

# Inhalt

## KALEIDOSKOP

### SCHWEDEN IST EINE HERAUSFORDERUNG 8

Erste Bekanntschaft mit dem Mittsommerland 12 · Ein Blick in die Naturgeschichte 14 · Händler, Krieger, Seefahrer 15 · Bastionen einer Großmacht 16 · Schweden und seine Menschen 18 · Schwedische Wohnkultur 19 · Die Nationalparks Schwedens 20

## LANDSCHAFTEN UND REGIONEN

### STOCKHOLM UND DER MÄLARSEE 28

### WO DER MÄLAR DIE OSTSEE TRIFFT 30

Die strahlende Hauptstadt 30 · Djurgården und Ekoparken 36 · Die Kunst fährt U-Bahn 37 · Besuch im Wasa-Museum 38 · Königliches Drottningholm 38 · Der östliche Schärengarten 39 · Der Mälarsee – die Wiege der Nation 40 · Uppsala – das geistige Zentrum Schwedens 42 · Das Erbe des Blumenkönigs 43

### LÄCHELNDER SÜDEN UND OSTEN 44

### SCHONEN IST ANDERS 46

Kulturelle Höhepunkte im Süden 46 · Die Heimat Wallanders 49 · Im Glasreich 51 · Gotland, Hanse und Mittelalterfest 52 · Die Patin von Bullerbü – Astrid Lindgren 58 · Schiffsreise im Schnecken tempo 59 · Die Landschaft von Småland 61

### SCHWEDENS WESTEN 62

### LAND DER SOMMERTRÄUME 64

Göteborg – Gegenpol zur Hauptstadt 64 · Sommertraum aus Granit – das Bohuslän 66 · Smögen – südliches Flair im hohen Norden 69 · Ein Blick in die Urgeschichte 71 · Kanuparadies Dalsland 72 · Von Wildgänsen und einem weiten Land 74 · Die südlichste Wildmark Schwedens 75

### IM HERZEN SCHWEDENS 76

### BUNTE BILDERBUCH- LANDSCHAFT 78

Im Herzen der Nation 78 · Das Mittsommerfest 81 · Maler des Lichts: Anders Zorn und Carl Larsson 84 · Tällberg – Romanze in Rot 86 · Dala-Häst – ein berühmtes Holzpferd 86 · Rennen für den König – der Wasalauf 87 · Falu-röd, die Nationalfarbe Schwedens 88

### WEGE IN DEN NORDEN 90

### VON HIER AN WIRD ES MENSCHENLEER 92

Jämtland und Härjedalen 92 · Leben in der Wildnis 93 · Das Ungeheuer im Storsjön 95 · Åre – die Macht des Skisports 95 · Vildmarksvägen und Vindelfjäll 98 · Unterwegs ins Vindelfjäll 100 · Von Elchen und Mücken 100 · Das Erbe der Holzbarone 101 · Mondänes Gävle 103

### DIE LETZTE WILDNIS EUROPAS 104

### EINSAMKEIT BEGEGNET STILLE 106

Land zwischen Licht und Finsternis 106 · Die mit den Rentieren leben – die Samis 108 · Wundersame Aurora borealis 110 · Eisenbahnträume werden wahr 110 · Wanderung auf dem Kebnekaise 111 · Königspfad durch die Wildnis 113 · Sarek und Padjelanta 115 · Blumenreich Abisko 116

## DATEN UND FAKTEN

Zeittafel 118

Schweden von A bis Z 121

Register 127

Impressum 128