

Inhalt

EINFÜHRUNG	6	Sattel anpassen	65
		Pads und Satteldecken	66
		Der Reiter/Fahrer	68
DIE BEURTEILUNG		Der Sitz des Reiters	69
DES NORMALEN PFERDES	11	Fit durch den Tag	71
Im Stall	12	Aufwärmübungen	72
Auf der Weide	13	Rundum-Versorgung	76
Im Stand an der Hand	14		
Im Schritt an der Hand	16	MASSAGE	77
Im Trab an der Hand	17	Was ist Massage?	78
Auf dem 5-m-Kreis	18	Massage für das Turnierpferd	80
Rückwärtsrichten	19	Vorbereitungen	82
Das normale Pferd abtasten	20	Aufwärmen	83
Abtasten	21	Massagetechniken	84
Abtasttechniken	22	Sicherheit	88
Abtastmethoden	23	Massagebereiche	89
		Wichtige Informationen zur	
PROBLEME ERKENNEN	33	Anwendung von Massagen	112
Verhalten im Stall	34		
Ruhig stehen	35	THERAPEUTISCHE ÜBUNGEN	113
Unnormale Bewegungen	37	Lockerungsübungen	114
Gehen auf engen Zirkeln	39	Dehnungsübungen	126
Rückwärtsrichten	40	Alternative Übungsmethoden	135
Unter dem Sattel	41	Hilfszügel	141
Beschlag	44		
Ausrüstung	45	BEGLEITMASSNAHMEN	
Tägliche Kontrolle	47	FÜR SPEZIALDISZIPLINEN	143
Allgemeine Strategie	48	Distanzreiten	144
		Dressurpferde	146
PROBLEME VERMEIDEN	49	Fahrpferde	150
Maul und Zähne	50	Westernpferde	152
Der Fuß	53	Poloponys	154
Hufbalance	54	Das alternde Pferd	156
Fehlende Hufbalance	55		
Ernährung	56	Nützliche Adressen	
Ausrüstung	58	und weiterführende	
Kopfstück und Gebiss	59	Literatur	158
Sättel	61	Stichwortverzeichnis	159
Sattelprobleme	63		
Sitz und Form des Sattels	64		