

# Inhalt

<b>Vorwort zur 8. Auflage</b>	<b>6</b>
<b>Geleitwort</b>	<b>8</b>

## Einführung 10

<b>Natur, Geschichte, Kultur und Politik in den südlichen piemontesischen Alpen</b>	<b>10</b>
Lage, Gliederung und Fernsichten	10
Natur: Gesteine, Niederschläge, Vegetation, Landschaft	12
Zur Geschichte dieser Alpenregion	16
Die okzitanische Sprache und Kultur	19
Das traditionelle Bergbauernleben	21
Kunstgeschichte	25
Wege und Straßen	26
Die Bevölkerungsentwicklung 1871–2011	28
Die Großstadt Turin und die Bergegebetspolitik in Piemont	31
Welche Zukunft für die piemontesischen Alpen?	37

<b>Die GTA – Konzeption, Entstehung, Umsetzung</b>	<b>40</b>
Die GTA-Idee	40
Die Umsetzung der GTA in Piemont	40
Die GTA in Deutschland	40
Bilanz der Erfahrungen mit der GTA	41
Neue Impulse und neue Rundwanderwege im Piemont	42
Die neue GTAM	44

## Wegbeschreibung

<b>1 Durch die Waldensertäler</b>	<b>47</b>
In 5 bis 8 Tagen vom Susa-Tal ins Pellice-Tal	
<i>Weinbau im oberen Susa-Tal</i>	87
<i>Die Waldenser in den Cottischen Alpen</i>	90
<b>2 Im Banne des Monviso</b>	<b>95</b>
In 3 bis 4 Tagen am Monviso vorbei oder in 5 Tagen um ihn herum	
<i>Der Bund von Briançon</i>	122
<b>3 Im schwärzesten Teil der Alpen</b>	<b>125</b>
Auf zwei Parallelwegen durch die südlichen Cottischen Alpen	
<i>»So haben wir gelebt ...«</i>	163

<b>4 Durch die einsamen Seealpen</b>	<b>169</b>
In 5 Tagen durch den westlichen Teil der Seealpen	192
<i>Festungen und Militärstraßen</i>	192
<b>5 Im Felsreich der Argentera</b>	<b>197</b>
In 4 bis 6 Tagen auf Königs- und Militärwegen durch die zentralen Seealpen	211
<i>Der Naturpark Seealpen</i>	211
<b>6 Am Ende der Alpen</b>	<b>215</b>
In 4 bis 5 Tagen von den Seealpen über den Tenda-Pass in die Ligurischen Alpen	236
<i>Tenda – alpine Passlandschaft am Mittelmeer</i>	236
<b>7 Zum Mittelmeer!</b>	<b>243</b>
In 5 Tagen vom Kern der Ligurischen Alpen bis nach Ventimiglia	260
<i>Die Hirtenkultur der Brigasker</i>	260
<b>Praktische Hinweise für GTA-Wanderer</b>	<b>264</b>
Charakteristik der GTA-Etappen	264
Die Wegbeschreibungen	266
Variationsmöglichkeiten	268
Ausrüstung	269
Gehen auf der GTA	269
Verhaltensweisen unterwegs	270
Die Posti tappa	271
Ankunft in einem Posto tappa	273
Verhalten in einer fremden Welt	274
Günstige Wanderzeiten	275
Sehenswerte Städte von Norden nach Süden	277
An- und Abreise	278
Erreichbarkeit der GTA	279
Adressen, Telefonnummern und Websites	280
Italienische Wanderkarten	282
GTA-Karten auf einen Blick	283
Gipfelbestimmungen	284
Sprache	284
Esssitzen und Regionalprodukte	284
Italienische Ferien und Feriengewohnheiten	286
<b>Literaturhinweise</b>	<b>288</b>
<b>Register</b>	<b>290</b>