

Inhalt

Vorwort der Autorin7
I EINFÜHRUNG9
Zum ersten Mal dabei9
Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern	13
Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis sechsjährigen Kindern	15
Die didaktischen Grundlagen im Eltern-Kind-Turnen	19
Schritte zur aktiven Beteiligung der Eltern und Kinder am Unterrichtsprozess	22
Die Arbeitssituation der Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen ..	23
Kinder brauchen verständnisvolle Erwachsene	25
Pädagogische Ansprüche des Eltern-Kind-Turnens	27
II PRAXIS29
Fingerspiele im Eltern-Kind-Turnen29
Fingerspiele für ein- bis zweijährige Kinder	31
Fingerspiele für drei- bis sechsjährige Kinder	36
Spielbare Kinderlieder und Musik40
Kinderlieder	42
Musik im Eltern-Kind-Turnen	60
Musik-Stopp-Spiele	61
Die musikalische Bewegungsgeschichte	62
Musik hilft beim Entspannen	64
Vorführungen im Eltern-Kind-Turnen	65
Wahrnehmungsförderung66
Spiele zur akustischen Wahrnehmung	67
Spiele zur optischen Wahrnehmung	69
Spiele zur taktilen Wahrnehmung	71
Spiele zur kinästhetischen Wahrnehmung	72
Der Wahrnehmungsgarten	73
Erlebnisreise durch den Körper	76
Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien78
Spiele aus der Mülltonne	80
Die Wolldecke	83
Gemüsekartons	85
Bohnensäckchen	87

Komm mit ins Land der Fantasie	91
Die Bedeutung von Fantasie für Kinder	91
Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte	93
Bewegungsgeschichten zum Mitspielen	95
Der kleine Hund (Ball)	95
Pauline und ihre Tiere (ohne Kleingeräte)	97
Kleine und große Putzteufel (Staubtücher)	100
Die geheimnisvolle Lagerhalle (Keksdosen)	103
Mit der Eisenbahn unterwegs (Seile)	105
Ein fantastischer Urlaub (Zeitungen)	109
Der kleine Zauberer in der Stadt ANDERS (ohne Kleingeräte) .	114
Kleine Spiele im Eltern-Kind-Turnen	117
Ein- bis zweijährige Kinder spielen mit ihren Eltern	119
Drei- bis sechsjährige Kinder spielen mit ihren Eltern	121
Spielturnen an Großgeräten	126
Großgeräte für kleine Leute – Klettern – Kullern – Rutschen –	
Springen	126
Gerätekombinationen für Ein- bis Zweijährige	128
Spiellandschaften für Drei- bis Sechsjährige und ihre Eltern .	130
Gemeinsames Aufbauen	132
Methodische Wege zur Einbindung der Erwachsenen beim	
Turnen an Großgeräten	133
In den Bergen	134
Im Kinderzimmer	138
Auf dem Spielplatz	142
Auf der Ritterburg	147
Im Schwimmbad	150
Auf dem Jahrmarkt	154
Im Dschungel	158
Die besondere Turnstunde	163
Mein Ball – dein Ball – unsere Bälle	164
„Mit dem Teddy geht's nach draußen“ –	
eine Aufgabenwanderung	165
„Plitsch – platsch – Wasserquatsch“ –	
feucht-fröhliche Abenteuer unter der Dusche	170
Ertürn dir einen Zappelteddy – eine Schnupperstunde	172
24 geheimnisvolle Häuschen – eine Weihnachtsturnstunde .	175
Kopierzettel	181
Literatur	184
Bildnachweis	185
Adressen	186