

8	Vorwort
10	Zur Gliederung dieses Buches

LUDWIGSHAFEN

Chemiestadt mit grünen Nischen	13	Tipps für Wasserratten	14
		Schwimm- & Freizeitbäder	14
		Wassersport in Ludwigshafen	16
		Raus in die Natur	17
		Radeln & Skaten am Rheinufer entlang	17
		Wandern, Spazieren & Picknicken	19
		Lehrpfade & Umwelt-Informationen	22
		Tier- & Erlebnisparks, Abenteuerspielplätze	23
		Handwerk und Geschichte	28
		Betriebsbesichtigungen	28
		Museen & Medien	29
Feste & Märkte	32	Bühne, Leinwand & Aktionen	30
		Winterfreuden	34

RHEINEBENE

Viel Wasser und Gemüse	37	Tipps für Wasserratten	38
		Schwimm- & Freizeitbäder	38
		Baden in Seen & Flüssen	46
		Wassersport auf dem Pfälzer Oberrhein	51
		Ahoi – Schiffstouren auf dem Rhein	52
		Raus in die Natur	53
		Radeln & Skaten im Radelparadies	53
		Wandern & Spazieren	59
		Naturerfahrung & Lehrpfade	63
		Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	65
		Tierparks & Gärten	67
		Erlebniswelten & Abenteuerspielplätze	68
		Handwerk und Geschichte	70
		Museen & Führungen	70
Feste & Märkte	80	Bühne, Leinwand & Aktionen	77
		Winterfreuden	81

WEINSTRASSE

Tipps für Wasserratten	86	Das Land der
Schwimm- & Freizeitbäder	86	Vitamine - Trauben
In & auf Seen	91	und Obst überall
Raus in die Natur	92	85
Radeln & Skaten	92	
Wandern, Einkehren & Juchhe	93	
Naturerfahrung & Lehrpfade	100	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	105	
Tierparks & Gärten	106	
Handwerk und Geschichte	110	
Bahnen & Betriebe, Burgen & Schlösser	111	
Museen	114	
Bühne, Leinwand & Aktionen	121	Feste & Märkte

124

PFÄLZERWALD

Tipps für Wasserratten	130	Tiefer Wald und viel
Schwimm- & Freizeitbäder	130	frische Luft
In & auf Seen und Flüssen	130	129
Raus in die Natur	132	
Radeln so weit die Puste reicht	132	
Wandern so weit die Füße tragen	133	
Naturerfahrung & Lehrpfade	142	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	144	
Tierpark & Lernbauernhof	145	
Handwerk und Geschichte	147	
Historische Eisenbahn: Das Kuckucksbähnle	147	
Burgen & Schlösser	148	
Museen	151	
Winterfreuden	153	Feste & Märkte

154

KAISERSLAUTERN

Tipps für Wasserratten	158	Hits für Fußballkids
Schwimm- & Freizeitbäder	158	und mehr
In & auf Seen	162	157

	163	Raus in die Natur
	163	Radeln & Skaten in und um Kaiserslautern
	165	Wandern aus der Stadt heraus
	170	Lehrpfade & Naturerfahrung
	172	Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten
	173	Tierparks & Gärten
	177	Handwerk und Geschichte
	177	Brunnen, Burgen & Museen
<i>Feste & Märkte</i>	184	Bühne, Leinwand & Aktionen

SÜDWESTPFALZ

Bunte Felsen und Burgruinen	187	188	Tipps für Wasserratten
		188	Schwimmbäder
		191	Baden in Seen & Weihern
		193	Raus in die Natur
		193	Radeln auf tollen Wegen
		197	Wandern durch Täler und Wälder
		202	Naturerfahrung & Lehrpfade
		207	Klettern oder Reiten?
		209	Tierparks & Gärten
		210	Freizeitparks & Abenteuerspielplätze
		211	Handwerk und Geschichte
		211	Bahnen & Bergwerke
		213	Burgen & Museen
<i>Feste & Märkte</i>	218	216	Bühne, Leinwand & Aktionen
		219	Winterfreuden

DONNERSBERG

Rund um den Berg der Kelten	224	224	Tipps für Wasserratten
		224	Schwimm- & Freizeitbäder, Badeseen
		226	Raus in die Natur
		226	Radeln im Radelparadies
		229	Wandern & Spazieren
		232	Naturerfahrung & Lehrpfade
		234	Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten
		235	Naturnah spielen & einkehren

Handwerk und Geschichte	236	
Bahnen & Bergwerkstouren	236	
Burgen & Museen	239	
Bühne, Leinwand & Aktionen	245	
Wintersport im Donnersbergkreis	246	<i>Feste & Märkte 246</i>

KÜSELER LAND

Tipps für Wasserratten	249	Über und unter
Schwimm- & Freizeitbäder	249	Tage im
In, an & auf dem Ohmbachsee	252	Musikantenland
Raus in die Natur	253	249
Radeln per 2rad und Draisine	253	
Das Wandern ist des Meyers Lust	255	
Naturerfahrung & Lehrpfade	256	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	258	
Zu Besuch bei Auerochs und Adler	260	
Handwerk und Geschichte	261	
Bergwerksbesichtigung, Burgen & Museen	262	
Bühne, Leinwand & Aktionen	268	<i>Feste & Märkte 268</i>

INFO- & FERIENADRESSEN

Info-Stellen	271	Informationen
Öffentliche Verkehrsmittel in der Pfalz	273	& Unterkünfte
Ferien auf dem Bauernhof	276	271
Reiterhöfe und Reiterferien	278	
Jugendherbergen	281	
Naturfreundehäuser	284	
Hütten des Pfälzerwald Vereins	289	
Jugendfreizeit- und Gästehäuser	291	
Jugendzeltplätze, Campingplätze	295	
Grillhütten	299	

FREIZEIT-KARTEN

Register der Orte und Sehenswürdigkeiten	314	Die Pfalz von Nord
Impressum	319	nach Süd
		301