

# Inhalt

## Orientiert in den Dolomiten ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Natur und Kultur ■ 12 |  
Aktiv in den Dolomiten ■ 14 | Dolomiten mit Kindern ■ 16

## Unterwegs in den Dolomiten ■ 18

### Das Pustertal ■ 20

Im und über dem Tal der schäumenden Rienz drängeln sich die Hochkaräer: Drei Zinnen, Zwölferkofel, Pragser Wildsee, die Stiftskirche von Innichen ... Spektakulär sind die beiden Museen auf dem Gipfel des Kronplatz.

Toblach ■ 22  
Niederdorf ■ 28  
Pragser Tal und Pragser Wildsee ■ 29  
Die Plätzwiese ■ 31  
Durch das Höhlensteintal ■ 32  
Über den Misurinasee zu den  
Drei Zinnen ■ 33  
Innichen ■ 34  
Sexten ■ 38

Weiter Richtung Bruneck ■ 44  
Welsberg ■ 44  
Olang ■ 46  
Bruneck ■ 47  
Die Umgebung von Bruneck ■ 52  
Dietenheim ■ 52  
St. Lorenzen/Kloster Sonnenburg ■ 53  
Kiens, Ehrenburg und St. Sigmund ■ 54  
Auf dem Kronplatz ■ 55

### Von Brixen zum Rosengarten ■ 58

Im Eisacktal sind mit Brixen, Klausen und Bozen alte Städte voller Leben zu entdecken. Traumhafte Natur und viel Sportliches bieten Villnösser Tal, Seiser Alm und die Täler der Rosengartengruppe.

Brixen ■ 61  
Kloster Neustift ■ 62  
Ausflüge in die Umgebung  
von Brixen ■ 69  
Auf die Plose ■ 69

Das Lüsner Tal ■ 70  
Klausen ■ 71  
Lajen ■ 73  
Waidbruck ■ 74  
Das Villnösser Tal ■ 75

Das Seiser-Alm-Gebiet ■ 80  
Seis ■ 81  
Völs ■ 84  
Völser Weiher ■ 86  
Kastelruth ■ 87  
Ausflüge in die Umgebung  
von Kastelruth ■ 89  
Auf der Seiser Alm ■ 90  
Auf den Puflatsch ■ 92  
Bozen ■ 93

Das Rosengartengebiet ■ 99  
Tiers und das Tierser Tal ■ 99  
Steinegg und Gummer ■ 102  
Das Eggental ■ 103  
Welschnofen ■ 104  
Im Rosengarten ■ 107  
Der Karersee ■ 109  
Im Latemar ■ 110  
Deutschnofen ■ 110

## **Gadertal und Grödner Tal ■ 114**

Ins Herz Ladinien locken mächtige Felswände, bunte Blumenwiesen, tausende Wanderkilometer, geheimnisvolle Sagen-gestalten und eine deftige Knödel- und Pastaküche.

**Das Gadertal (Abteital) ■ 116**  
Alta Badia – das Hochabteital ■ 117  
Das mittlere Gadertal ■ 125  
Abtei (Badia) ■ 126  
Wengen (La Val) ■ 127  
St. Martin in Thurn (San Martino  
in Badia) ■ 130

Enneberg (Marebbe) ■ 134  
Weiter in Richtung Bruneck ■ 137  
**Das Grödner Tal ■ 139**  
St. Ulrich (Ortisei) ■ 141  
St. Christina (Santa Cristina) ■ 149  
Wolkenstein  
(Selva Valgardena) ■ 152

## **Die Trentino-Dolomiten ■ 158**

Fassatal und Fleimstal punkten mit spektakulären Gipfeln sowie reizvolle Wander- und Radtouren an dicht bewaldeten Hängen – immer inklusive kulinarischem Vergnügen.

**Das Fassatal (Val di Fassa) ■ 161**  
Vigo di Fassa (Vich) ■ 163  
Pozza di Fassa, Pera und Meida ■ 167  
Moèna ■ 171  
Canazei (Cianacei) ■ 175  
Campitello (Ciampedel) ■ 182

**Das Fleimstal  
(Val di Fiemme) ■ 184**  
Cavalese ■ 186  
Predazzo ■ 190  
**Das Primiero ■ 194**  
San Martino di Castrozza ■ 194  
Fiera di Primiero und Umgebung ■ 199

## **Die Belluno-Dolomiten ■ 204**

Hier verzaubern dunkle Bergseen unter Felswänden, idyllische mittelalterlicher Dörfer und einsame Wanderreviere. Obendrauf gibt's italienische Grandezza in Belluno.

### **Das Agordino ■ 208**

Das Val de Fodóm (Buchenstein)  
mit Arabba ■ 209

Der Passo Falzàrego und der  
Passo di Valparola ■ 213

Ågordo ■ 214

Das Valbiois ■ 218

Àlleghe und die Civetta ■ 219

Das Zoldano ■ 224

### **Das Ampezzo mit**

**Cortina d'Ampezzo ■ 228**

### **Das Cadore ■ 239**

San Vito di Cadore ■ 239

Pieve di Cadore und Umgebung ■ 242

Auronzo di Cadore und

Umgebung ■ 244

Die Marmarole ■ 246

**Durch das Piavetal  
nach Belluno ■ 247**

Belluno ■ 247

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 252**

### **Naturraum Dolomiten ■ 254**

### **Geschichte der Dolomiten ■ 258**

### **Anreise in die Dolomiten ■ 261**

### **Mobil in den Dolomiten ■ 264**

### **Übernachten in den Dolomiten ■ 268**

### **Küche und Gastronomie ■ 271**

### **Aktiv in den Dolomiten ■ 274**

### **Feste, Brauchtum, Veranstaltungen ■ 278**

### **Einkaufen und Souvenirs ■ 280**

### **Und sonst noch ... ■ 281**

Geld und Banken ■ 281 | Im Krankheitsfall ■ 281 | Information ■ 282 |

Internet und Apps ■ 282 | Klima ■ 282 | Kommunikation ■ 283 | Konsulate ■ 284 |

Landkarten ■ 284 | Literatur ■ 284 | Notruf/Infodienste ■ 285 | Öffnungszeiten ■ 285

## **Wandern in den Dolomiten ■ 286**

15 Wanderungen | Übersicht auf der vorderen Umschlagklappe

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol <sup>GPS</sup> gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter [mmv.me/52708](http://mmv.me/52708)

## **Verzeichnisse ■ 312**

Kartenverzeichnis ■ 312 | Alles im Kasten ■ 313 | Fotonachweis ■ 313 |  
Impressum ■ 314 | Register ■ 318