

INHALT

Vorwort	5
Aussprache der Pali-Wörter	8
Abkürzungen	9
Zur Einführung: Buddha, Dhamma, Sangha — Die dreifache Zuflucht — Die fünf Sittenregeln	11
DAS WORT DES BUDDHA.	
Die vier Edlen Wahrheiten	15
I. Die Edle Wahrheit vom Leiden	17
II. Die Edle Wahrheit von der Leidens-Entstehung	32
III. Die Edle Wahrheit von der Leidens-Erlösung	38
IV. Die Edle Wahrheit von dem zur Leidens-Erlösung führenden Pfad	42
1. Rechte Erkenntnis	45
2. Rechte Gesinnung	63
3. Rechte Rede	65
4. Rechtes Tun	68
5. Rechter Lebensunterhalt	70
6. Rechte Anstrengung	72
7. Rechte Achtsamkeit	76
8. Rechte Sammlung	93
Die Verwirklichung des achtfachen Pfades im Entwicklungsgang des Jüngers	98
Literatur für weiteres Studium	106
Sachregister	110