

# Inhalt

Für euch! .....	11
Eintauchen .....	13
Die Paarwelt formen: Eure Paarbiografie entdecken und den Gestaltungsraum füllen .....	25
Jeden Tag ein neues Ja: Gewohnheiten und Rituale schaffen .....	51
Ehe mit Vision: Eine Segenslinie ziehen .....	73
Zwischen Verbindung und Abgrenzung: Grenzen setzen und bewahren .....	93
Durch Sprache nah, durch Sprache Paar: Das Sprachrepertoire weiten .....	117
Konflikte und ihre Chancen: Von der Spannung zur Nähe finden .....	139
Biografische Spuren: Den Rucksack auspacken .....	177
Unser seelisches Innenleben als Schlüssel: Im Prozess bleiben .....	205
Dranbleiben: Mutige Schritte wagen .....	225
Abschlussbrief .....	235
Anmerkungen .....	237