

Inhalt

Landkarte 4

Vorwort 6

PORTUGAL 11

1 Douro 12

2 Lisbon 14

REZEPT: Stockfisch-Kroketten/Pudding-Törtchen 16

SPANIEN 17

3 San Sebastian 18

4 Galizien 20

5 Barcelona 22

6 Katalonien 24

7 Andalusien 26

*REZEPT: Kalte Gemüsesuppe /
Scampi in Knoblauch 28*

FRANKREICH 29

8 Champagne-Ardenne 30

9 Paris 32

10 Das Tal der Loire 34

11 Lyon 36

12 Provence 38

*REZEPT: Schweinefilet mit Trockenpflaumen /
Kräuteromelette 40*

ITALIEN 41

13 Piemont 42

14 Emilia-Romagna 44

15 Toskana 46

16 Rom 48

17 Sizilien 50

*REZEPT: Risotto mit Spargel /
Saltimbocca alla Romana 52*

BELGIEN 53

18 Brüssel 54

REZEPT: Hähnchen in Bier 56

NIEDERLANDE 57

19 Amsterdam 58

REZEPT: Stampfgemüse 60

DEUTSCHLAND 61

20 Berlin 62

21 Bayern 64

22 Rheinland 66

23 Niedersachsen 68

24 Baden-Württemberg 70

REZEPT: Reibekuchen / Bayerischer Wurstsalat 72

ÖSTERREICH 73

25 Salzburg 74

26 Wien 76

REZEPT: Apfelstrudel / Tiroler Gröstl 78

TSCHECHIEN 79

27 Prag 80

REZEPT: Knoblauchsuppe 82

SLOWAKEI 83

28 Bratislava 84

REZEPT: Käsenocken 86

POLEN 87

29 Krakau 88

REZEPT: Osterkuchen 90

LITAUEN 91

30 Vilnius 92

REZEPT: Kartoffelklöße mit Mettfüllung 94

ESTLAND 95

31 Tallinn 96

REZEPT: Rote-Bete-Salat 98

UNGARN 99

32 Puszta und Budapest 100

REZEPT: Gulasch 102

KROATIEN 103

33 Istrien 104

REZEPT: Fischtopf 106

RUMÄNIEN 107

34 Bukarest 108

REZEPT: Zucchini mit Fleischfüllung 110

BULGARIEN 111

35 Sofia 112

REZEPT: Salat mit weißem Käse und Tomaten 114

GRIECHENLAND 115

36 Peloponnes 116

37 Athens 118

*REZEPT: Makkaroniauflauf /
Weiße Bohnensuppe 120*

TÜRKEI 121

38 Istanbul 122

REZEPT: Joghurt-Dip mit Gurke 124

ENGLAND UND SCHOTTLAND 125

39 Angus and Dundee 126

40 Shropshire 128

41 Monmouthshire 130

42 London 132

43 Cornwall 134

REZEPT: Bauernpastete / Räucherfisch-Creme 136

IRLAND 137

44 County Cork 138

45 Dublin 140

*REZEPT: Gebackene Forelle mit Püree /
Irischer Schichteintopf 142*

DÄNEMARK 143

46 Kopenhagen 144

REZEPT: Fleischklöße 146

NORWEGEN 147

47 Oslo 148

REZEPT: Fischsuppe 150

SCHWEDEN 151

48 Stockholm 152

REZEPT: Gebeizter Lachs 154

FINNLAND 155

49 Helsinki 156

REZEPT: Karelische Reisplätzchen 158

Nützliche Links 159

Bildnachweis 159