

Inhalt

Orientiert in den Dolomiten ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Natur und Kultur ■ 12 |
Aktiv in den Dolomiten ■ 14 | Dolomiten mit Kindern ■ 16

Unterwegs in den Dolomiten ■ 18

Das Pustertal ■ 20

Im und über dem Tal der schäumenden Rienz drängeln sich die Hochkaräter: Drei Zinnen, Zwölferkofel, Pragser Wildsee, die Stiftskirche von Innichen ... Spektakulär sind die beiden Museen auf dem Gipfel des Kronplatz.

Toblach ■ 22	Weiter Richtung Bruneck ■ 44
Niederdorf ■ 28	Welsberg ■ 44
Pragser Tal und Pragser Wildsee ■ 29	Olang ■ 46
Die Plätzwiese ■ 31	Bruneck ■ 47
Durch das Höhlensteintal ■ 32	Die Umgebung von Bruneck ■ 52
Über den Misurinasee zu den	Dietenheim ■ 52
Drei Zinnen ■ 33	St. Lorenzen/Kloster Sonnenburg ■ 53
Innichen ■ 34	Kiens, Ehrenburg und St. Sigmund ■ 54
Sexten ■ 38	Auf dem Kronplatz ■ 55

Von Brixen zum Rosengarten ■ 58

Im Eisacktal sind mit Brixen, Klausen und Bozen alte Städte voller Leben zu entdecken. Traumhafte Natur und viel Sportliches bieten Villnösser Tal, Seiser Alm und die Täler der Rosengartengruppe.

Brixen ■ 61	Das Lüsner Tal ■ 70
Kloster Neustift ■ 62	Klausen ■ 71
Ausflüge in die Umgebung	Lajen ■ 73
von Brixen ■ 69	Waidbruck ■ 74
Auf die Plose ■ 69	Das Villnösser Tal ■ 75

Das Seiser-Alm-Gebiet ■ 80
Seis ■ 81
Völs ■ 84
Völser Weiher ■ 86
Kastelruth ■ 87
Ausflüge in die Umgebung von Kastelruth ■ 89
Auf der Seiser Alm ■ 90
Auf den Puflatsch ■ 92
Bozen ■ 93

Das Rosengartengebiet ■ 99
Tiers und das Tierser Tal ■ 99
Steinegg und Gummer ■ 102
Das Eggental ■ 103
Welschnofen ■ 104
Im Rosengarten ■ 107
Der Karersee ■ 109
Im Latemar ■ 110
Deutschnofen ■ 110

Gadertal und Grödner Tal ■ 114

Ins Herz Ladiniens locken mächtige Felswände, bunte Blumenwiesen, tausende Wanderkilometer, geheimnisvolle Sagen gestalten und eine deftige Knödel- und Pastaküche.

Das Gadertal (Abteital) ■ 116
Alta Badia – das Hochabteital ■ 117
Das mittlere Gadertal ■ 125
Abtei (Badia) ■ 126
Wengen (La Val) ■ 127
St. Martin in Thurn (San Martino in Badia) ■ 130

Enneberg (Marebbe) ■ 134
Weiter in Richtung Bruneck ■ 137
Das Grödner Tal ■ 139
St. Ulrich (Ortisei) ■ 141
St. Christina (Santa Cristina) ■ 149
Wolkenstein
(Selva Valgardena) ■ 152

Die Trentino-Dolomiten ■ 158

Fassatal und Fleimstal punkten mit spektakulären Gipfeln sowie reizvolle Wander- und Radtouren an dicht bewaldeten Hängen – immer inklusive kulinarischem Vergnügen.

Das Fassatal (Val di Fassa) ■ 161
Vigo di Fassa (Vich) ■ 163
Pozza di Fassa, Pera und Meida ■ 167
Moëna ■ 171
Canazei (Cianacei) ■ 175
Campitello (Ciampedel) ■ 182

Das Fleimstal (Val di Fiemme) ■ 184
Cavalese ■ 186
Predazzo ■ 190
Das Primiero ■ 194
San Martino di Castrozza ■ 194
Fiera di Primiero und Umgebung ■ 199

Die Belluno-Dolomiten ■ 204

Hier verzaubern dunkle Bergseen unter Felswänden, idyllische mittelalterlicher Dörfer und einsame Wanderreviere. Obendrauf gibt's italienische Grandezza in Belluno.

Das Agordino ■ 208

Das Val de Fodóm (Buchenstein)
mit Arabba ■ 209

Der Passo Falzàrego und der
Passo di Valparola ■ 213

Àgordo ■ 214

Das Valbiois ■ 218

Àlleghe und die Civetta ■ 219

Das Zoldano ■ 224

Das Ampezzo mit Cortina d'Ampezzo ■ 228

Das Cadore ■ 239

San Vito di Cadore ■ 239
Pieve di Cadore und Umgebung ■ 242

Auronzo di Cadore und
Umgebung ■ 244

Die Marmarole ■ 246

Durch das Piavetal nach Belluno ■ 247

Belluno ■ 247

Nachlesen & Nachschlagen ■ 252

Naturraum Dolomiten ■ 254

Geschichte der Dolomiten ■ 258

Anreise in die Dolomiten ■ 261

Mobil in den Dolomiten ■ 264

Übernachten in den Dolomiten ■ 268

Küche und Gastronomie ■ 271

Aktiv in den Dolomiten ■ 274

Feste, Brauchtum, Veranstaltungen ■ 278

Einkaufen und Souvenirs ■ 280

Und sonst noch ... ■ 281

Geld und Banken ■ 281 | Im Krankheitsfall ■ 281 | Information ■ 282 |

Internet und Apps ■ 282 | Klima ■ 282 | Kommunikation ■ 283 | Konsulate ■ 284 |

Landkarten ■ 284 | Literatur ■ 284 | Notruf/Infodienste ■ 285 | Öffnungszeiten ■ 285

Wandern in den Dolomiten ■ 286

15 Wanderungen | Übersicht auf der vorderen Umschlagklappe

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/52708

Verzeichnisse ■ 312

Kartenverzeichnis ■ 312 | Alles im Kasten ■ 313 | Fotonachweis ■ 313 |
Impressum ■ 314 | Register ■ 318