

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Einführung in das Gebiet	7
Top-Touren	12
Wichtige Hinweise für unterwegs	14
Schwierigkeitskategorien	14
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC	15
Symbole	16
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	18
Allgemeine Hinweise	20
 Region Vorderes Zillertal	
1 2.45 h Rottenburg und Maria Brettfall	32
2 2.30 h Reither Kogel, 1336 m	34
3 3.15 h Am Hartberg	36
4 5.40 h Wiedersberger Horn, 2127 m	38
5 5.30 h Larchkopf, 1375 m, und Kaunzalm, 1525 m	41
6 4.00 h Fügenberg und St. Pankraz	44
TOP 7 4.15 h Kellerjoch, 2344 m	46
8 5.30 h Gilfert, 2506 m	50
9 5.20 h Kleiner Gilfert, 2390 m	53
10 6.30 h Marchkopf, 2499 m, und Kraxentrager, 2423 m	56
TOP 11 6.45 h Hamborg, 2095 m, und Standkopf, 2241 m	59
12 8.00 h Großer Galtenberg, 2424 m	62
13 7.00 h Übers Schartenjoch in den Märzengrund	65
14 6.00 h Wimbachkopf, 2442 m, und Wetterkreuzspitze, 2254 m ..	68
15 7.15 h Rastkogel, 2762 m	71
16 4.40 h Rundwanderung Hochschwendberg	74
17 4.45 h Zellberg	76
18 4.30 h Legalalm, 1904 m, und Kapaunsalm, 1911 m	78
19 5.40 h Kreuzjoch, 2558 m, und Karspitze, 2257 m	80
20 6.30 h Kreuzjoch, 2558 m, aus dem Gerlostal	83
21 4.15 h Königsleitenspitze, 2315 m	86
TOP 22 6.00 h Rund um den Speicher Durlassboden	88
23 8.00 h Zittauer Hütte, 2329 m, und Roßkopf, 2845 m	92
24 4.15 h Schönbichl, 2049 m	95
25 6.00 h Arbiskogel, 2048 m, und Kirchspitze, 2312 m	98
26 3.30 h Wimmertal	100
TOP 27 7.00 h Torhelm, 2452 m	102
28 2.45 h Gerlossteinwand, 2166 m	106
29 4.45 h Gerloser Höhenweg	108
TOP 30 2.00 h Zillerpromenade	110

Region Mayrhofen und seine Gründe

31	6.45 h	Steinerkogel, 1269 m, und Labergalm, 1773 m	112
32	8.00 h	Brandberger Kolm, 2700 m	115
33	3.30 h	Bodenalm, 1670 m	118
34	3.00 h	Sundergrund	120
35	6.15 h	Hundskehljoch, 2557 m	122
TOP 36	6.00 h	Plauener Hütte, 2363 m, und Hannemannweg	124
37	2.30 h	Stillupplamm und Wiesenhof, 1058 m	128
38	6.15 h	Ahornspitze, 2973 m	130
TOP 39	7.30 h	Siebenschneidensteig	134
40	6.00 h	Kasseler Hütte, 2177 m	138
41	8.00 h	Dristner, 2767 m	141
42	6.20 h	Greizer Hütte, 2227 m	144
43	6.45 h	Gaulkopf, 2396 m	147
TOP 44	7.45 h	Berliner Hütte, 2042 m, und Schwarzsee, 2472 m	150
TOP 45	5.15 h	Schönbichler Horn, 3134 m	153
46	4.30 h	Furtschaglhaus, 2295 m	156
47	6.20 h	Rotbachlspitze, 2897 m	158
48	4.15 h	Neumarkter Runde	160
TOP 49	5.45 h	Friesenberghaus, 2498 m, und Olpererhütte, 2388 m	162
50	4.30 h	Hoher Riffler, 3231 m	165
51	7.30 h	Graue Platte, 2177 m	168

Region Tuxer Tal

TOP 52	9.00 h	Gamshütte, 1921 m, und Vordere Grinbergspitze, 2765 m	172
53	6.45 h	Rastkogel, 2762 m	175
TOP 54	4.45 h	Moorlehrweg am Penken	178
55	7.30 h	Hippoldspitze, 2643 m, und Torseen	180
56	4.30 h	Grüblspitze, 2395 m	183
57	5.15 h	Tettensjoch, 2276 m	186
58	3.20 h	Grieralm, 1786 m, und Höllensteinhütte, 1710 m	188
59	2.10 h	Tuxer Talwanderweg	190
60	4.30 h	Tuxer-Joch-Haus, 2310 m, und Pfannköpfl, 2388 m	192

Stichwortverzeichnis	196
-----------------------------	-----