

## INHALT

Vorwort . . . . .	5
Aussprache der Pali-Wörter . . . . .	8
Abkürzungen . . . . .	9
Zur Einführung: Buddha, Dhamma, Sangha — Die dreifache Zuflucht — Die fünf Sittenregeln . . .	11
DAS WORT DES BUDDHA.	
Die vier Edlen Wahrheiten . . . . .	15
I. Die Edle Wahrheit vom Leiden . . . . .	17
II. Die Edle Wahrheit von der Leidens-Entstehung .	32
III. Die Edle Wahrheit von der Leidens-Erlöschung .	38
IV. Die Edle Wahrheit von dem zur Leidens- Erlöschung führenden Pfad . . . . .	42
1. Rechte Erkenntnis . . . . .	45
2. Rechte Gesinnung . . . . .	63
3. Rechte Rede . . . . .	65
4. Rechtes Tun . . . . .	68
5. Rechter Lebensunterhalt . . . . .	70
6. Rechte Anstrengung . . . . .	72
7. Rechte Achtsamkeit . . . . .	76
8. Rechte Sammlung . . . . .	93
Die Verwirklichung des achtfachen Pfades im Entwick- lungsgang des Jüngers . . . . .	98
Literatur für weiteres Studium . . . . .	106
Sachregister . . . . .	110