

Inhalt

Ein Wort zuvor	5	PRAXIS
Was alle Eltern wissen sollten	7	Notfallsituationen von A bis Z 23
Das Beste hoffen – aber an alles denken ...	8	Atemnot: mögliche Ursachen, wirksame Maßnahmen 24
So hilft Ihnen dieses Buch Gut vorbereitet: Die Hausapotheke	8	So erkennen Sie Atemwegsprobleme 24
	9	Allgemeine Maßnahmen bei Atemnot 25
		Atemnot durch Asthma 26
		Atemnot durch eingeaatmete Fremdkörper 27
		Erstickungsanfall durch eingeaatmete Fremdkörper 28
		Fremdkörper in den Speisewegen 31
		Atemnot durch Insektensstich 31
		Atemnot bei Kehldeckelentzündung 32
		Atemnot bei Pseudokrupp 33
Hilfe, ein Notfall!	11	Bauchschmerzen 35
Was tun, wenn ein Kind verletzt ist?	12	Blinddarmentzündung 37
		Darmverschlingung 37
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen	14	Blutungen 38
Warnsignale bei Kindern erkennen	14	Durchfall 40
Die Atmung	15	Elektrounfälle 42
Der Kreislauf	17	Erbrechen 43
Haltung und Bewegungen	18	
Veränderungen an den Augen	19	
Veränderungen an Ohren, Nase und Mund	20	
Hautveränderungen	20	
Ihr Kind hat Schmerzen	21	
Die Ausscheidungen beobachten	21	

Erfrierungen und Unterkühlung	44
Ertrinkungsunfälle	45
Fieber	46
Knochenbrüche	49
Kopfverletzungen	51
Krampfanfälle	54
Nasenbluten	56
Plötzlicher Kindstod	57
Prellungen und Verstauchungen	58
Schock	59
Sonnenbrand und Hitze-schäden	62
Verätzungen	64
Hautverätzungen	64
Augenverätzungen	64
Verätzte Speisewege	64
Verbrennungen und Ver-brühungen	66
Vergiftungen	68
Vergiftungen mit »Eßbarem«	70
Andere giftige Stoffe	71
Wundversorgung	72
Verschiedene Wundarten	73
Zeckenbiß	76
Sofortmaßnahmen, die Leben retten	79
Im Notfall schnell und richtig handeln	80
Richtig handeln bei Bewußt-losigkeit	81
So lagern Sie einen verletzten Säugling richtig	83
Stabile Seitenlage beim bewußtlosen Kind	84
Richtig handeln bei Atem-stillstand	85
Schnelle Hilfe bei Herz-Kreislauf-Stillstand	89
Richtig handeln: Herz-Lungen-Wiederbelebung	92
Zum Nachschlagen	94
Bücher, die weiterhelfen	94
Adressen, die weiterhelfen	94
Wichtige Telefonnummern für den Notfall	94
Register	95