

Inhalt

Vorwort

Verträumte Seen im versteinerten Reich der Schobergruppe

Die Lienzer Sonnseite und Bergseen rund um die Schleinitz
Am Natur- und Kulturweg zu den Quellmooren und Bergseen im Dechanttal
Das Leibnitztal – Bergseen im steinigen Umfeld der Hochschoberhütte

Das Kalser Tal, am südlichen Kammfuß des Großglockners

Bergseen in der nördlichen Schobergruppe und in den Granatspitzbergen
Auf der Kalser Glocknerstraße schneller zu Seen und Felsgipfeln
In das Kalser Dorfer Tal: zu den Bergseen auf sonnenhellen Plätzen der Nationalparkregion

Bergseen im Tauerntal und in der westlichen Granatspitzgruppe

Das Landecktal – Einsamkeiten abseits der Touristenstraße
Helles Eis am Dabersee – finstere Schatten am Klockenkogel
Der Dreiseenweg, die „Königsetappe“ am St. Pöltener Ostweg: wo sich namhafte Eis- und Felsgipfel in herrlichen Bergseen spiegeln

Die Venedigergruppe – die eisige Mitte der Hohen Tauern

Stationen innerer Einkehr – Bergseen am Gletscherweg-Innergletsch

7	Am St. Pöltner Westweg in die verwegene Einsamkeit kaum bekannter Hochgebirgsseen	54
11	Die schönsten Geheimnisse des Wildenkogels	56
11	Eine dankbare Halbtagestour zum Raneburgsee	58
11	Kleine Seen in einem großen Tal	59
11	Geschichtsträchtige Almen und einsame Höhen am Knappenweg im Froßnitztal	60
19	Aus dem Virgental zu den Sonnseitseen der Venedigergruppe	61
26	Der Eissee im Timmeltal	62
26	Gleißende Eisdächern und der Simonysee im Maurer Tal	64
29	Von der Natur angetastete Bergseen in der Hohen Grube	65
29	Aus dem Virgental zu den Seen am Lasörling-Nordhang	67
31	Der Bergersee weckt Träume und Wünsche am Lasörling-Höhenweg	67
36	Seen im uralten Bergaugebiet und auf historischem Boden	68
40	Beschaulichkeiten am Höhenweg zwischen Lasörling- und Zupalseehütte	69
42	Der Zupalsee weit oberhalb der Sonnenortschaft Virgen	70
44	Von der Gunst der Jahreszeiten abhängig – der Lackensee	71
45	Der Große Zunig – leuchtende Bergaugen um einen beliebten Gipfel	74
50	Bergseen auf den Sonnenhängen und bevorzugten Plätzen des Lasörlingkammes	75
52	Lohnende Seenbesuche aus dem Defereggental	75
52	Das Tögischer Bachtal und die „Knappenslacken“: stumme Zeugen verwehter Zeit	76
52	Kleine Seen am First der Lasörlingberge	77
52	Das Trojer Almtal – ein prächtiger Rahmen für Bergseen zwischen Gras und Eis	80

Der Panargenkamm – Seenvielfalt im Reich rauher Felslandschaften	82	Außervillgraten – Das Degenhorn und die Bergseen im Oberlauf des Schrentebaches	126
Harzduftende Zirbenwälder und schweigende Hochkare	84	Stille Seen neben den Bergbahnen am Thurntaler	130
Namensverwandtschaft von den Alplesseen bis auf die Alplesspitze	85	Die Kreuzeckgruppe – der Osttiroler Anteil	132
Ein König unter den Bergseen	87	Das Naturdenkmal Zwischenberger Lacke	132
	90	Am Ederplan – Rast und Aussicht genießen	133
Seenarmut im hellerleuchtenden Granit der Rieserfernergruppe	91	Seen im hellen Fels der Lienzer Dolomiten	134
Der Obersee in der Hohen Zeit im Jahr	92	Das Laserz – Träume und Erinnerungen	134
Die Vorgeschichte Osttirols: alte Jägerrast bei der Planklacke am Hirschbühel	94	Ein beliebter Badesee und das streng behütete Naturdenkmal Alter See	136
Das Brugger Almtal: Seen auf Bergmatten und im fernen Felsenreich	96	Der Jochsee im Westflügel der Lienzer Dolomiten	138
Die besten Gaben der Berge – Seen im Zwewental	99	Eine Tümpellandschaft belebt die Kircher Almen	139
Im Grünalmtal – Wasser ohne Hast und Laut	102		
Almen, Seen und bekannte Felsgipfel im Michlbachtal	105	Die schönsten Rastplätze am Karnischen Kamm	140
Das Pustertal und Seen auf der Südseite der Deferegger Alpen	108	Vom Helm bei Sillian bis an die Schwelle des Kärntner Bundeslandes	140
Lienz und der Hochstein: die geheimen Quellen und Seen des Bösen Weible	108	Der Füllhornsee und die Sillianer Hütte am Karnischen Kamm	141
Von der Pustertaler Höhenstraße zu den versprengten Seen im Wilfernalt	110	Der Blaue See und seine Geschwister im Hollbrucker Tal	142
Das Erlebnis Kristeinertal	114	Am Felsenweg zum Obstanser See	146
Seen in der Sonne des Gumriauls	116	Der Schöntalsee im schattigen Wald – die Stuckenseen im Grün der Bergmähder	148
Mit Kindern zu den Tessenberger Seen	118	Der Klapfsee diesseits – der Wolayer See jenseits der Kärntner Grenze	154
	120	Viel Besuch beim Uferidyll des Wolayer Sees	155
Wo die Villgrater Berge ihre Seen hüten	120		
Herrliche Berge im Arntal	120	Anzahl der Seen in Osttirols Berggruppen	158
Das Rote Kinkele und acht Bergseen im Ainatal – zwei im Kesselat	122	Register (Seenverzeichnis)	158
		Quellennachweis	159