

Inhalt

Vorwort zur 9. Auflage	6
Geleitwort	8
Einführung	10
Natur, Geschichte, Kultur und Politik in den südlichen piemontesischen Alpen	10
Lage, Gliederung und Fernsichten	10
Natur: Gesteine, Niederschläge, Vegetation, Landschaft	12
Zur Geschichte dieser Alpenregion	16
Die okzitanische Sprache und Kultur	19
Das traditionelle Bergbauernleben	21
Kunstgeschichte	25
Wege und Straßen	26
Die Bevölkerungsentwicklung seit 1871	28
Die Großstadt Turin und die Berggebietspolitik in Piemont	32
Welche Zukunft für die piemontesischen Alpen?	37
Die GTA – Konzeption, Entstehung, Umsetzung	40
Die GTA-Idee	40
Die Umsetzung der GTA in Piemont	40
Die GTA in Deutschland	40
Bilanz der Erfahrungen mit der GTA	41
Neue Impulse und neue Rundwanderwege im Piemont	43
Die neue GTAM	44
Wegbeschreibung	
1 Durch die Waldensertäler	47
In 5 bis 8 Tagen vom Susa-Tal ins Pellice-Tal	
<i>Weinbau im oberen Susa-Tal</i>	87
<i>Die Waldenser in den Cottischen Alpen</i>	90
2 Im Banne des Monviso	95
In 3 bis 4 Tagen am Monviso vorbei oder in 5 Tagen um ihn herum	
<i>Der Bund von Briançon</i>	122
3 Im schwärzesten Teil der Alpen	125
Auf zwei Parallelwegen durch die südlichen Cottischen Alpen	
<i>»So haben wir gelebt...«</i>	163

4	Durch die einsamen Seealpen	169
	In 5 Tagen durch den westlichen Teil der Seealpen	
	<i>Festungen und Militärstraßen</i>	192
5	Im Felsreich der Argentera	197
	In 4 bis 6 Tagen auf Königs- und Militärwegen durch die zentralen Seealpen	
	<i>Der Naturpark Seealpen</i>	211
6	Am Ende der Alpen	215
	In 4 bis 5 Tagen von den Seealpen über den Tenda-Pass in die Ligurischen Alpen	
	<i>Tenda – alpine Passlandschaft am Mittelmeer</i>	236
7	Zum Mittelmeer!	243
	In 5 Tagen vom Kern der Ligurischen Alpen bis nach Ventimiglia	
	<i>Die Hirtenkultur der Brigasker</i>	260

Praktische Hinweise für GTA-Wanderer	264
Charakteristik der GTA-Etappen	264
Die Wegbeschreibungen	266
Variationsmöglichkeiten	268
Ausrüstung	269
Gehen auf der GTA	269
Verhaltensweisen unterwegs	270
Die Posti tappa	271
Ankunft in einem Posto tappa	273
Verhalten in einer fremden Welt	274
Verhalten in einer fremden Welt	274
Günstige Wanderzeiten	275
Sehenswerte Städte von Norden nach Süden	277
An- und Abreise	278
Erreichbarkeit der GTA	279
Adressen, Telefonnummern und Websites	280
Italienische Wanderkarten	282
GTA-Karten auf einen Blick	283
Gipfelbestimmungen	284
Sprache	284
Esssitten und Regionalprodukte	284
Italienische Ferien und Feriengewohnheiten	286
Literaturhinweise	288
Register	290