

# Inhaltsverzeichnis

<b>Mut zur Auszeit</b>	<b>8</b>
<b>Die Palmeninsel</b>	<b>24</b>
<b>Träumen und die Zeit vergessen</b>	<b>32</b>
<b>Natur ertasten und spüren</b>	<b>51</b>
<b>An der Flora erfreuen</b>	<b>58</b>
<b>Weitblick und den Horizont erweitern</b>	<b>70</b>
<b>Geheimnisvolle Mystik – Stille finden</b>	<b>78</b>
<b>Durchblick, Einsicht und Erkenntnis</b>	<b>98</b>
<b>Details und Amüsantes</b>	<b>112</b>
<b>Sabbatical</b>	<b>122</b>
<b>Der Autor</b>	<b>125</b>