

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9	
<b>1</b>	<b>Grundlegende Pflichten und Informationen</b> .....	11
1.1	Arbeitsschutz als Aufgabe und Verantwortung der Führungskräfte .....	11
1.1.1	Verantwortung für den Arbeitsschutz .....	11
1.1.2	Delegation .....	11
1.1.3	Pflichten und Verantwortung der Führungskräfte .....	12
1.1.4	Organisationspflicht des Arbeitgebers .....	12
1.1.5	Führungsebenen im Arbeitsschutz .....	13
1.2	Das Instrument der Gefährdungsbeurteilung .....	14
1.2.1	Erstellungsgrundlagen .....	14
1.2.2	Gliederung und Inhalt der Gefährdungsbeurteilung .....	15
1.2.3	Bewertung der Gefährdung .....	21
1.2.4	Maßnahmen des Arbeitsschutzes .....	22
1.2.4.1	Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen .....	23
1.2.4.2	Betriebsanweisungen .....	25
<b>2</b>	<b>Einzelbewertung der Gefährdungen</b> .....	29
2.1	Alleinarbeit .....	29
2.2	Gefährdung durch Arbeitsmittel .....	35
2.2.1	Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln .....	35
2.2.2	Sicherheitstechnische Bewertung von Arbeitsmitteln .....	36
2.2.3	Sicherheitstechnische Bewertung von überwachungsbedürftigen Anlagen	43
2.3	Arbeitsfreigabesystem .....	52
2.3.1	Instandhaltungsarbeiten .....	52
2.3.2	Instandhaltungsarbeiten in explosionsgefährdeten Bereichen .....	53
2.4	Gefahrstoffe .....	60
2.4.1	Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln .....	60
2.4.2	Beurteilung der Arbeitsbedingungen .....	61
2.4.2.1	Informationsermittlung und Gefährdungsbeurteilung .....	62
2.4.2.2	Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen: Allgemeine Schutzmaßnahmen .....	63
2.4.2.3	Zusätzliche Schutzmaßnahmen .....	64
2.4.2.4	Besondere Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit krebserzeugenden, erbgutverändernden und fruchtbarkeitsgefährdenden Gefahrstoffen .....	65
2.4.2.5	Besondere Schutzmaßnahmen gegen physikalisch-chemische Einwirkungen, insbesondere gegen Brand- und Explosionsgefährdungen .....	66
2.4.2.6	Betriebsstörungen, Unfälle und Notfälle .....	66
2.4.2.7	Unterrichtung und Unterweisung der Beschäftigten .....	67

## Inhalt

2.4.2.8	Arbeitsmedizinische Vorsorge .....	67
2.4.2.9	Gefahrstoffverzeichnis .....	71
2.4.2.10	Überprüfung der Wirksamkeit von getroffenen Schutzmaßnahmen .....	78
2.4.3	Ersatzstoffprüfung .....	80
2.5	<b>Biologische Arbeitsstoffe .....</b>	83
2.6	<b>Bildschirmarbeitsplatz .....</b>	91
2.6.1	Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen .....	93
2.6.2	Orientierungshilfen zu Bildschirmarbeitsplätzen .....	93
2.6.3	Orientierungswerte .....	96
2.6.4	Gestaltungsbeispiele .....	97
2.7	<b>Brandschutz .....</b>	104
2.7.1	Maßnahmen zur Brandverhütung .....	104
2.7.2	Verhalten im Brandfall .....	105
2.8	<b>Ergonomie .....</b>	106
2.9	<b>Erste Hilfe und Notfall-Maßnahmen .....</b>	112
2.10	<b>Explosionsschutzdokumentation .....</b>	113
2.10.1	Zoneneinteilung explosionsgefährdeter Bereiche .....	113
2.10.2	Mindestvorschriften zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes .....	114
2.11	<b>Flucht- und Rettungswege, Notausgänge .....</b>	123
2.11.1	Allgemeine Maßnahmen und Vorgaben .....	123
2.11.2	Abmessungen von Flucht- und Rettungswegen, Notausgängen .....	124
2.12	<b>Hautgefährdungen .....</b>	129
2.13	<b>Koordinator beim Einsatz, Arbeiten von Fremdfirmen .....</b>	131
2.14	<b>Lärm .....</b>	133
2.14.1	Lärminderungsprogramm .....	133
2.14.2	Lärmverzeichnis .....	134
2.14.3	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Lärmexposition .....	136
2.15	<b>Lasthandhabung (manuelles Heben und Tragen, Ziehen und Schieben) .....</b>	139
2.16	<b>Persönliche Schutzausrüstung (PSA) .....</b>	142
2.17	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz .....	144
2.17.1	Psychische Erkrankung .....	145
2.17.2	Gesundheit durch Arbeit erhalten .....	146
2.17.3	Äußere Einflüsse psychischer Belastungen .....	146
2.17.4	Belastungsfaktoren als Auslöser psychischer Überbeanspruchung .....	147
2.17.5	Vom Konflikt zum Mobbing .....	148
2.17.6	Faktoren psychischer Überbeanspruchung .....	149
2.17.7	Erkennen einer psychischen Erkrankung im Arbeitsumfeld .....	149
2.17.8	Erscheinungsbilder psychischer Überbeanspruchung .....	150
2.17.9	Vorgehensweise Erkennen und Handeln bei psychischen Überbelastungen .....	151
2.17.10	Methoden der psychologischen Datengewinnung .....	151

2.17.11	Arbeitskreis Gesundheit .....	152
2.17.12	H – I – L – F – E Konzept .....	153
2.18	Sicherheitsbeauftragte (SiBe)/Unfallvertrauenspersonen (UVP) .....	154
2.19	Vibrationen .....	155
2.19.1	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Vibrationsexposition .....	156
2.19.2	Vibrationen am Arbeitsplatz .....	158
<b>Vorschriften – Glossar</b>	.....	163
<b>Stichwortverzeichnis</b>	.....	165