

## INHALT

Einleitung - Glauben Sie an Ihre Eigenmacht??	13
Die Delphin - und Engelarbeit in meinem Leben	16
Die Engel	28
Die Delphine	32
Die Delphine, die Wunderheiler?	37
Das Engelreading und das Delphinreading	43
Die hermetischen Lehrsätze	46
- Die sieben hermetischen Prinzipien	51
Die sieben Chakren	57
Die fünf zusätzlichen Energiezentren	75
- Das Fusschakra	75
- Das Stirnchakra	79
- Das Atlaschakra	81
- Das Lichtarbeiterchakra	83
- Das Höhere Selbst Chakra	88
Die Handchakren	92
Die Funktion der Drüsen	95
Die zwölf Chakren und die zugeordneten Drüsen	97
Die zwölf Chakren und ihre Heilungskräfte	99
Die Heilkraft des Fusschakras	105
Die Farbe der Heilkraft	114
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	115
“Die Vorbereitung zur Meditation”	115
“Die göttliche Lebensenergie Meditation”	117
Die Heilkraft des Höheren Selbst Chakras	120
Die Farbe der Heilkraft	127
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	128
“Veränderung der alten Glaubensmuster”	128
”Die göttliche Glaubens- und Lebenskraftmeditation”	130
Die Heilkraft des Basischakras	131
Die Farbe der Heilkraft	138

Übung zum Freisetzen der Heilkraft	139
“Es lebe die Stärke! Ich bin gut!”	139
“Das neue Selbstbild erschaffen!”	142
Die Heilkraft des Sakralchakras	146
Die Farbe der Heilkraft	153
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	154
”Die Nabelschnurmeditation”	154
”Erlange göttliche Ordnung im Aussen”	155
Die Heilkraft des Solar-Plexus Chakras	157
Die Farbe der Heilkraft	165
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	166
“Lachen”	166
”Der innere Diamant”	167
”Die Vergebung”	169
Die Heilkraft des Herzchakras	171
Die Farbe der Heilkraft	181
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	182
“Gottes Herz schlägt in mir”	182
“Die Herzblume”	183
Die Heilkraft des Halschakras	186
Die drei Wege der Kommunikation	187
Die Farbe der Heilkraft	196
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	197
”Das Sprechen mit Liebe”	197
”Der Ort der Stille”	199
Die Heilkraft des 3.Auge Chakras	201
Die Farbe der Heilkraft	211
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	212
“Die Umwandlungstechnik”	212
“Das Christusbewusstsein”	217
Die Heilkraft des Atlaschakras	220
Die Farbe der Heilkraft	227
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	228

"Kontrolle gewinnen über Vergangenheit und Zukunft"	228
"Das Tor Gottes"	231
Die Heilkraft des Stirnchakras	233
Die Farbe der Heilkraft	243
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	244
"Göttlicher Gleichmut und göttliche Ausscheidungskraft bringen Ruhe und Frieden"	244
"Die 4 Hauptpfeiler des positiven Denkens"	246
Die Heilkraft der Kronenchakra	252
Die Farbe der Heilkraft	257
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	258
"Die Wechselatmung"	258
"Die Lotusblume"	259
Die Heilkraft des Lichtarbeiterchakras	261
Die Farbe der Heilkraft	266
Übung zum Freisetzen der Heilkraft	267
"Nicht mein Wille, sondern dein Wille geschehe"	267
"Die Meditation für Lichtarbeiter"	269
Die Verbindung der Chakren mit den Heilsteinen	273
Die Kristalltherapie	274
Die 12 Heilkräfte und die zugeordneten Steine	275
Die Meditation mit den 12 Heilsteinen	280
Weitere Anwendungsmöglichkeiten und ihre richtige Hand- habung	283
Alles auf einen Blick	288
Das Wasser	290
Wasser der optimale Energieträger	292
Der Weltfrieden	296
Die Meditation für den Weltfrieden	300
Die Lichterkette um die Welt	300
Bleiben Sie im Angel und Dolphin Spirit	303