

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einführung</b> .....	9
<b>1 Handhabung des Buches</b> .....	13
<b>2 Das PINK-Mindset</b> .....	17
2.1 Mein Berater:innen-ICH kennenlernen .....	19
2.2 Mein Berater:innen-ICH wird PINK .....	24
2.3 PINK-Mindset: Gelingensfaktoren aus der Sicht von PINK .....	39
<b>3 Übersicht PINK-Materialien</b> .....	58
<b>4 Das 8-Schritte-Verfahren</b> .....	64
4.1 Schritt 1: Gesprächsvorbereitung .....	66
4.2 Schritt 2: Begrüßung und Ablauf des Gesprächs .....	68
4.3 Schritt 3: Eltern erzählen .....	72
4.4 Schritt 4: Verifizierung .....	75
4.5 Schritt 5: Lebensräume priorisieren .....	80
4.6 Schritt 6: Schwerpunkte festlegen .....	84
4.7 Schritt 7: Zusammenfassung und Contracting .....	88
4.8 Schritt 8: Transfer in die Prozessbegleitung .....	91
<b>5 PINK fachlich in Kürze</b> .....	94
5.1 Baustein PINK-Beratung auf einen Blick .....	94
5.2 Baustein ICF ganz praktisch .....	96
5.3 Baustein Lebensräume in PINK .....	103
5.4 Baustein Lebensräume mit ICF-CY darstellen .....	111
<b>6 PINK fachlich vertieft</b> .....	116
6.1 Baustein PINK-Grundlagen der Beratung .....	116
6.1.1 Beziehung und Kommunikation gestalten .....	116
6.1.2 PINK-Grundlagen der Beratung .....	124
6.1.3 Herausfordernde Gesprächsführung mit Eltern in PINK .....	142

6.2	Baustein PINK-Werkzeuge für die Beratung .....	152
6.2.1	Aktives Zuhören .....	153
6.2.2	Paraphrasieren .....	154
6.2.3	Empathie, Wertschätzung und Kongruenz ausdrücken .....	154
6.2.4	Gewaltfreie Kommunikation (GFK) .....	155
6.2.5	Skalierung .....	156
6.2.6	Fragetechniken/-methoden .....	158
6.2.7	Reframing .....	159
6.2.8	Ressourcenaktivierung .....	160
6.2.9	Wertequadrat .....	160
6.2.10	Motivierende Gesprächsführung .....	162
6.2.11	Das Innere Team .....	163
6.3	Baustein PINK-Visualisierung .....	164
6.3.1	Einsatz von visuellen Darstellungen und Sprache in PINK .....	166
6.3.2	Visualisierungen als Schleusenöffner für die gemeinsame Sprache .....	170
6.3.3	Visualisierte PINK-Materialien schaffen Orientierung .....	171
6.3.4	Visualisierung als Verifizierungsmittel oder professionelle Beziehungsbrücke .....	172
6.3.5	Visualisierung in Verbindung mit einfacher Sprache .....	178
6.4	Baustein PINK-Evaluation .....	180
6.4.1	Als Fachperson das eigene Handeln reflektieren .....	183
6.4.2	Aus dem Boot steigen: Den Begleitungsprozess fallbezogen evaluieren .....	193
6.4.3	Wie nehme ich als Fachperson die Eltern mit zur Evaluation? ...	196
6.4.4	Werkzeuge zur partizipativen Reflexion und Evaluation .....	197
6.4.5	Werkzeug für die Evaluation der Prozessbegleitung .....	198
<b>7</b>	<b>Kreativ weiterentwickelt: Ideen zum 8-Schritte-Verfahren .....</b>	<b>203</b>
<b>8</b>	<b>Ausblick vom Leuchtturm .....</b>	<b>207</b>
<b>9</b>	<b>PINK-Lebensraumposter (ICF-CY) .....</b>	<b>209</b>
	<b>Dank .....</b>	<b>216</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>217</b>
	<b>Hinweis auf Download-Material .....</b>	<b>220</b>