

Inhalt

Humor verändert die Welt. Zumindest Ihre	7
Was Humor bewirkt	9
Wie Humor funktioniert	11
1. Humor verändert Sie	
Humor als Erfolgsstrategie im Privatleben	19
Humor macht Spaß	23
Humor ist intelligent	33
Humor macht das Leben einfacher	41
Humor hat Mitgefühl	45
Humor schärft den Blick	48
Humor macht Sie beliebt	51
Humor ist schlagfertig	56
Humor macht konfliktfähig	67
Humor verwandelt	71
Humor macht Sie einzigartig	77
Humor macht selbstbewusst	80
Humor macht fit	84
Humor verändert Sie	86
2. Humor verändert Ihren Beruf	
Humor als Erfolgsstrategie für Beruf und Karriere	95
Humor schenkt Ihnen Spaß und Freude	100
Humor macht Sie zum Kommunikationsprofi	105
Humor lässt Sie erfolgreich netzwerken	108
Humor entwickelt Ihre Teamfähigkeit	112
Humor setzt Sie durch	121
Humor befördert Sie zur Top-Führungs kraft	127
Humor motiviert Sie und Ihre Kollegen	140
Humor bewegt Ihre Karriere	148
Humor präsentiert Sie überzeugend	151
Humor gewinnt Ihre Kunden	157

Humor zeichnet Premium-Trainer aus	162
Humor verändert Ihren Beruf	167
3. Humor verändert Unternehmen	
Humor als Erfolgsstrategie in Unternehmen	175
Humor fördert Leistung	180
Humor kultiviert die Unternehmenskommunikation	184
Humor ist Motivation mit Vision	188
Humor macht aus Vertrieb ein Vergnügen und aus Zielgruppen Fans	196
Humor belebt Kreativität und Innovationsprozesse	201
Humor vertieft interkulturelle Beziehungen	207
Humor verändert Unternehmen	212
Humor verändert meine Welt	218
Quellen	
Literatur	221
Über die Autorin	223