

8	Vorwort
10	Zur Gliederung dieses Buches

LUDWIGSHAFEN

Chemiestadt mit grünen Nischen	13	14 Tipps für Wasserratten
		14 Schwimm- & Freizeitbäder
		16 Wassersport in Ludwigshafen
		17 Raus in die Natur
		17 Radeln & Skaten am Rheinufer entlang
		19 Wandern, Spazieren & Picknicken
		22 Lehrpfade & Umwelt-Informationen
		23 Tier- & Erlebnisparks, Abenteuerspielplätze
		28 Handwerk und Geschichte
		28 Betriebsbesichtigungen
		29 Museen & Medien
Feste & Märkte	32	30 Bühne, Leinwand & Aktionen
		34 Winterfreuden

RHEINEBENE

Viel Wasser und Gemüse	37	38 Tipps für Wasserratten
		38 Schwimm- & Freizeitbäder
		46 Baden in Seen & Flüssen
		51 Wassersport auf dem Pfälzer Oberrhein
		52 Ahoi – Schiffstouren auf dem Rhein
		53 Raus in die Natur
		53 Radeln & Skaten im Radelparadies
		59 Wandern & Spazieren
		63 Naturerfahrung & Lehrpfade
		65 Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten
		67 Tierparks & Gärten
		68 Erlebniswelten & Abenteuerspielplätze
		70 Handwerk und Geschichte
		70 Museen & Führungen
Feste & Märkte	80	77 Bühne, Leinwand & Aktionen
		81 Winterfreuden

WEINSTRASSE

Tipps für Wasserratten	86	Das Land der
Schwimm- & Freizeitbäder	86	Vitamine - Trauben
In & auf Seen	91	und Obst überall 85
Raus in die Natur	92	
Radeln & Skaten	92	
Wandern, Einkehren & Juchhe	93	
Naturerfahrung & Lehrpfade	100	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	105	
Tierparks & Gärten	106	
Handwerk und Geschichte	110	
Bahnen & Betriebe, Burgen & Schlösser	111	
Museen	114	
Bühne, Leinwand & Aktionen	121	Feste & Märkte 124

PFÄLZER WALD

Tipps für Wasserratten	130	Tiefer Wald und viel
Schwimm- & Freizeitbäder	130	frische Luft 129
In & auf Seen und Flüssen	130	
Raus in die Natur	132	
Radeln so weit die Puste reicht	132	
Wandern so weit die Füße tragen	133	
Naturerfahrung & Lehrpfade	142	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	144	
Tierpark & Lernbauernhof	145	
Handwerk und Geschichte	147	
Historische Eisenbahn: Das Kuckucksbähnel	147	
Burgen & Schlösser	148	
Museen	151	
Winterfreuden	153	Feste & Märkte 154

KAISERSLAUTERN

Tipps für Wasserratten	158	Hits für Fußballkids
Schwimm- & Freizeitbäder	158	und mehr 157
In & auf Seen	162	

	163 Raus in die Natur
	163 Radeln & Skaten in und um Kaiserslautern
	165 Wandern aus der Stadt heraus
	170 Lehrpfade & Naturerfahrung
	172 Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten
	173 Tierparks & Gärten
	177 Handwerk und Geschichte
	177 Brunnen, Burgen & Museen
Feste & Märkte	184
	181 Bühne, Leinwand & Aktionen

SÜDWESTPFALZ

Bunte Felsen und	188 Tipps für Wasserratten
Burgruinen	188 Schwimmbäder
	191 Baden in Seen & Weihern
	193 Raus in die Natur
	193 Radeln auf tollen Wegen
	197 Wandern durch Täler und Wälder
	202 Naturerfahrung & Lehrpfade
	207 Klettern oder Reiten?
	209 Tierparks & Gärten
	210 Freizeitparks & Abenteuerspielplätze
	211 Handwerk und Geschichte
	211 Bahnen & Bergwerke
	213 Burgen & Museen
Feste & Märkte	218
	216 Bühne, Leinwand & Aktionen
	219 Winterfreuden

DONNERSBERG

Rund um den	224 Tipps für Wasserratten
Berg der Kelten	224 Schwimm- & Freizeitbäder, Badeseen
	226 Raus in die Natur
	226 Radeln im Radelparadies
	229 Wandern & Spazieren
	232 Naturerfahrung & Lehrpfade
	234 Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten
	235 Naturnah spielen & einkehren

Handwerk und Geschichte	236
Bahnen & Bergwerkstouren	236
Burgen & Museen	239
Bühne, Leinwand & Aktionen	245
Wintersport im Donnersbergkreis	246
Feste & Märkte	246

KUSSELER LAND

Tipps für Wasserratten	249	Über und unter
Schwimm- & Freizeitbäder	249	Tage im
In, an & auf dem Ohmbachsee	252	Musikantenland 249
Raus in die Natur	253	
Radeln per 2rad und Draisine	253	
Das Wandern ist des Meyers Lust	255	
Naturerfahrung & Lehrpfade	256	
Reiten, Kutsch- & Planwagenfahrten	258	
Zu Besuch bei Auerochs und Adler	260	
Handwerk und Geschichte	261	
Bergwerksbesichtigung, Burgen & Museen	262	
Bühne, Leinwand & Aktionen	268	Feste & Märkte 268

INFO- & FERIENADRESSEN

Info-Stellen	271	Informationen
Öffentliche Verkehrsmittel in der Pfalz	273	& Unterkünfte 271
Ferien auf dem Bauernhof	276	
Reiterhöfe und Reiterferien	278	
Jugendherbergen	281	
Naturfreundehäuser	284	
Hütten des Pfälzerwald Vereins	289	
Jugendfreizeit- und Gästehäuser	291	
Jugendzeltplätze, Campingplätze	295	
Grillhütten	299	

FREIZEIT-KARTEN

Register der Orte und Sehenswürdigkeiten	314	Die Pfalz von Nord
Impressum	319	nach Süd 301