



# Inhalt

Ein Wort zuvor	5	<b>PRAXIS</b>
<b>Was alle Eltern wissen sollten</b>	7	<b>Notfallsituationen von A bis Z</b> 23
<b>Das Beste hoffen – aber an alles denken ...</b>	8	<b>Atemnot: mögliche Ursachen, wirksame Maßnahmen</b> 24
So hilft Ihnen dieses Buch Gut vorbereitet: Die Hausapotheke	8 9	So erkennen Sie Atemwegsprobleme 24 Allgemeine Maßnahmen bei Atemnot 25 Atemnot durch Asthma 26 Atemnot durch eingeatmete Fremdkörper 27 Erstickungsanfall durch eingeatmete Fremdkörper 28 Fremdkörper in den Speisewegen 31 Atemnot durch Insektenstich 31 Atemnot bei Kehledeckelentzündung 32 Atemnot bei Pseudokrapp 33
<b>Hilfe, ein Notfall!</b>	11	<b>Bauchschmerzen</b> 35
Was tun, wenn ein Kind verletzt ist?	12	Blinddarmentzündung 37 Darmverschlingung 37
<b>Kinder sind keine kleinen Erwachsenen</b>	14	<b>Blutungen</b> 38 <b>Durchfall</b> 40 <b>Elektronfälle</b> 42 <b>Erbrechen</b> 43
Warnsignale bei Kindern erkennen	14	
Die Atmung	15	
Der Kreislauf	17	
Haltung und Bewegungen	18	
Veränderungen an den Augen	19	
Veränderungen an Ohren, Nase und Mund	20	
Hautveränderungen	20	
Ihr Kind hat Schmerzen	21	
Die Ausscheidungen beobachten	21	

<b>Erfrierungen und Unterkühlung</b>	44		
<b>Ertrinkungsunfälle</b>	45		
<b>Fieber</b>	46		
<b>Knochenbrüche</b>	49		
<b>Kopfverletzungen</b>	51		
<b>Krampfanfälle</b>	54		
<b>Nasenbluten</b>	56		
<b>Plötzlicher Kindstod</b>	57		
<b>Prellungen und Verstauchungen</b>	58		
<b>Schock</b>	59		
<b>Sonnenbrand und Hitzeschäden</b>	62	<b>Richtig handeln bei Atemstillstand</b>	85
<b>Verätzungen</b>	64	<b>Schnelle Hilfe bei Herz-Kreislauf-Stillstand</b>	89
Hautverätzungen	64		
Augenverätzungen	64	<b>Richtig handeln: Herz-Lungen-Wiederbelebung</b>	92
Verätzte Speisewege	64		
<b>Verbrennungen und Verbrühungen</b>	66		
<b>Vergiftungen</b>	68		
Vergiftungen mit »Eßbarem«	70	<b>Zum Nachschlagen</b>	94
Andere giftige Stoffe	71	Bücher, die weiterhelfen	94
<b>Wundversorgung</b>	72	Adressen, die weiterhelfen	94
Verschiedene Wundarten	73	Wichtige Telefonnummern für den Notfall	94
<b>Zeckenbiß</b>	76	Register	95
<b>Sofortmaßnahmen, die Leben retten</b>	79		
<b>Im Notfall schnell und richtig handeln</b>	80		
<b>Richtig handeln bei Bewußtlosigkeit</b>	81		
So lagern Sie einen verletzten Säugling richtig	83		
Stabile Seitenlage beim bewußtlosen Kind	84		