

LAND & LEUTE

Die Welt der Maya

Tropenstrand und Pyramiden	12
<i>Steckbrief Yucatán und Chiapas</i>	13
Landschaften und Naturräume	15
Karstlandschaft und Bergregion	15
Tier- und Pflanzenwelt	15
<i>Thema: Hurrikane – Die tödlichen Wirbel</i>	16
Wirtschaft und Umwelt	19
Kaffee, Sisal und Touristen	19
Daten zur Geschichte	21
<i>Thema: Die Entdeckung und Eroberung Yucatáns</i>	22

Kultur und Leben

Mexikanische Lebensart	28
Indios und Mestizen	28
Religion und Kirche	29
<i>Thema: Besuch aus dem Jenseits – Der mexikanische Totenkult</i>	30
Feste und Traditionen	32
Die Kunst der Maya	34
Das Streben nach Harmonie	34
Die Pyramiden	34
Bild, Schrift und Plastik	35
Essen und Trinken	36
Qualität vor Ambiente	36
Küche auf traditioneller Basis	37
Süßer Saft und scharfer Schnaps	38

Tipps für die Reise

Yucatán und Chiapas als Reiseziel	42
Ziele für jeden Geschmack	42
Pauschal oder individuell?	42
Hotelstandorte entlang der Karibikküste	43
Strandleben und Wassersport	45
Vorschläge für Rundreisen	45
Reisezeit	46

UNTERWEGS IN YUCATÁN & CHIAPAS

Die Küste der Karibik

Cancún und Umgebung	52
Cancún – Urlaubsträume vom Reissbrett	52
Isla Mujeres – Insel der Frauen	62
Isla Holbox – Das Vogelparadies	68

Entlang der Riviera Maya

<i>Puerto Morelos – Paradies der Taucher</i>	69
<i>Tres Ríos und Punta Bete – Abenteuer und Einsamkeit</i>	70
<i>Playa del Carmen – Badeort mit Charme</i>	71
<i>Isla de Cozumel – Riffe und Ruinen</i>	74
<i>Thema: Zauber der Tiefe – Die Riffe von Cozumel</i>	78
<i>Verschwegene Buchten zwischen Playa del Carmen und Tulum</i>	82
<i>Tulum und Umgebung</i>	84

Die Südküste

Cobá – Maya-Metropole im Urwald	92
Muyil	94
Felipe Carillo Puerto	95

Die Halbinsel Xcalak	95
Bacalar	96
Chetumal und Umgebung	97
Abstecher nach Belize	99

Nordyucatán

Mérida und Umgebung	102
Mérida	102
Celestún	110
Dzibilchaltún	111
Progreso	112
Entlang der Nordküste	113

Das zentrale Nordyucatán	115
Izamal	115
<i>Thema: Diego de Landa – Fanatiker und Chronist</i>	116
Chichén Itzá	118
<i>Thema: Das tödliche Spiel</i>	125
Valladolid	127
Río Lagartos	130

Ausflugsziele südlich von Mérida	132
Mayapán	132
Kirchen, Klöster und Haciendas	133
<i>Thema: Encomienda und Hacienda</i>	134
Uxmal	136
<i>Thema: Der Puuc-Stil</i>	138
<i>Thema: Das Zeitgetriebe – Der Kalender der Maya</i>	142
Ticul	144
Kabáh	145
Sayil	146
Xlapak und Labná	146
Die Grotten von Loltún	147

Die Golf-Region

Campeche und Villahermosa	150
Campeche	150
<i>Thema: Flibustier – Schrecken unter vollen Segeln</i>	154
Die Umgebung von Campeche	156
Villahermosa	160
<i>Thema: Olmeken – Menschen aus dem Gummiland</i>	164
 Die archäologische Zone von Río Bec	167
<i>Thema: Die Götterwelt der Maya</i>	168
Xpujil	170
Becán	171
Chicanná	171
Hormiguero	173
Calacmul	173
 Palenque und Umgebung	174
Die Ruinen von Palenque	174
<i>Thema: Schatzgräber, Abenteurer und Archäologen</i>	178
Der Ort Palenque	179
Misol-Há und Agua Azul	181
An den Ufern des Río Usumacinta	183

Das Bergland von Chiapas

San Cristóbal de las Casas und Umgebung	188
San Cristóbal de las Casas	188
<i>Thema: Bartolomé de Las Casas – Der Rufer in der Wüste</i>	194
Reserva Ecológica Huixtlapec	197
Ocosingo	197
Toniná	197
 Die Indiodörfer des Hochlandes	200
San Juan Chamula	200
Zinacantán	202
<i>Thema: Die Enkel des Emiliano Zapata</i>	204
Tenajapa	206

Amantenango de Valle	206
Comitán de Domínguez und Umgebung	207
Comitán de Domínguez	207
Lagunas de Montebello	209
Das Tal des Río Grijalva	211
Tuxtla Gutiérrez	212
Chiapa de Corzo und der Sumidero Cañon	214

REISEINFOS VON A-Z

Übersicht	218
Sprachführer	225
Register	228

ATLAS YUCATÁN & CHIAPAS

231-239

Abbildungs- und Quellennachweis	240
---------------------------------	-----