

# Inhalt

Vorwort .....	V	5.4 Patientenauswahl .....	66
Einleitung .....	VII	5.5 Kontraindikationen .....	67
Abkürzungen und Symbole .....	XI	5.6 Objektivierung und Behandlungsplanung ..	68
<b>1 Dermatologische Grundlagen .....</b>	<b>1</b>	5.7 Aufklärungsgespräch und Einverständniserklärung .....	68
1.1 Funktion und Aufbau der Haut .....	2	5.8 Dokumentation .....	69
1.2 Hautalterung .....	9	<b>6 Behandlungsplanung .....</b>	<b>73</b>
1.3 Hautverletzungen und Regeneration .....	17	6.1 Grundlagen .....	74
<b>2 Chemische Grundlagen .....</b>	<b>21</b>	6.2 Anforderungen an den Arzt .....	74
2.1 Wirkungsmechanismen .....	22	<b>7 Behandlung .....</b>	<b>79</b>
2.2 Wirkstoffe .....	31	7.1 Vor der Behandlung .....	80
<b>3 Rezepturen .....</b>	<b>39</b>	7.2 Lagerung und Beleuchtung .....	80
3.1 Magistralrezepturen .....	40	7.3 Ergonomie .....	80
3.2 Prä- und Postpeelrezepturen .....	46	7.4 Arbeitsmaterialien .....	80
3.3 Im Handel erhältliche Peels .....	46	7.5 Anästhesieverfahren .....	83
<b>4 Fotodokumentation .....</b>	<b>51</b>	7.6 Grundregeln .....	86
4.1 Allgemeine Anforderungen an die medizinische Fotografie .....	52	7.7 Applikationstechniken .....	88
4.2 Zentrale Aspekte der fotografischen Dokumentation .....	52	7.8 Gängige Peels .....	90
<b>5 Konsultation .....</b>	<b>57</b>	7.9 Komplikationen und Komplikationsmanagement .....	111
5.1 Klärung der Erwartungshaltung .....	58	<b>8 Peelnavigator .....</b>	<b>117</b>
5.2 Anamnese .....	58	8.1 Alphahydroxsäuren (AHA) .....	120
5.3 Untersuchung der Haut .....	59	8.2 Salizylsäure (SA) .....	122
		8.3 Jessner .....	124
		8.4 TCA (Gesicht) .....	126

8.5	TCA (Hals) .....	130	10.2	Rosacea, Nase .....	162
8.6	TCA (Dekolleté) .....	132	10.3	Aktinische Keratosen, Stirn .....	164
8.7	TCA (Hand) .....	134	10.4	Aktinische Keratosen, Kapillitium .....	166
8.8	Phenol .....	136	10.5	Hyperpigmentierungen, Wange .....	168
			10.6	Melasma .....	170
<b>9</b>	<b>Indikationen .....</b>	<b>139</b>	10.7	Aknenarben .....	172
9.1	Acne excoriée .....	140	10.8	Periorale Elastose (beginnend) .....	174
9.2	Acne papulopustulosa (Fitzpatrick II) .....	141	10.9	Elastose (fortgeschritten) .....	176
9.3	Acne papulopustulosa (Fitzpatrick IV) .....	142	10.10	Akne .....	178
9.4	Tiefe Aknenarben (Fitzpatrick I) .....	143	10.11	Elastose, Hals .....	180
9.5	Aknenarben (Fitzpatrick II) .....	144	10.12	Elastose, Perioralregion und Wangen .....	182
9.6	Aknenarben (Fitzpatrick IV) .....	145	10.13	Elastose und Lentigines, Dekolleté .....	184
9.7	Melasma (Fitzpatrick II) .....	146	10.14	Lichtschäden, Hals und Dekolleté .....	186
9.8	Melasma (Fitzpatrick V) .....	147	10.15	Elastose (Langzeitwirkung) .....	188
9.9	Solare Elastose .....	148			
9.10	Solare Elastose und Lentigines .....	149	<b>11</b>	<b>Arbeitshilfen .....</b>	<b>191</b>
9.11	Elastose, Gesicht und Hals .....	150	11.1	Fragebogen zur Anamnese (für mitteltiefe Peels) .....	192
9.12	Elastose, Hals und Dekolleté .....	151	11.2	Beurteilung der Sonnenempfindlichkeit der Haut .....	192
9.13	Periorale Elastose (beginnend) .....	152	11.3	Aufklärungsbogen .....	193
9.14	Periorale Elastose (fortgeschritten) .....	153	11.4	Dokumentationsbogen Chemisches Peel .....	196
9.15	Poikilodermie .....	154			
9.16	Präkanzerosen, Stirn .....	155	<b>12</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>201</b>
9.17	Narben .....	156	12.1	Bezugsquellen chemischer Peels .....	202
9.18	Lentigines, Handrücken .....	157	12.2	Weitere Internetlinks .....	202
<b>10</b>	<b>Falldokumentation .....</b>	<b>159</b>	12.3	Bildquellen .....	202
10.1	Rosacea papulopustulosa .....	160	12.4	Referenzliteratur .....	203
			12.5	Index .....	205