

Inhalt

Über-Lebensgeschichten: Zum Inhalt des Buches	1
Zum Aufbau des Buches	4
Andrea M., 55 Jahre, verheiratet, 3 Kinder, Hausfrau Erstdiagnose mit 46 Jahren: Brustkrebs mit Lymphknotenbefall	6
Die Diagnose – ein Bombeneinschlag	10
Thomas K., 22 Jahre, Student Erstdiagnose mit 20 Jahren: Akute Leukämie	14
Was genau will ich eigentlich wissen?	19
Margret T., 33 Jahre, verheiratet, 1 Kind, Eventmanagerin Erstdiagnose mit 26 Jahren: Hautkrebs (Melanom)	22
Die Suche nach dem Verstehen der Krankheit	27
Susanne G., 53 Jahre, verheiratet, 1 Kind, Lehrerin Erstdiagnose mit 47 Jahren: Brustkrebs	33
Vom Wert der Krise	40
Marion H., 43 Jahre, ledig, Projektleiterin Erstdiagnose mit 40 Jahren: Darmkrebs mit Lymphknotenbefall	45
Was ist überhaupt Krebs, und was sind ungelöste Fragen?	49

Renate T., 55 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Sekretärin Erstdiagnose mit 52 Jahren: Bauchspeicheldrüsenkrebs	53
Wie gefährlich ist Krebs?	59
Georgios W., 47 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Kellner Erstdiagnose mit 40 Jahren: Zungenkrebs	63
Was nützt? – Teil 1	70
Medizin	70
Naturheilkunde	75
Peter R., 58 Jahre, verheiratet, 1 Kind, Erzieher in einem Kinderheim Erstdiagnose mit 56 Jahren: Hirntumor	77
Was nützt? – Teil 2	82
Psychotherapie	82
Sport	86
Sabine L., 46 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Bürokauffrau, jetzt Hausfrau Erstdiagnose mit 41 Jahren: Hypophysenadenom	89
Die Wahl des guten Arztes	95
Christina D., 46 Jahre, verheiratet, 1 Kind, kfm. Angestellte, jetzt Hausfrau Erstdiagnose mit 42 Jahren: Eierstockkrebs	100
Wandel und Veränderung	104
Gerhard B., 62 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Betriebsschlosser, jetzt Rentner Erstdiagnose mit 56 Jahren: Darmkrebs mit Lymphknotenbefall ...	110
Das Selbst kommt in Sicht	115
Eva S., 54 Jahre, verheiratet, Bürokauffrau, jetzt Hausfrau Erstdiagnose mit 48 Jahren: Brustkrebs mit Lymphknotenbefall ...	122
Identisch werden – authentisch erleben	127

Richard N., 59 Jahre, verheiratet, 1 Kind, Ingenieur Erstdiagnose mit 56 Jahren: Nierenzellkarzinom, Lokalrezidiv, Metastasensituation	133
Selbstfürsorge und Identifikation	138
Tobias E., 55 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Lagerarbeiter Erstdiagnose mit 51 Jahren: Prostata-CA und Rezidiv	142
Im Schlechten Gutes sehen	150
Veronika F., 59 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Hausfrau Erstdiagnose mit 49 Jahren: Nebennierenkarzinom	154
Selbstgefühl und Immunsystem – zwei Seiten einer Medaille?	158
Andreas Z., 41 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, leitender Angestellter Erstdiagnose mit 32 Jahren: Nierenbeckenkarzinom	163
Tod oder Leben – Umgang mit der Angst zu sterben	169
Roswitha P., verheiratet, 2 Kinder, Verkäuferin, später Heilpraktikerin verstorben an den Folgen einer Brustkrebserkrankung im Alter von 50 Jahren	171
Zukünftige Forschungsfragen	175
Nachwort oder – mitten im Leben	178