

Inhalt

Impressum	4
------------------	----------

Myanmar als Reiseziel	9
------------------------------	----------

Warum nach Myanmar reisen?	10
----------------------------	----

Vor der Reise	11
----------------------	-----------

Reisezeit	12
-----------	----

Ein- und Ausreise	13
-------------------	----

Visum	16
-------	----

Botschaften	18
-------------	----

Devisen	20
---------	----

Währung	22
---------	----

Reisebudget	23
-------------	----

Zollbestimmungen	24
------------------	----

Besondere strafrechtliche Bestimmungen	25
--	----

Gesundheitliche Vorbereitung	25
------------------------------	----

Frauen auf Reisen	33
-------------------	----

Ausrüstung	34
------------	----

Fotografieren	36
---------------	----

Praktische Tipps	37
-------------------------	-----------

Verhalten als Tourist	38
-----------------------	----

Sicherheit	39
------------	----

Essen und Trinken	39
-------------------	----

Trinkgeld, Spenden	43
--------------------	----

Unterkunft	43
------------	----

Reisen in Myanmar	44
-------------------	----

Reisebüros in Yangon	46
----------------------	----

Verkehrsmittel	48
----------------	----

Sportliche Aktivitäten	59
------------------------	----

Besonderheiten der Orte	60
-------------------------	----

Kommunikation	61
---------------	----

Zeit und Kalender	64
-------------------	----

Öffnungszeiten	65
----------------	----

Stromversorgung	65
-----------------	----

Maße und Gewichte	66
Souvenirs	66

Land und Leute	67
-----------------------	-----------

Landschaft und Natur	68
-----------------------------	-----------

Geographie	68
------------	----

Pflanzen- und Tierwelt	69
------------------------	----

Staat und Gesellschaft	71
-------------------------------	-----------

Verfassung	71
------------	----

Wirtschaft	72
------------	----

Geschichte	75
------------	----

Gesundheitswesen	93
------------------	----

Schulwesen	94
------------	----

Medien	95
--------	----

Kultur und Menschen	96
----------------------------	-----------

Sprache	96
---------	----

Zahlen	98
--------	----

Schrift	98
---------	----

Bevölkerung	98
-------------	----

Volksgruppen	99
--------------	----

Religionen	114
------------	-----

Feste und Feiertage	126
---------------------	-----

Brauchtum, Sitten, Alltag	134
---------------------------	-----

Architektur und Kunst	150
-----------------------	-----

Plastik	154
---------	-----

Die Buddhadarstellung	155
-----------------------	-----

Wandgemälde	160
-------------	-----

Lackkunst	160
-----------	-----

Yangon	165
---------------	------------

Umgebung von Yangon	206
----------------------------	------------

Tanlyin (Syriam)	206
------------------	-----

Twante	208
--------	-----

Letkhokkon	209	Bilu Kyun (Ogre Island)	255
Meinmahla Island (Kyun)	209	Taungwaing	255
Bogale	210	Höhlen	255
Deltaregion	210	Kyaikmaraw	256
Pathein (Bassein)	210	Mudon	256
Diamond Island	215	Thanbyuzayat	256
Chaungtha	215	Kyaikkami (Amherst)	257
Ngwe Saung Beach	218	Setse	257
Nördlich von Yangon	220	Dawei (Tavoy)	258
Bago (Pegu)	220	Umgebung von Dawei	259
Toungoo	227	Myeik (Mergui)	260
Elefantencamp		Der Archipel von Mergui	262
(Sein Ye Forest Park)	228	Thahtay Kyun Island (Richman's Island)	262
Danubyu	229	Kho Yin Khwa Kyun (Macleod Island)	263
Hinthada	230	Pataw Patit Island	263
Pyay (Prome)	230	Mwedaw Kyun	263
Umgebung von Pyay	234	King Island (Mayanpin Kyun)	263
Thayekhittaya (Sriksheetra)	234	Maingyi Island	264
Hmawza	235	Pulau Pesin (Salon Island)	264
Shwedaung	236	Makyone Galet	264
Akauk Taung	237	Lampi Kyun (Kyun Tan Shey)	264
		Weitere Inseln	264
Der Südosten	240	Der Westen	266
Kyaikhtiyo Pagode		Nordrakhine (Nordarakan)	267
(Goldener Felsen)	241	Sittwe (Akyab)	268
Bilin	245	Mrauk U (Myohauing)	271
Zokthok	246	Alte Königsstädte in der Umgebung	284
Thaton	246	Chin Dörfer	289
Ayetthema	247	Südrakhine	289
Bayin Nyi Höhlen	247	Thandwe (Sandoway)	289
Hpa-an	248	Umgebung von Thandwe	291
Umgebung von Hpa-an	249	Ngapali	292
Mottama (Martaban)	250	Umgebung von Ngapali	295
Mawlamyine (Moulmein)	250	Kanthaya Beach	297
		Gwa	297
Umgebung von Mawlamyine			
255			
Gyaing se kyun			
(Shampoo Island)	255		

Bagan (Pagan)	298	Der Osten	358
Nyaung U	304	Thazi	359
Old Bagan	308	Kalaw	359
Myinkaba	320	Pindaya	364
Thiripyitsaya	325	Loikaw	367
Minnanthu	326	Heho	371
Sonstiges	328	Shwenyaung	371
		Inle See	371
Umgebung von Bagan	336	Nyaungshwe (Yaunghwe)	373
Tuyin Taung	336	Indein	383
Mount Popa	337	Sagar (Samkar)	384
Sale	339	Taunggyi	386
Pakokku	342	Kakku	390
Pakhangyi	343	Kengtung (Chiang Tung, Kyaing Tong)	392
Myingyan	344	Loimwe	397
Gangaw	344		
Östlich von Bagan	344	Mandalay	399
Meiktila	344	Umgebung von Mandalay	424
Westlich von Bagan	346	Amarapura	424
Mount Victoria	346	In-Wa (Ava)	428
		Tada U	430
Südlich von Bagan	348	Sagaing	430
Salin	348	Kaunghmudaw Pagode	433
Lehkain (Legging)	349	Ywataung	434
Sagu	349	Taungbyon	434
Setdaw	350	Südlich von Mandalay	435
Minbu	350	Paleik	435
Mindon	352	Sintkaing	435
Magwe (Magway)	353	Metkaya	435
		Kyaukse	436
Taungdwingyi	354	Westlich von Mandalay	437
Beikthano	354	Monywa	437
Pyinmana	355	Umgebung von Monywa	439
Naypyidaw	356	Kyaukka	442
		Phowin Taung und Shwebataung	443
		Phowin Taung (Hpo Win Daung)	444

Shwebataung	444
-------------	-----

Nördlich von Mandalay 445

Mingun	445
Sagyin Hill	447
Halin (Halingyi)	447
Shwebo	447
Kyaung Myaung	449
Myae Swon	449
Tagaung	449
Kalemyo	450

Nordöstlich von Mandalay 451

Pyin Oo Lwin (Maymyo)	451
Gokhteik Viadukt	455
Kyaukme	456
Hsipaw (Thibaw)	457
Lashio	460
Umgebung von Lashio	461
Muse	463

Der Norden 464

Mogok	464
Umgebung von Mogok	466
Bhamo	466
Umgebung von Bhamo	468
Myitkyina	468
Umgebung von Myitkyina	472
Myithson	472
Hpakant (Pakkhan)	472
Indawgyi See	473
Nagaland	473

Putao 474

Umgebung von Putao	475
Berge des Himalaya	476

Anhang 478

Literaturverzeichnis	478
Buchtipps	480
Adressen zur Landesinformation	480
Tropenmedizinische Institutionen	481
Geänderte Namen	483
Eintrittspreise	483
Glossar	484
Kleiner Sprachführer	486
Index	492