

Intro

Norwegen Impressionen	6
------------------------------	----------

Land zwischen Fjord und Fjell

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	-----------

Wikinger, Hansekaufleute und Polarforscher, »weiße Städte« und »schwarzes Gold«

Unterwegs

Oslo und Südnorwegen – Metropole und Sommeridyll im Schärengarten	18
--	-----------

Oslo 18

Østfold 30

Drøbak – Fredrikstad –

Sarpsborg – Halden

Vestfold 31

Åsgårdstrand – Tønsberg –

Sandefjord – Larvik – Stavern

Telemark 33

Stavkirke Heddal – Gaustatoppen –

Rjukan – Dalen – Stavkirke Eids-

borg – Morgedal – Seljord – Skien

Sørland 36

Kragerø – Risør – Lyngør – Arendal –

Fjære Kirke – Grimstad – Lillesand

Kristiansand 38

Setesdal 41

Hornnes – Byglandsfjord –

Valle – Bykle – Hovden

Von Mandal bis Egersund 43

Mandal – Lindesnes –

Flekkefjord – Egersund

Stavanger 45

Von Skudeneshavn

nach Haugesund 49

Skudeneshavn – Karmøy –

Haugesund – Utsira

Die Fjorde im Westen – Begegnung von Meer und Gebirge	52
--	-----------

Bergen 52

Hurtigruten 57

Hardangerfjord 58

Lofthus – Utne – Eidfjord –

Måbødal – Simadalsfjord –

Ulvik – Osa – Rosendal

Voss 61

Sognefjord 62

Vik – Vangsnes – Gudvangen – Flåm
– Lærdal – Stavkirke Borgund –
Kaupanger – Stavkirke Urnes –
Jostedalbreen – Balestrand

Nordfjord 65

Olden – Loen – Stryn

Über Geiranger

nach Åndalsnes 67

Djupvatnet – Dalsnibba –
Geirangerfjord – Geiranger –
Trollstigvegen – Åndalsnes

Von Ålesund über Molde

nach Kristiansund 68

Trondheim 72

**Ost- und Zentralnorwegen –
stille Täler, tiefe Wälder und
majestätische Berge**

78

Østerdal 78

Kongsvinger – Elverum –
Røros – Femunden

Mjøsa-See 80

Eidsvoll – Hamar – Gjøvik –
Lillehammer

Gudbrandsdal 84

Aulestad – Stavkirke Ringebu –
Otta – Rondane – Sel – Dombås
– Dovrefjell

Lom 86

Jotunheimen 87

Røysheim – Galdesand – Elveseter –
Turtagrø – Øvre Årdal – Tyin –
Vang – Beitostølen – Bygdin –
Gjendesheim

Valdres 90

Fagernes – Heggenes – Reinli –
Hedalen – Lomen – Høre

Hallingdal 91

Åmot – Krøderen – Nesbyen – Gol –
Torpo – Geilo

Hardangervidda Nasjonalpark 93

Numedal 95

Kongsberg – Flesberg – Rollag –
Nore – Rødberg – Uvdal – Dagali

**Nordnorwegen – Natur pur im Land
der Mitternachtssonne**

98

Durchs Namdal nach Mo i Rana 98

Steinvikholm – Stiklestad –
Fiskumfossen – Trones – Laksfors –
Mosjøen – Mo i Rana – Svartisen

**Über den Polarkreis
nach Bodø 100**

Polarkreis – Rognan –
Fauske – Bodø

**Auf der Küstenstraße
nach Narvik 102**

Kjelvik – Tømmernes –
Hamarøy – Narvik

Lofoten 105

Å – Reine – Nusfjord – Borg –
Henningsvær – Kabelvåg –
Svolvær

Vesterålen 108

Melbu – Stokmarknes –
Langøya – Andøya

Tromsø 111

Alta 113

Hammerfest 115

Nordkap 116

Ostfinnmark 117

Tana bru – Vardø –
Hamningberg – Kirkenes

Finnmark 120

Kautokeino – Karasjok

Spitzbergen 122

Norwegen Kaleidoskop

Maler der Melancholie 27

Der Kampf um das Schwere Wasser 35

Wichtiger Wasserweg 36

Umwege und Unwegsamkeiten 44

Geschmackssache Gamalost 62

Pagoden des Nordens 64

Mit einem Oldtimer übers Wasser 81

Birkebeiner – Retter des Throns 83

Auf den Pfaden der Könige 85

Berge und Gletscher auf

Schusters Rappen 87

Saltstraumen – ein Paradies für Sport-
angler 100

Die Lofot-Fischerei 106

Aurora Borealis – Faszination

Nordlicht 110

Werdegang einer steinernen

Berühmtheit 118

Die Samen in Lappland 121

Geschichten aus dem Eismeer 123

Lutefisk und Rømmegrøt 129

Karten und Pläne

Norwegen – Süden
 vordere Umschlagklappe
Norwegen – Norden und Oslo
 hintere Umschlagklappe
Oslo 20/21
Kristiansand 40
Stavanger 46
Bergen 54
Trondheim 74
Tromsø 112

Service

Norwegen aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 128
Feiertage 129
Festivals und Events 129
Klima und Reisezeit 130
Sport 131
Statistik 133
Unterkunft 133
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer 135

Norwegisch für die Reise

Register 140

Liste der lieferbaren Titel 139
Impressum 143
Bildnachweis 143