

Bretagne – Land und Leute

Finis Terrae – Frankreichs „wilder Westen“	10
Landeskunde im Schnelldurchgang	12
Landschaft und Natur	14
Geographie	14
<i>Tip</i> Höhepunkte einer Bretagne-Reise	15
Klima	16
Flora und Fauna	17
Die Bretonen	18
Geschichte	20
Zeittafel	26
Architektur	28
Die Megalithkultur	28
Kelten und Römer	28
Romanische Bretagne	29
Gotik und Renaissance	30
Barock	32
Belle Epoque und Moderne	32
Literatur	33
<i>Thema</i> Bécassine – Die Unschuld vom Lande als Comic-Figur	34
Reiseziel Bretagne heute	35
<i>Thema</i> Gegen Paris, Brüssel und den Rest der Welt – Die Malaise der Fischerei	37
Feste und Brauchtum	38
<i>Thema</i> Eine sterbende Sprache wird belebt – Bretonisch im Abitur	40
Bretonische Küche	41

Unterwegs in der Bretagne

Von der Hauptstadt Rennes an die Nordküste

Rennes – Hauptstadt fernab der Küste 48

Thema Rock, Pop und Techno aus Rennes –
Die Transmusicales 53

Bollwerke und Schlösser 54

Château des Rochers-Sévigné 54
Vitré 55
Fougères 56
Combourg 58

Côte d'Emeraude:

Vom Mont St-Michel nach St-Brieuc 59

Von Dol-de-Bretagne nach Vivier-sur-Mer 59
Cancale 61

Thema Gottesburg im Wasser –
Mont St-Michel 62

Rothéneuf 64
St-Malo 64
Dinard und das Tal der Rance 68
Dinan 70
Nach St-Cast-le-Guildo 72
Fort La Latte und Cap Fréhel 72

Tip Dreimal Wohnen im Schloß 73

Sables-d'Or-les-Pins,
Erquy und Le Val-André 74
St-Brieuc 75

Côte de Granit Rose:

Von Paimpol nach Morlaix 76

Binic, St-Quay-Portrieux, Plouha 76
Guingamp 77
Paimpol, die Pointe de l'Arcouest
und die Ile de Bréhat 77

<i>Tip</i>	Mit »Le Vieux Copain« auf See	80
	Tréguier	81
	Lannion	83
	Perros-Guirec, Trégastel, Trébeurden	84
	Über Pleumeur-Bodou	
	und Locquirec nach Morlaix	88
	Morlaix	90
 Frankreichs wilder Westen		
Passionen in Stein:		
Die umfriedeten Pfarrbezirke des Léon		94
	Von Bodilis nach La Roche-Maurice	94
	La Martyre	96
	Ploudiry und Locmélar	97
	Sizun	98
	Commana	99
	Plounéour-Ménez und Pleyber-Christ	99
	St-Thégonnec	99
	Guimiliau	100
	Lampaul-Guimiliau	101
	Landivisiau	102
	Landerneau	102
 Ans Ende der Welt: Vom Pays du Haut Léon an die Côte des Abers		103
	Carantec und St-Paul-de-Léon	103
<i>Thema</i>	Vom atemberaubenden Aufstieg der Artischocke	104
	Roscoff	106
	Ile de Batz	108
	Keremba, Lesneven und Brignogan-Plages	108
<i>Tip</i>	Heiße Pisten für Strandsegler – An der Grève de Goulven	109
	Die Côte des Abers	112
<i>Thema</i>	Für den besseren Überblick: Leuchttürme	114
	Über Le Conquet zur Pointe St-Mathieu	115
	Ile de Molène	117
	Ile d'Ouessant	118

Brest	119	
Thema	Wüster Ort mit lockeren Sitten: Brest in der Literatur	120
Tip	Océanopolis	126
Bretonisches Hochland: Monts d'Arrée und Montagnes Noires	127	
Monts d'Arrée	127	
Montagnes Noires	130	
Thema	Der Parc Naturel Régional d'Armorique	133
Zwischen Bergen und Meeren: Die Halbinseln von Plougastel und Crozon	135	
Die Halbinsel von Plougastel	135	
Die Halbinsel von Crozon	138	
Camaret	139	
Crozon und Morgat	141	
Ménez-Hom	142	
Châteaulin und Ste-Anne-la-Palud	143	
Kontraste auf dem Weg nach Süden		
Frankreichs äußerster Westen: Von Douarnenez zur Pointe du Raz	146	
Locronan	146	
Douarnenez	148	
Cap Sizun und die Pointe du Raz	150	
Île de Sein	151	
Thema	Abriß eines Symbols: Warum das Hôtel de l'Iroise verschwinden mußte	152
Audierne und Pont-Croix	153	
Das Bigouden-Land	155	
Von Pors-Poulhan zur Pointe de la Torche	156	
Pointe de Penmarc'h	159	
Pont-l'Abbé und Île-Tudy	162	
Die Glénan-Inseln	163	
Tip	Centre nautique des Glénans	164

Die Cornouaille	165
Quimper	165
Thema Mit Streifen zum Erfolg: Armor Lux	167
Bénodet, Beg-Meil, Fouesnant	169
Concarneau	171
Nach Pont-Aven	172
Riec-sur-Bélon, Le Pouldu, Quimperlé	174
Rund um die Reede von Lorient	176
Von Guidel nach Larmor-Plage	176
Lorient	177
Hennebont, Port-Louis und die Ria d'Etel	179
Ile de Groix	181
Tip Mit dem Museumssegler um die Insel	183

An der Südküste

Menhire und Thalassotherapie: Carnac und die Halbinsel von Quiberon	186
Von der Ria d'Etel nach Quiberon	186
Thema Heilende Kräfte als touristische Attraktion – Die Thalassotherapie	190
Carnac	191
Über La Trinité nach Locmariaquer	194
Der Golf von Morbihan	195
Auray	196
Von Ste-Anne d'Auray zur Ile d'Arz	197
Vannes	199
Thema Napoléone de Bretagne	203
Die Halbinsel von Rhuys	204
Thema La Route de l'Huître	206
Belle-Ile, Houat und Hoëdic	207
Belle-Ile	207
Tip Hôtel du Phare in Sauzon – Wohnen auf Belle-Ile	209

Houat und Hoëdic	211
Thema Prominente auf der Insel: Sarah Bernhardt und Gefolge	212
Von der Loire ins Landesinnere	
Von der Vilaine in die Sümpfe der Grande Brière	216
Von der Vilaine zur Riviera von La Baule	216
An der Loire-Mündung	221
Grande Brière	221
Die alte bretonische Hauptstadt: Nantes	223
Tip Croisière-Dîner auf der Erdre	227
Die grüne Mitte: Vallée de l'Oust und Forêt de Paimpont	229
Redon	229
Durch das Marais von Redon nach Questembert	230
Thema Mit dem Hausboot über den Canal Nantes-Brest	232
Malestroit und der Canal Nantes-Brest	234
Josselin und Ploërmel	235
Paimpont und die Forêt de Brocéliande	236

Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	242
Reiseinformationen von A bis Z	307
Kleines Lexikon der Megalithkultur	327
Sprachführer	328
Abbildungsverzeichnis	331
Register	332
Impressum	344