

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	7
1 Das Golf Ihrer Träume und warum es nur wenige verwirklichen	13
2 Einen Pro auswählen	25
3 Einstellungssache	41
4 Der schwierige Teil	53
5 Der Verbesserungszyklus	67
6 Eine Stunde auf der Runde von Bob Toski	79
7 Schlag für Schlag	91
8 Die Psychologie eines Schwungwechsels	105
9 Fliegenfischen und anderer Wahnsinn	119
10 Die Psychologie der Geduld	125
11 Wenn Sie einen anderen Trainer brauchen	139
12 Über Eltern und Kinder	149
13 Der Geldfaktor	159
14 Disziplin, die Sie benötigen werden	163
15 Eine Philosophie über Golf und das Leben	171
Anhang A: Rotellas Regeln	178
Anhang B: Ihr Verbesserungsprogramm	181
Dank	192