

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Geschichtliche Entwicklung des Fahrrades.....	4
Fahrradtypen.....	4
Ab welchem Alter beginnen?.....	6
Welches Fahrrad für mein Kind?.....	8
Wo sollte man mit Fahranfängern üben?.....	10
Was und wie sollte geübt werden?.....	11
Verhalten im Straßenverkehr.....	12
Wichtige Vorschriften der StVO für den Radfahrer.....	14
Das betriebssichere Fahrrad.....	17
Das verkehrssichere Fahrrad.....	19
Wege für Radfahrer.....	20
Hier dürfen Radfahrer nicht fahren.....	22
Auf dem Rad bietet der Helm Sicherheit.....	24
Unfallgefahren.....	29
Im Falle eines Falles.....	32
Fahrrad und Umwelt.....	34
Fahrrad und Gesundheit.....	37
<b>Radfahrausbildung in der Jugendverkehrsschule.....</b>	<b>41</b>
Elternbriefe.....	45
Praktische Fahrübungen im Schonraum.....	47
<b>1. Übungseinheit.....</b>	<b>48</b>
Verlassen eines Grundstücks.....	52
Geradeausfahren und Rechtsabbiegen.....	54
Sicherheitsabstand.....	56
Verhalten an Engpässen und Baustellen.....	57
Vorbeifahren an Hindernissen.....	59
Überholen.....	63
<b>2. Übungseinheit.....</b>	<b>64</b>
Linksabbiegen - Einmündung.....	66
Vorfahrtsregelung „rechts vor links“.....	68

Vorfahrtsregelnde Verkehrszeichen .....	72
<b>3. Übungseinheit.....</b>	<b>74</b>
Linksabbiegen im Kreuzungsbereich.....	76
Alternatives Linksabbiegen.....	77
Verkehrsregelung durch Lichtzeichen.....	78
Verkehrsregelung durch Polizeibeamte.....	81
<b>4. Übungseinheit.....</b>	<b>85</b>
Freies Fahrstreckenfahren im Schonraum oder Ausfahrt in den Realverkehr (öffentlichen Verkehrsraum) .....	85
<b>Theoretische Lernkontrolle.....</b>	<b>90</b>
<b>Praktische Lernkontrolle.....</b>	<b>91</b>
Einzelfahrt.....	92
Gruppenfahrt.....	94
Auszeichnungen für Teilnehmer der Radfahrausbildung...	96
Elternbrief.....	98
Neu in der Straßenverkehrsordnung (StVO).....	99
Verkehrsberuhigter Bereich.....	102
Die wichtigsten Verkehrszeichen .....	104
Testaufgaben.....	105
Lösungen der Testaufgaben.....	115
Sinnvolles Fahrradzubehör.....	117
Tips gegen Fahrraddiebstahl.....	119
Schuldfähigkeit von Kindern im Straßenverkehr.....	121
Empfohlene Versicherungen.....	122
Aufsichtspflicht.....	124
Wichtige Ansprechpartner .....	127
Stichwortverzeichnis .....	129