

INSEL IN SICHT

Im Paradies der fremden Sitten	10
Für ein halbes Jahr möchte sich das Kieler Ehepaar Anke und Frank Richter mit kleinem Kind den Traum vom Leben auf einer fernen Insel verwirklichen	
Inselziele der besonderen Art: Exotischer geht's kaum	23

BESSER ZU ZWEIT

Gefährliche Seilschaften	34
Daniela und Robert Jasper sind Liebespaar und Extrembergsteiger zugleich. Wie teilen die Sportler die Rollen im Gebirge und im Alltag auf?	
Aktivreisen, die man am besten als Paar unternimmt	44

JETZT ERST RECHT

Jurten und Plastik	54
Sie nutzen die Freiheit, umzusetzen, wovon sie seit Jahren träumen: Zwei frisch verliebte Best Ager fliegen in die Mongolei und erkunden eine fremde Kultur	
Reiseziele für die zweite, aber auch die erste Lebenshälfte	64

UNBEKANNTE HEIMAT

Mein und dein Main	74
Der Autor und seine Frau leben in Frankfurt am Main. Den Fluss überqueren sie jeden Tag. Nie sind sie auf die Idee gekommen, ihn zu erkunden. Bis jetzt	
Kleine Fluchten und überraschende Abenteuer vor der Haustür.....	84

SCHÖNER GEHT'S NICHT

Sehnsucht nach Afrika	94
Marlies suchte ein gutes Buch, traf dadurch Jörg Gabriel, die Liebe ihres Lebens – und fand eine neue Heimat am Fuße des Kilimandscharo obendrein: die Hatari Lodge	
Traumreisen: So könnte das Paradies aussehen	104

SPEZIAL

Der Wedding-Planer: Ein Münchner organisiert individuelle Hochzeiten, exotische Flitterwochen, unvergessliche Luxusreisen	116
--	-----

FOTOGALERIE

Außergewöhnliche Schlafstätten: eine Nacht im Eishotel oder mit Giraffen im Vorgarten? Wie man sich bettet, so liegt man	122
---	-----

WELT OHNE BARRIEREN

Mit dem Rolli um die Welt	134
Theo Döhler zeigt Jens, seinem spastisch gelähmten Freund, die große Welt. Und Jens lebt Theo vor, wie man mit innerer Ruhe Krisen meistert Stadt, Land, Fluss – vielseitige Reisen trotz Handicap	142

ZWISCHEN DEN KULTUREN

Besuch bei den Eltern	152
Zwei Kinder, elf und neun Jahre alt, werden von der türkischen Schwarz- meerküste nach Hamburg verfrachtet. Eine Reise, die mit einer Lüge beginnt Andere Länder, andere Sitten: Touren, die den Horizont erweitern	162

SCHÖNE FREMDE

Matsch Fun	172
Etliche Mails erreichen Dieter Losskarn nach seinem Auftritt in einer TV-Show. Die von Irene, einer reiselustigen Schweizerin, lässt ihn ein Abenteuer wagen Urlaub mit Unbekannten: Einlassen auf neue Situationen	182

REISEN MIT FANTASIE

Weiter, immer weiter	192
Eine Auszeit nehmen, die Zeit vergessen, zu zweit genießen: Eigentlich wollten Liliana und Emil Schmid nur ein Jahr lang unterwegs sein – jetzt sind es 27 Unterwegs zu Wasser, zu Land, in der Luft – oder auf einem Tierrücken	202

UNTERWEGS FÜR ANDERE

Eine Liebe in Kabul	212
Entwicklungshilfe in Afghanistan, eines der großen Abenteuer Anfang der 1960er-Jahre: Von Zweien, die auszogen, um sich zu finden Reise-Ideen für Menschen, die im Urlaub Gutes tun wollen	222
Adressen und Reiseveranstalter von A–Z 228 · Register 232 · Bildnachweis 236 Die Autoren 238 · Impressum 240	