

6	Vorwort	51	Therapie der CED
9	Einführung	52	Vor Behandlungsbeginn
10	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	52	Sicherung der Diagnose
11	Der normale Verdauungstrakt und seine Funktion	53	Bausteine der Behandlung
12	Krankheitsentstehung der CED	57	Behandlung der CED
16	Zwei unterschiedliche Krankheitsbilder	57	Behandlung des Morbus Crohn
16	Colitis ulcerosa	61	Behandlung der Colitis ulcerosa
20	Morbus Crohn	65	Medikamente bei CED
30	Extraintestinale Manifestationen	65	Systemisch wirkende Steroide
41	Diagnostik der CED	66	Lokal wirkende Steroide
42	Untersuchungsmethoden	67	5-Aminosalicylate (5-ASA)
42	Klinische Untersuchung inklusive Tastuntersuchung	67	Azathioprin, Mercaptopurin
43	Darmspiegelung	68	Methotrexat
44	Magenspiegelung (Gastroskopie)	68	Calcineurin-Inhibitoren
45	Bildgebung – Schnitt- bilduntersuchungen	69	Antibiotika
47	Labordiagnostik bei CED	69	Biologika und Biosimilars
		71	Small Molecules
		75	Weitere Bausteine der Behandlung
		75	Behandlung mit Elementardiät
		77	Operative Therapiemöglichkeiten

83	Leben mit CED	109	Behandlung der CED während der Schwangerschaft
84	Ernährung und Lebensstil	111	Behandlung der CED während der Stillzeit
84	Quellen kritischer Nährstoffe	113	Untersuchungen während einer Schwangerschaft
88	Ernährung bei einer Darmverengung (Stenose)	114	Besonderheiten hinsichtlich der Geburt
89	Ernährung nach operativen Eingriffen	115	Vererbung der CED
91	Künstliche Ernährung	116	Altersunterschiede bei CED
94	Prä-, Pro-, Synbiotika	116	Besondere Symptome bei Kindern
96	Hinweise bei Einnahme von Immunsuppressiva	117	Therapie von Kindern und Jugendlichen
96	Psychotherapie	119	CED im höheren Lebensalter
97	Komplementärmedizinische Behandlung	122	Anhang
99	Mind-Body-Medizin	122	Klassifikation der CED
100	Persönlicher Umgang mit CED	123	Klinische Scores zur Aktivitätsbeurteilung
100	Der Weg zur Akzeptanz	127	Service
101	Schule, Studium und Beruf	127	Glossar
102	Sexualität	138	Literatur
102	Sport	139	Stichwortverzeichnis
102	Reisen		
103	Impfen bei CED		
105	Schwangerschaft und CED		
105	Schwanger werden mit CED		
107	Schwangerschaftsverlauf mit CED		
108	Verlauf der CED während der Schwangerschaft		