

# Inhalt

Landkarte 4

Vorwort 6

## **PORTUGAL 11**

**1** Douro 12

**2** Lisbon 14

*REZEPTE: Stockfisch-Kroketten/Pudding-Törtchen 16*

## **SPANIEN 17**

**3** San Sebastian 18

**4** Galizien 20

**5** Barcelona 22

**6** Katalonien 24

**7** Andalusien 26

*REZEPTE: Kalte Gemüsesuppe / Scampi in Knoblauch 28*

## **FRANKREICH 29**

**8** Champagne-Ardenne 30

**9** Paris 32

**10** Das Tal der Loire 34

**11** Lyon 36

**12** Provence 38

*REZEPTE: Schweinefilet mit Trockenpflaumen / Kräuteromelette 40*

## **ITALIEN 41**

**13** Piemont 42

**14** Emilia-Romagna 44

**15** Toskana 46

**16** Rom 48

**17** Sizilien 50

*REZEPTE: Risotto mit Spargel / Saltimbocca alla Romana 52*

## **BELGIEN 53**

**18** Brüssel 54

*REZEPT: Hähnchen in Bier 56*

## **NIEDERLANDE 57**

**19** Amsterdam 58

*REZEPT: Stampfgemüse 60*

## **DEUTSCHLAND 61**

**20** Berlin 62

**21** Bayern 64

**22** Rheinland 66

**23** LNiedersachsen 68

**24** Baden-Württemberg 70

*REZEPTE: Reibekuchen / Bayerischer Wurstsalat 72*

## **ÖSTERREICH 73**

**25** Salzburg 74

**26** Wien 76

*REZEPTE: Apfelstrudel / Tiroler Gröstl 78*

## **TSCHECHIEN 79**

**27** Prag 80

*REZEPT: Knoblauchsuppe 82*

## **SLOWAKEI 83**

**28** Bratislava 84

*REZEPT: Käsenocken 86*

## **POLEN 87**

**29** Krakau 88

*REZEPT: Osterkuchen 90*

**LITAUEN 91****30** Vilnius 92*REZEPT: Kartoffelklöße mit Mettfüllung* 94**ESTLAND 95****31** Tallinn 96*REZEPTE: Rote-Bete-Salat* 98**UNGARN 99****32** Puszta und Budapest 100*REZEPT: Gulasch* 102**KROATIEN 103****33** Istrien 104*REZEPT: Fischtopf* 106**RUMÄNIEN 107****34** Bukarest 108*REZEPT: Zucchini mit Fleischfüllung* 110**BULGARIEN 111****35** Sofia 112*REZEPT: Salat mit weißem Käse und Tomaten* 114**GRIECHENLAND 115****36** Peloponnes 116**37** Athens 118*REZEPTE: Makkaroniauflauf / Weisse Bohnensuppe* 120**TÜRKEI 121****38** Istanbul 122*REZEPT: Joghurt-Dip mit Gurke* 124**ENGLAND UND SCHOTTLAND 125****39** Angus and Dundee 126**40** Shropshire 128**41** Monmouthshire 130**42** London 132**43** Cornwall 134*REZEPTE: Bauernpastete / Räucherfisch-Creme* 136**IRLAND 137****44** County Cork 138**45** Dublin 140*REZEPTE: Gebackene Forelle mit Püree / Irischer Schichtteintopf* 142**DÄNEMARK 143****46** Kopenhagen 144*REZEPT: Fleischklöße* 146**NORWEGEN 147****47** Oslo 148*REZEPT: Fischsuppe* 150**SCHWEDEN 151****48** Stockholm 152*REZEPT: Gebeizter Lachs* 154**FINNLAND 155****49** Helsinki 156*REZEPT: Karelische Reisplätzchen* 158**Nützliche Links** 159**Bildnachweis** 159