

Inhaltsverzeichnis

VOR-DENKEN.....	5
ALLGEMEINES.....	7
0.1 Kinder sind wie kleine Menschen.....	8
0.2 J(T)ugend.....	10
0.3 Junge Männer sind gewalttätiger!?.	13
0.4 Gewaltvorbeugung.....	15
0.5 Lernen und Lehren.....	18
0.6 Orte der Prägung.....	21
0.7 Aggressionstraining.....	22
0.8 Die Anleitung.....	24
0.9 Aufbau einer Trainingseinheit.....	28
1 GRUPPENPHASE ORIENTIERUNG.....	30
1.1 Kennen lernen.....	31
1.2 Regeln.....	36
1.3 Aufwärmübungen.....	40
1.4 Aktionsübungen.....	44
1.5 Vertrauen.....	49
2 GRUPPENPHASE KONFLIKTE.....	54
2.1 Rätsel.....	55
2.2 Kampf und Kraft.....	60
2.3 Zusammenarbeit.....	66
2.4 Zusammenarbeit mit engerem Körperkontakt.....	70

3 GRUPPENPHASE ARBEIT.....	75
3.1 Problem-Lösungs-Aufgaben.....	76
3.2 Kommunikation.....	80
3.3 Thema Gewalt.....	84
4 GRUPPENPHASE DIFFERENZIERUNG.....	99
4.1 Die eigene Person.....	100
4.2 Deeskalation.....	108
5 GRUPPENPHASE AUFLÖSUNG.....	114
5.1 Reflexion und Rückmeldung.....	114
5.2 Abschluss.....	119
NACH-DENKEN.....	122
INFORMATIONEN.....	124
Literaturempfehlungen.....	124
Weiterführende Literatur.....	126
Internetseiten.....	127
Autor.....	128