

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Verträumte Seen im versteinerten Reich der Schobergruppe

11

Die Lienzer Sonnseite und Bergseen rund um die Schleinitz	11
Am Natur- und Kulturweg zu den Quellmooren und Bergseen im Debanttal	19
Das Leibnitztal – Bergseen im steinigen Umfeld der Hochschoberhütte	26

Das Kalser Tal, am südlichen Kammfuß des Großglockners

29

Bergseen in der nördlichen Schobergruppe und in den Granatspitzbergen	29
Auf der Kalser Glocknerstraße schneller zu Seen und Felsgipfeln	31
In das Kalser Dorfer Tal: zu den Bergseen auf sonnenhellen Plätzen der Nationalparkregion	36

Bergseen im Tauerntal und in der westlichen Granatspitzgruppe

40

Das Landecktal – Einsamkeiten abseits der Touristenstraße	42
Helles Eis am Dabersee – finstere Schatten am Klockenkogel	44
Der Dreiseenweg, die „Königsetappe“ am St. Pöltner Ostweg: wo sich namhafte Eis- und Felsgipfel in herrlichen Bergseen spiegeln	45

Die Venedigergruppe – die eisige Mitte der Hohen Tauern

50

Stationen innerer Einkehr – Bergseen am Gletscherweg-Innerschlöß	52
--	----

Am St. Pöltner Westweg in die verwegene Einsamkeit kaum bekannter Hochgebirgsseen	54
Die schönsten Geheimnisse des Wildenkogels	56
Eine dankbare Halbtagestour zum Raneburgsee	58
Kleine Seen in einem großen Tal	59
Geschichtsträchtige Almen und einsame Höhen am Knappenweg im Froßnitztal	60

Aus dem Virgental zu den Sonnseitseen der Venedigergruppe

61

Der Eissee im Timmeltal	62
Gleißende Eisdächern und der Simonysee im Maurer Tal	64
Von der Natur angetastete Bergseen in der Hohen Grube	65

Aus dem Virgental zu den Seen am Lasörling-Nordhang

67

Der Bergersee weckt Träume und Wünsche am Lasörling-Höhenweg	67
Seen im uralten Bergbauggebiet und auf historischem Boden	68
Beschaulichkeiten am Höhenweg zwischen Lasörling- und Zupalseehütte	69
Der Zupalsee weit oberhalb der Sonnenortschaft Virgen	70
Von der Gunst der Jahreszeiten abhängig – der Lackensee	71
Der Große Zunig – leuchtende Bergaugen um einen beliebten Gipfel	74

Bergseen auf den Sonnenhängen und bevorzugten Plätzen des Lasörlingkammes

75

Lohnende Seenbesuche aus dem Defereggental	75
Das Tögischer Bachtal und die „Knappenlacken“: stumme Zeugen verwehelter Zeit	76
Kleine Seen am First der Lasörlingberge	77
Das Trojer Almtal – ein prächtiger Rahmen für Bergseen zwischen Gras und Eis	80

Der Panargenkamm – Seenvielfalt im Reich rauher Felslandschaften	82	Außervillgraten – Das Degenhorn und die Bergseen im Oberlauf des Schrentebaches	126
Harzduftende Zirbenwälder und schweigende Hochkare	84	Stille Seen neben den Bergbahnen am Thurntaler	130
Namensverwandtschaft von den Alplessen bis auf die Alpesspitze	85	Die Kreuzeckgruppe – der Osttiroler Anteil	132
Ein König unter den Bergseen	87	Das Naturdenkmal Zwischenberger Lacke	132
Seenarmut im hellerleuchtenden Granit der Rieserfernergruppe	90	Am Ederplan – Rast und Aussicht genießen	133
Der Schatz der Seen in den Deferegger Alpen	91	Seen im hellen Fels der Lienzer Dolomiten	134
Der Obersee in der Hohen Zeit im Jahr	92	Das Laserz – Träume und Erinnerungen	134
Die Vorgeschichte Osttirols: alte Jägerrast bei der Planklacke am Hirschbühel	94	Ein beliebter Badesee und das streng behütete Naturdenkmal Alter See	136
Das Brugger Almtal: Seen auf Bergmatten und im fernen Felsenreich	96	Der Jochsee im Westflügel der Lienzer Dolomiten	138
Die besten Gaben der Berge – Seen im Zwene-waldtal	99	Eine Tümpellandschaft belebt die Kircher Almen	139
Im Grünalmtal – Wasser ohne Hast und Laut	102	Die schönsten Rastplätze am Karnischen Kamm	140
Michlbachtal	105	Vom Helm bei Sillian bis an die Schwelle des Kärntner Bundeslandes	140
Das Pustertal und Seen auf der Südseite der Deferegger Alpen	108	Der Füllhornsee und die Sillianer Hütte am Karnischen Kamm	141
Lienz und der Hochstein: die geheimen Quellen und Seen des Bösen Weibele	108	Der Blaue See und seine Geschwister im Hollbrucker Tal	142
Von der Pustertaler Höhenstraße zu den ver-sprengten Seen im Wilfernertal	110	Am Felsenweg zum Obstanser See	146
Das Erlebnis Krasteinertal	114	Der Schöntalsee im schattigen Wald – die Stuckenseen im Grün der Bergmähder	148
Seen in der Sonne des Gumriauls	116	Der Klapfsee diesseits – der Wolayer See jenseits der Kärntner Grenze	154
Mit Kindern zu den Tessenberger Seen	118	Viel Besuch beim Uferidyll des Wolayer Sees	155
Wo die Villgrater Berge ihre Seen hüten	120	Anzahl der Seen in Osttirols Berggruppen	158
Herrliche Berge im Arntal	120	Register (Seenverzeichnis)	158
Das Rote Kinkele und acht Bergseen im Ainath-tal – zwei im Kessetal	122	Quellennachweis	159