

Inhalt

Vorwort	9
1 Grundlegende Pflichten und Informationen	11
1.1 Arbeitsschutz als Aufgabe und Verantwortung der Führungskräfte	11
1.1.1 Verantwortung für den Arbeitsschutz	11
1.1.2 Delegation	11
1.1.3 Pflichten und Verantwortung der Führungskräfte	12
1.1.4 Organisationspflicht des Arbeitgebers	12
1.1.5 Führungsebenen im Arbeitsschutz	13
1.2 Das Instrument der Gefährdungsbeurteilung	14
1.2.1 Erstellunggrundlagen	14
1.2.2 Gliederung und Inhalt der Gefährdungsbeurteilung	15
1.2.3 Bewertung der Gefährdung	21
1.2.4 Maßnahmen des Arbeitsschutzes	22
1.2.4.1 Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen	23
1.2.4.2 Betriebsanweisungen	25
2 Einzelbewertung der Gefährdungen	29
2.1 Alleinarbeit	29
2.2 Gefährdung durch Arbeitsmittel	35
2.2.1 Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	35
2.2.2 Sicherheitstechnische Bewertung von Arbeitsmitteln	36
2.2.3 Sicherheitstechnische Bewertung von überwachungsbedürftigen Anlagen	43
2.3 Arbeitsfreigabesystem	52
2.3.1 Instandhaltungsarbeiten	52
2.3.2 Instandhaltungsarbeiten in explosionsgefährdeten Bereichen	53
2.4 Gefahrstoffe	60
2.4.1 Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	60
2.4.2 Beurteilung der Arbeitsbedingungen	61
2.4.2.1 Informationsermittlung und Gefährdungsbeurteilung	62
2.4.2.2 Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen: Allgemeine Schutzmaßnahmen	63
2.4.2.3 Zusätzliche Schutzmaßnahmen	64
2.4.2.4 Besondere Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit krebserzeugenden, erbgutverändernden und fruchtbarkeitsgefährdenden Gefahrstoffen	65
2.4.2.5 Besondere Schutzmaßnahmen gegen physikalisch-chemische Einwirkungen, insbesondere gegen Brand- und Explosionsgefährdungen	66
2.4.2.6 Betriebsstörungen, Unfälle und Notfälle	66
2.4.2.7 Unterrichtung und Unterweisung der Beschäftigten	67

Inhalt

2.4.2.8	Arbeitsmedizinische Vorsorge	67
2.4.2.9	Gefahrstoffverzeichnis	71
2.4.2.10	Überprüfung der Wirksamkeit von getroffenen Schutzmaßnahmen	78
2.4.3	Ersatzstoffprüfung	80
2.5	Biologische Arbeitsstoffe	83
2.6	Bildschirmarbeitsplatz	91
2.6.1	Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen	93
2.6.2	Orientierungshilfen zu Bildschirmarbeitsplätzen	93
2.6.3	Orientierungswerte	96
2.6.4	Gestaltungsbeispiele	97
2.7	Brandschutz	104
2.7.1	Maßnahmen zur Brandverhütung	104
2.7.2	Verhalten im Brandfall	105
2.8	Ergonomie	106
2.9	Erste Hilfe und Notfall-Maßnahmen	112
2.10	Explosionsschutzdokumentation	113
2.10.1	Zoneneinteilung explosionsgefährdeter Bereiche	113
2.10.2	Mindestvorschriften zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes	114
2.11	Flucht- und Rettungswege, Notausgänge	123
2.11.1	Allgemeine Maßnahmen und Vorgaben	123
2.11.2	Abmessungen von Flucht- und Rettungswegen, Notausgängen	124
2.12	Hautgefährdungen	129
2.13	Koordinator beim Einsatz, Arbeiten von Fremdfirmen	131
2.14	Lärm	133
2.14.1	Lärmminderungsprogramm	133
2.14.2	Lärmverzeichnis	134
2.14.3	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Lärmexposition	136
2.15	Lasthandhabung (manuelles Heben und Tragen, Ziehen und Schieben) ...	139
2.16	Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	142
2.17	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	144
2.17.1	Psychische Erkrankung	145
2.17.2	Gesundheit durch Arbeit erhalten	146
2.17.3	Äußere Einflüsse psychischer Belastungen	146
2.17.4	Belastungsfaktoren als Auslöser psychischer Überbeanspruchung	147
2.17.5	Vom Konflikt zum Mobbing	148
2.17.6	Faktoren psychischer Überbeanspruchung	149
2.17.7	Erkennen einer psychischen Erkrankung im Arbeitsumfeld	149
2.17.8	Erscheinungsbilder psychischer Überbeanspruchung	150
2.17.9	Vorgehensweise Erkennen und Handeln bei psychischen Überbelastungen	151
2.17.10	Methoden der psychologischen Datengewinnung	151

2.17.11	Arbeitskreis Gesundheit	152
2.17.12	H – I – L – F – E Konzept	153
2.18	Sicherheitsbeauftragte (SiBe)/Unfallvertrauenspersonen (UVP)	154
2.19	Vibrationen	155
2.19.1	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Vibrationsexposition	156
2.19.2	Vibrationen am Arbeitsplatz	158
Vorschriften – Glossar		163
Stichwortverzeichnis		165