

<b>Inhalt</b>		
		Maße und Gewichte 66
		Souvenirs 66
		<b>Land und Leute 67</b>
<b>Impressum</b>	<b>4</b>	
<b>Myanmar als Reiseziel</b>	<b>9</b>	<b>Landschaft und Natur 68</b>
Warum nach Myanmar reisen?	10	Geographie 68
		Pflanzen- und Tierwelt 69
<b>Vor der Reise</b>	<b>11</b>	<b>Staat und Gesellschaft 71</b>
Reisezeit	12	Verfassung 71
Ein- und Ausreise	13	Wirtschaft 72
Visum	16	Geschichte 75
Botschaften	18	Gesundheitswesen 93
Devisen	20	Schulwesen 94
Währung	22	Medien 95
Reisebudget	23	
Zollbestimmungen	24	
Besondere strafrechtliche Bestim- mungen	25	<b>Kultur und Menschen 96</b>
Gesundheitliche Vorbereitung	25	Sprache 96
Frauen auf Reisen	33	Zahlen 98
Ausrüstung	34	Schrift 98
Fotografieren	36	Bevölkerung 98
<b>Praktische Tipps</b>	<b>37</b>	Volksgruppen 99
Verhalten als Tourist	38	Religionen 114
Sicherheit	39	Feste und Feiertage 126
Essen und Trinken	39	Brauchtum, Sitten, Alltag 134
Trinkgeld, Spenden	43	Architektur und Kunst 150
Unterkunft	43	Plastik 154
Reisen in Myanmar	44	Die Buddhadarstellung 155
Reisebüros in Yangon	46	Wandgemälde 160
Verkehrsmittel	48	Lackkunst 160
Sportliche Aktivitäten	59	<b>Yangon 165</b>
Besonderheiten der Orte	60	
Kommunikation	61	<b>Umgebung von Yangon 206</b>
Zeit und Kalender	64	
Öffnungszeiten	65	Tanlyin (Syriam) 206
Stromversorgung	65	Twante 208

Letkhokkon	209	Bilu Kyun (Ogre Island)	255
Meinmahla Island (Kyun)	209	Taungwaing	255
Bogale	210	Höhlen	255
Deltaregion	210	Kyaikmaraw	256
Pathein (Bassein)	210	Mudon	256
Diamond Island	215	Thanbyuzayat	256
Chaunghtha	215	Kyaikkami (Amherst)	257
Ngwe Saung Beach	218	Setse	257
		Dawei (Tavoy)	258
<b>Nördlich von Yangon</b>	<b>220</b>	Umgebung von Dawei	259
Bago (Pegu)	220	Myeik (Mergui)	260
Toungoo	227	Der Archipel von Mergui	262
Elefantencamp		Thahtay Kyun Island (Richman's	
(Sein Ye Forest Park)	228	Island)	262
Danubyu	229	Kho Yin Khwa Kyun (Macleod	
Hinthada	230	Island)	263
Pyay (Prome)	230	Pataw Patit Island	263
Umgebung von Pyay	234	Mwedaw Kyun	263
Thayekhittaya (Srikshetra)	234	King Island (Mayanpin Kyun)	263
Hmawza	235	Maingyi Island	264
Shwedaung	236	Pulau Pesin (Salon Island)	264
Akauk Taung	237	Makyone Galet	264
		Lampi Kyun (Kyun Tan Shey)	264
		Weitere Inseln	264
<b>Der Südosten</b>	<b>240</b>	<b>Der Westen</b>	<b>266</b>
Kyaiktiyo Pagode		Nordrakhine (Nordarakan)	267
(Goldener Felsen)	241	Sittwe (Akyab)	268
Bilin	245	Mrauk U (Myohaung)	271
Zokthok	246	Alte Königsstädte in der Umgebung	
Thaton	246	284	
Ayetthema	247	Chin Dörfer	289
Bayin Nyi Höhlen	247	Südrakhine	289
Hpa-an	248	Thandwe (Sandoway)	289
Umgebung von Hpa-an	249	Umgebung von Thandwe	291
Mottama (Martaban)	250	Ngapali	292
Mawlamyine (Moulmein)	250	Umgebung von Ngapali	295
		Kanthaya Beach	297
<b>Umgebung von Mawlamyine</b>	<b>255</b>	Gwa	297
Gyaing se kyun			
(Shampoo Island)	255		

<b>Bagan (Pagan)</b>	<b>298</b>	<b>Der Osten</b>	<b>358</b>
Nyaung U	304	Thazi	359
Old Bagan	308	Kalaw	359
Myinkaba	320	Pindaya	364
Thiripyitsaya	325	Loikaw	367
Minnanthu	326	Heho	371
Sonstiges	328	Shwenyaung	371
		Inle See	371
<b>Umgebung von Bagan</b>	<b>336</b>	Nyaungshwe (Yaunghwe)	373
Tuyin Taung	336	Indein	383
Mount Popa	337	Sagar (Samkar)	384
Sale	339	Taunggyi	386
Pakokku	342	Kakku	390
Pakhangyi	343	Kengtung (Chiang Tung, Kyaing Tong)	392
Myingyan	344	Loimwe	397
Gangaw	344		
		<b>Mandalay</b>	<b>399</b>
<b>Östlich von Bagan</b>	<b>344</b>	<b>Umgebung von Mandalay</b>	<b>424</b>
Meiktila	344	Amarapura	424
<b>Westlich von Bagan</b>	<b>346</b>	In-Wa (Ava)	428
Mount Victoria	346	Tada U	430
<b>Südlich von Bagan</b>	<b>348</b>	Sagaing	430
Salin	348	Kaunghmudaw Pagode	433
Lehkain (Legging)	349	Ywataung	434
Sagu	349	Taungbyon	434
Setdaw	350		
Minbu	350	<b>Südlich von Mandalay</b>	<b>435</b>
Mindon	352	Paleik	435
Magwe (Magway)	353	Sintkaing	435
		Metkaya	435
		Kyaukse	436
<b>Taungdwingyi</b>	<b>354</b>	<b>Westlich von Mandalay</b>	<b>437</b>
Beikthano	354	Monywa	437
Pyinmana	355	Umgebung von Monywa	439
Naypyidaw	356	Kyaukka	442
		Phowin Taung und Shwebataung	443
		Phowin Taung (Hpo Win Daung)	444

Shwebataung	444	<b>Anhang</b>	<b>478</b>
<b>Nördlich von Mandalay</b>	<b>445</b>	Literaturverzeichnis	478
Mingun	445	Buchtipps	480
Sagyan Hill	447	Adressen zur Landesinformation	480
Halin (Halingyi)	447	Tropenmedizinische Institutionen	481
Shwebo	447	Geänderte Namen	483
Kyaung Myaung	449	Eintrittspreise	483
Myae Swon	449	Glossar	484
Tagaung	449	Kleiner Sprachführer	486
Kalemyo	450	Index	492
<b>Nordöstlich von Mandalay 451</b>			
Pyin Oo Lwin (Maymyo)	451		
Gokteik Viadukt	455		
Kyaukme	456		
Hsipaw (Thibaw)	457		
Lashio	460		
Umgebung von Lashio	461		
Muse	463		
<b>Der Norden</b>	<b>464</b>		
Mogok	464		
Umgebung von Mogok	466		
Bhamo	466		
Umgebung von Bhamo	468		
Myitkyina	468		
Umgebung von Myitkyina	472		
Myithson	472		
Hpakant (Pakkhan)	472		
Indawgyi See	473		
Nagaland	473		
<b>Putao</b>	<b>474</b>		
Umgebung von Putao	475		
Berge des Himalaya	476		