

## Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

## Vor der Reise

Informationsstellen	14
Diplomatische Vertretungen	15
Ein- und Ausreisebestimmungen	15
Buchung	16
Anreise	17
Klima und Reisezeit	24
Ausrüstung und Reisegepäck	27
Rund ums Geld	29
Versicherungen	30

## Praktische Reisetipps A-Z

Auto fahren	34
Einkaufen	36
Essen und Trinken	39
FKK	49
Fotografieren	49
Frauen allein unterwegs	50
Gesundheit und Hygiene	50
Informationsstellen in Slowenien	51
Mit Kindern unterwegs	52
Medien	52
Öffnungszeiten	53
Post	54
Sicherheit	54
Sport und Erholung	54
Sprache und Verständigung	59
Strom	59
Telefonieren	60
Trinkgeld	60
Unterkunft	60
Verhaltenstipps	62
Verkehrsmittel im Land	62
Zeitzone	63

## Land und Leute

Ein Zwerg zwischen Alpen, Pannonien und Adria	66
Geografie	66
Flora und Fauna	71
Naturschutz	75
Bevölkerung	76
Die Sprache der Diener	78
Christentum mit Hindernissen	78
Volkskultur und Traditionen	80
Feste und Wallfahrten	82
Kunst und Kultur	84
Eine kleine Sportnation	89
Politik und Wirtschaft	90
Die Medienlandschaft	93
Geschichte und Geschichten	93

## Ljubljana – die Hauptstadt

<b>Schaltzentrale der Macht</b>	110
Orientierung	110
Geschichte	111
Sehenswertes	112
In der Umgebung	124
Praktische Tipps	126

## Kranj und die Julischen Alpen

<b>Liebliche Täler, schroffe Höhen</b>	138
Kranj	139
Škofja Loka	147
Der Nationalpark Triglav	155
Kranjska Gora	164
Bled	170
Radovljica	181
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	185
Bovec	191
Kobarid	197
Tolmin	202

**Nova Gorica und der Karst**

<b>Höhlen im Kalkstein</b>	210
Nova Gorica	210
Idrija	216
Ajdovščina	223
Postojna	229
Cerknica und sein See	235

**Koper und die Küste**

<b>Ferienstimmung an der Adria</b>	244
Koper	244
Lipica	255
Izola	259
Portorož	264
Piran	270

**Exkurse**

● Winde in Slowenien .....	26
● Die Zlatorog-Legende .....	73
● Slowenische Minderheiten in Österreich und Italien .....	77
● Mythos Karantanija .....	96
● Johann Weichard Valvasor .....	99
● Domobranci – die Weißgardisten .....	102
● Josip Broz Tito .....	106
● Krieg in den Julischen Alpen – die Isonzo-Front im Ersten Weltkrieg ..	157
● Kunst am Bau – Burgdorf Štanjel .....	227
● Lipizzaner – von Karstpferden zu Tänzern.....	256
● Cviček-Wein – die älteste Rebe der Welt .....	298
● Der schlafende König.....	321
● Die Josephinischen Reformen .....	344
● Konzerte auf Flößen – Musik- und Kulturfestival Lent .....	356
● Teufel, Pflüger und Fellgestalten – der Fasching in Ptuj .....	386
● Der Mithraskult .....	387
● Sinnbild slowenischer Volkskultur – Bienenkorbbrettchen .....	404
● Jenseits der Cappuccino-Grenze – Triestiner Kaffeekultur .....	427
● Schwarze Jahre .....	429
● Schnelle Mahlzeit mit Charme – il buffet .....	442

**Novo Mesto und der Südosten**

<b>Wälder und Bären</b>	278
Novo Mesto	278
Brežice	289
Kostanjevica	294
Metlika	300
Črnomelj	305
Kočevje	309
Ribnica	315

**Celje und die Welt der Thermen**

<b>Berge, Hügel und Flüsse</b>	320
Celje	320
Laško	329
Podčetrtek	334
Rogaška Slatina	338
Slovenske Konjice	342
Velenje	345
Slovenj Gradec	349
Kamnik	353

**Maribor, Pohorje und Haloze**

<b>Weinkeller und Wanderschaft</b>	362
Maribor	362
Pohorje-Gebirge	375
Slovenska Bistrica	379
Ptuj und das Dravsko polje	382

**Murska Sobota und die  
pannonische Tiefebene**

---

<b>An der Grenze zu Ungarn</b>	394
Murska Sobota	394
Ormož	398
Ljutomer	402
Lendava	407
Gornja Radgona	410

**Triest**

---

<b>Die vergessene Schöne hinter der Dornenhecke</b>	416
Orientierung	416
Geschichte	417
Sehenswertes	419
In der Umgebung	430
Opicina	430

---

Rundfahrt entlang der Küste und durch den Karst	430	Register	452
Aquileia	434	Die Autoren	456
Praktische Tipps	437	<b>Kartenatlas</b>	<b>nach 456</b>

## Anhang

Höhlen in Slowenien	446
Hilfe!	449