

Inhaltsverzeichnis

Mut zur Auszeit	8
Die Palmeninsel	24
Träumen und die Zeit vergessen	32
Natur ertasten und spüren	51
An der Flora erfreuen	58
Weitblick und den Horizont erweitern	70
Geheimnisvolle Mystik – Stille finden	78
Durchblick, Einsicht und Erkenntnis	98
Details und Amüsantes	112
Sabbatical	122
Der Autor	125