„Mit dem Teddy geht's nach draußen“ – eine Aufgabenwanderung	165
„Plitsch – platsch – Wasserquatsch“ – feucht-fröhliche Abenteuer unter der Dusche	170
Ertum dir einen Zappelteddy – eine Schnupperstunde	172
24 geheimnisvolle Häuschen – eine Weihnachtsturnstunde	175
<b>Kopiervorlagen</b>	<b>181</b>
<b>Literatur</b>	<b>184</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>185</b>
<b>Adressen</b>	<b>186</b>