

LAND & LEUTE

Insel der Kontraste

Ein Kontinent en miniature	12
<i>Steckbrief Gran Canaria</i>	13
Landschaften und Naturraum	15
Vulkanischer Ursprung	15
<i>Calderas, Felsfinger und Höhlen</i>	15
Die Wettermacher	16
Der grüne Norden	17
Der Süden – sonnig und karg	18
<i>Thema: Nutzholz und Nebelfänger – Die Kanarische Kiefer</i>	19
Was da kreucht und fleucht	19
Wirtschaft und Umwelt	21
Zucker, Wein und Läuse	21
Bananen und Tomaten	21
<i>Thema: Die ›Zwerge‹ Gran Canarias – Bananen</i>	22
Schiffe und Touristen	24
Geschärftes Umweltbewusstsein	25
<i>Thema: Am Tropf des Tourismus</i>	26
Geschichte im Überblick	28
<i>Thema: Paradiesträume und Purpurinseln</i>	30
<i>Thema: Francos Start in den Bürgerkrieg</i>	34

Kultur und Leben

Kanarische Lebensart	38
Flucht aus den Bergen	38
Sorgenkind Jugend	38
<i>Thema: Der Ruf der Neuen Welt</i>	39
»Goten raus!« – Kanarische Identität	40
Das Wichtigste: Lebensfreude	41
<i>Thema: Süße Kohlen und ein Auto im Kuchen – Der 6. Januar</i>	42

Lieder und Tänze	44
Ausländer auf Gran Canaria	45
Kultur und Kunst	46
Erbe der Ureinwohner – die Wohnhöhle	46
Kanarische Architektur	46
Der Maler Néstor de la Torre	48
Alfredo Kraus – Prinz des Belcanto	48
<i>Thema: Der Dichter Benito Pérez Galdós</i>	49
Essen und Trinken	50
Runzlig, aber lecker – Kartoffeln mit Soße	50
Tierisch deftig	50
Käse – jung oder gereift	50
Gerichte aus dem Meer	51
<i>Thema: Gofio – Mehlspeise aus der Steinzeit</i>	52
Süßes zum Abschluss	53
Tapas – »Deckel auf den Hunger«	53
Alkoholisches	53
Für den klaren Kopf	54

Tipps für Ihren Urlaub

Gran Canaria als Reiseziel	58
Pauschal oder individuell?	58
Welcher Ort für wen?	58
Besondere Unterkünfte	58
Highlights	58
Fiestas und Wochenmärkte	59
Nachtleben	60
Die schönsten Strände	60
Sport	60
Unterwegs mit Kindern	63
Klima und Reisezeit	63

UNTERWEGS AUF GRAN CANARIA

Die Inselmetropole

Die Hauptstadt von Gran Canaria	68
Las Palmas	68
500 Jahre Geschichte	69
La Vegueta – Die Altstadt	72
Triana – Der jüngere Teil der Altstadt	77
Pueblo Canario und Parque Doramas	79
Santa Catalina und Canteras-Strand	82
<i>Thema: Vom ›hässlichen Meer‹ zum ›Hafen des Lichts‹ – Vela Latina</i>	86

Im sonnigen Süden

Playa del Inglés – Maspalomas	94
Die Costa Canaria	94
<i>Thema: Tomatologie</i>	102

In die wilde Bergwelt

Die Cumbre-Region	116
Fataga	116
San Bartolomé de Tirajana	118
<i>Thema: Lucha Canaria – Kanarischer Ringkampf</i>	119
›Caldera‹ de Tirajana	121
Santa Lucía	121
Von San Bartolomé nach Tejeda	122
<i>Thema: Die Altkanarier</i>	124
<i>Thema: Mandelblüte</i>	128
Artenara	130
Cruz de Tejeda	132
Pico de las Nieves	133

Nach Westen

Die Route der kleinen Häfen – Entlang der Westküste	136
Von Playa del Inglés nach Arguineguín	136
Puerto Rico	140
Puerto de Mogán	145
Mogán	148
Von Mogán nach San Nicolás	149
Entlang der westlichen Panoramastraße	152
<i>Thema: Fiesta del Charco – Wasserschlacht im Tümpel</i>	153
Puerto de las Nieves	155
Agaete	157
<i>Thema: Fiesta de la Rama</i>	158
Nach Sardina del Norte	160
Zur Punta de Sardina	161

Der Norden

Das grüne Gran Canaria – Von Gáldar nach Valsequillo	164
Gáldar	164
<i>Thema: El Drago – Magie eines Baums</i>	166
El Agujero	169
Guía	169
Cenobio de Valerón	172
Hinab zur Küste	172
Moya	173
Firgas	175
Arucas	176
Teror	179
<i>Thema: Die Inselpatronin – Nuestra Señora del Pino</i>	180
San Mateo	182
Valsequillo	183

Der Osten

Entlang der Höhenstraße –	
Von Juan Grande zum Jardín Botánico -	186
Juan Grande	186
Castillo del Romeral	186

El Doctoral und Vencindario	187
Lomo de los Letreros	188
Agüimes	188
Barranco de Guayadeque	190
<i>Thema: Stockkampf</i>	191
Ingenio	192
Cuatro Puertas	194
Telde	195
<i>Thema: Wasser – Kostbares ›Blut der Erde‹</i>	196
Zum Krater von Bandama	199
Santa Brígida	200
Jardín Canario	201

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	204
Sprachführer	222
Register	227

GRAN CANARIA-ATLAS

Abbildungs- und Quellenachweis	231
Impressum	240