

# INHALT

---

## **EINLEITUNG**

Die Schiffe hinter sich verbrennen 7

## **TEIL 1**

**SPRINGEN SIE INS KALTE WASSER 15**

---

### **KAPITEL 1**

Vertrauen Sie Ihren Instinkten 17

### **KAPITEL 2**

Überwinden Sie Ihre Dämonen und Feinde 45

### **KAPITEL 3**

Wagen Sie den Sprung 77

## **TEIL 2**

**ES GIBT KEIN ZURÜCK 103**

---

### **KAPITEL 4**

Optimieren Sie Ihre Ängste 105

**KAPITEL 5**

Begrüßen Sie jede Krise 133

**KAPITEL 6**

Durchbrechen Sie die Muster, die Ihnen im Weg stehen 157

**TEIL 3**

**BAUEN SIE MEHR SCHIFFE 189**

---

**KAPITEL 7**

Konsolidieren Sie Ihre Gewinne 191

**KAPITEL 8**

Würdigen Sie die Größe anderer 213

**KAPITEL 9**

Manifestieren Sie Ihre kühnsten Träume 247

Danksagung 281

Über den Autor 287

Quellenverzeichnis 289

Stichwortverzeichnis 297