

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| Vorwort.....  | 3         |
| Geschichtliche Entwicklung des Fahrrades.....             | 4         |
| Fahrradtypen.....   | 4         |
| Ab welchem Alter beginnen?.....                           | 6         |
| Welches Fahrrad für mein Kind?.....                       | 8         |
| Wo sollte man mit Fahranfängern üben?.....                | 10        |
| Was und wie sollte geübt werden?.....                     | 11        |
| Verhalten im Straßenverkehr.....                          | 12        |
| Wichtige Vorschriften der StVO für den Radfahrer.....     | 14        |
| Das betriebssichere Fahrrad.....                          | 17        |
| Das verkehrssichere Fahrrad.....                          | 19        |
| Wege für Radfahrer.....                                   | 20        |
| Hier dürfen Radfahrer nicht fahren.....                   | 22        |
| Auf dem Rad bietet der Helm Sicherheit.....               | 24        |
| Unfallgefahren.....                                       | 29        |
| Im Falle eines Falles.....                                | 32        |
| Fahrrad und Umwelt.....                                   | 34        |
| Fahrrad und Gesundheit.....                               | 37        |
| <b>Radfahrausbildung in der Jugendverkehrsschule.....</b> | <b>41</b> |
| Elternbriefe.....   | 45        |
| Praktische Fahrübungen im Schonraum.....                  | 47        |
| <b>1. Übungseinheit.....</b>                              | <b>48</b> |
| Verlassen eines Grundstücks.....                          | 52        |
| Geradeausfahren und Rechtsabbiegen.....                   | 54        |
| Sicherheitsabstand.....                                   | 56        |
| Verhalten an Engpässen und Baustellen.....                | 57        |
| Vorbeifahren an Hindernissen.....                         | 59        |
| Überholen.....  | 63        |
| <b>2. Übungseinheit.....</b>                              | <b>64</b> |
| Linksabbiegen - Einmündung.....                           | 66        |
| Vorfahrtsregelung „rechts vor links“.....                 | 68        |

|  |     |
|--|-----|
| Vorfahrtsregelnde Verkehrszeichen.....   | 72  |
| <b>3. Übungseinheit</b> .....  | 74  |
| Linksabbiegen im Kreuzungsbereich.....   | 76  |
| Alternatives Linksabbiegen.....  | 77  |
| Verkehrsregelung durch Lichtzeichen.....   | 78  |
| Verkehrsregelung durch Polizeibeamte.....  | 81  |
| <b>4. Übungseinheit</b> .....  | 85  |
| Freies Fahrstreckenfahren im Schonraum oder Ausfahrt<br>in den Realverkehr (öffentlichen Verkehrsraum) ..... | 85  |
| <b>Theoretische Lernkontrolle</b> .....  | 90  |
| <b>Praktische Lernkontrolle</b> .....  | 91  |
| Einzelfahrt.....   | 92  |
| Gruppenfahrt.....  | 94  |
| Auszeichnungen für Teilnehmer der Radfahrausbildung...   | 96  |
| Elternbrief.....   | 98  |
| Neu in der Straßenverkehrsordnung (StVO).....  | 99  |
| Verkehrsberuhigter Bereich.....  | 102 |
| Die wichtigsten Verkehrszeichen .....  | 104 |
| Testaufgaben.....  | 105 |
| Lösungen der Testaufgaben.....   | 115 |
| Sinnvolles Fahrradzubehör.....   | 117 |
| Tips gegen Fahrraddiebstahl.....   | 119 |
| Schuldfähigkeit von Kindern im Straßenverkehr.....   | 121 |
| Empfohlene Versicherungen.....   | 122 |
| Aufsichtspflicht.....  | 124 |
| Wichtige Ansprechpartner .....   | 127 |
| Stichwortverzeichnis .....   | 129 |