

# Inhalt

<b>Humor verändert die Welt. Zumindest Ihre</b> .....	7
<b>Was Humor bewirkt</b> .....	9
<b>Wie Humor funktioniert</b> .....	11

## 1. Humor verändert Sie

<b>Humor als Erfolgsstrategie im Privatleben</b> .....	19
Humor macht Spaß .....	23
Humor ist intelligent .....	33
Humor macht das Leben einfacher .....	41
Humor hat Mitgefühl .....	45
Humor schärft den Blick .....	48
Humor macht Sie beliebt .....	51
Humor ist schlagfertig .....	56
Humor macht konfliktfähig .....	67
Humor verwandelt .....	71
Humor macht Sie einzigartig .....	77
Humor macht selbstbewusst .....	80
Humor macht fit .....	84
Humor verändert Sie .....	86

## 2. Humor verändert Ihren Beruf

<b>Humor als Erfolgsstrategie für Beruf und Karriere</b> .....	95
Humor schenkt Ihnen Spaß und Freude .....	100
Humor macht Sie zum Kommunikationsprofi .....	105
Humor lässt Sie erfolgreich netzwerken .....	108
Humor entwickelt Ihre Teamfähigkeit .....	112
Humor setzt Sie durch .....	121
Humor befördert Sie zur Top-Führungskraft .....	127
Humor motiviert Sie und Ihre Kollegen .....	140
Humor bewegt Ihre Karriere .....	148
Humor präsentiert Sie überzeugend .....	151
Humor gewinnt Ihre Kunden .....	157

Humor zeichnet Premium-Trainer aus .....	162
Humor verändert Ihren Beruf .....	167

### **3. Humor verändert Unternehmen**

Humor als Erfolgsstrategie in Unternehmen .....	175
Humor fördert Leistung .....	180
Humor kultiviert die Unternehmenskommunikation .....	184
Humor ist Motivation mit Vision .....	188
Humor macht aus Vertrieb ein Vergnügen und aus Zielgruppen Fans .....	196
Humor belebt Kreativität und Innovationsprozesse .....	201
Humor vertieft interkulturelle Beziehungen .....	207
Humor verändert Unternehmen .....	212

<b>Humor verändert meine Welt .....</b>	<b>218</b>
---	------------

<b>Quellen .....</b>	<b>220</b>
----------------------	------------

<b>Literatur .....</b>	<b>221</b>
------------------------	------------

<b>Über die Autorin .....</b>	<b>223</b>
-------------------------------	------------