

Inhalt

EINFÜHRUNG	6	Sattel anpassen	65
		Pads und Satteldecken	66
		Der Reiter/Fahrer	68
DIE BEURTEILUNG		Der Sitz des Reiters	69
DES NORMALEN PFERDES	11	Fit durch den Tag	71
Im Stall	12	Aufwärmübungen	72
Auf der Weide	13	Rundum-Versorgung	76
Im Stand an der Hand	14		
Im Schritt an der Hand	16		
Im Trab an der Hand	17	MASSAGE	77
Auf dem 5-m-Kreis	18	Was ist Massage?	78
Rückwärtsrichten	19	Massage für das Turnierpferd	80
Das normale Pferd abtasten	20	Vorbereitungen	82
Abtasten	21	Aufwärmen	83
Abtasttechniken	22	Massagetechniken	84
Abtastmethoden	23	Sicherheit	88
		Massagebereiche	89
		Wichtige Informationen zur	
PROBLEME ERKENNEN	33	Anwendung von Massagen	112
Verhalten im Stall	34		
Ruhig stehen	35		
Unnormale Bewegungen	37	THERAPEUTISCHE ÜBUNGEN	113
Gehen auf engen Zirkeln	39	Lockerungsübungen	114
Rückwärtsrichten	40	Dehnungsübungen	126
Unter dem Sattel	41	Alternative Übungsmethoden	135
Beschlag	44	Hilfszügel	141
Ausrüstung	45		
Tägliche Kontrolle	47		
Allgemeine Strategie	48	BEGLEITMASSNAHMEN	
		FÜR SPEZIALDISZIPLINEN	143
		Distanzreiten	144
PROBLEME VERMEIDEN	49	Dressurpferde	146
Maul und Zähne	50	Fahrpferde	150
Der Fuß	53	Westernpferde	152
Hufbalance	54	Poloponys	154
Fehlende Hufbalance	55	Das alternde Pferd	156
Ernährung	56		
Ausrüstung	58		
Kopfstück und Gebiss	59	Nützliche Adressen	
Sättel	61	und weiterführende	
Sattelprobleme	63	Literatur	158
Sitz und Form des Sattels	64	Stichwortverzeichnis	159