

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Historisches	
Asthma in alten Zeiten	17
Aus der Geschichte der Asthmabehandlung	22
Vor hundert Jahren	26
Eingebürgert	
Anthroposophische Medizin	33
Homöopathie	39
Neuraltherapie	46
Fremde Traditionen	
Akupunktur	51
Ayurveda	60
Zwischenspiel	
Musiktherapie	65
Additiva	
Atemtherapie	71
Pflanzenheilkunde	76
Hildegard von Bingen	80
Diätetik	
Ernährung	85
Entspannung 1	92
Entspannung 2	98
Kalt und warm, naß und trocken	106
Zwischenspiel	
Regenbogen	113

Kuriosa	
Schüssler, Bach und Düfte	119
Spagyrik	123
Edelstein-Therapie	126
Rauchen	129
Allerlei	132
 Modisches	
Magnetbiokinetik	139
Sauerstofftherapie	145
Zelltherapie	148
 Medizin und Mediziner	
Schulmedizin und Alternativmedizin	155
Der «Herr Doktor» und der Heilpraktiker	163
Sensationspresse	170
 Schlußwort	173
 Register	177