

# Bretagne – Land und Leute

<b>Finis Terrae – Frankreichs »wilder Westen«</b>	10
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	12
<b>Landschaft und Natur</b>	14
Geographie	14
<b>Tip</b> Höhepunkte einer Bretagne-Reise	15
Klima	16
Flora und Fauna	17
<b>Die Bretonen</b>	18
<b>Geschichte</b>	20
Zeittafel	26
<b>Architektur</b>	28
Die Megalithkultur	28
Kelten und Römer	28
Romanische Bretagne	29
Gotik und Renaissance	30
Barock	32
Belle Epoque und Moderne	32
<b>Literatur</b>	33
<b>Thema</b> Bécassine – Die Unschuld vom Lande als Comic-Figur	34
<b>Reiseziel Bretagne heute</b>	35
<b>Thema</b> Gegen Paris, Brüssel und den Rest der Welt – Die Malaise der Fischerei	37
<b>Feste und Brauchtum</b>	38
<b>Thema</b> Eine sterbende Sprache wird belebt – Bretonisch im Abitur	40
<b>Bretonische Küche</b>	41

# Unterwegs in der Bretagne

## Von der Hauptstadt Rennes an die Nordküste

### **Rennes – Hauptstadt fernab der Küste** 48

<b>Thema</b>	Rock, Pop und Techno aus Rennes – Die Transmusicales	53
--------------	---	----

### **Bollwerke und Schlösser** 54

Château des Rochers-Sévigné	54
Vitré	55
Fougères	56
Combours	58

### **Côte d'Émeraude:**

#### **Vom Mont St-Michel nach St-Brieuc** 59

Von Dol-de-Bretagne nach Vivier-sur-Mer	59
Cancale	61

<b>Thema</b>	Gottesburg im Wasser – Mont St-Michel	62
--------------	--	----

Rothéneuf	64
St-Malo	64
Dinard und das Tal der Rance	68
Dinan	70
Nach St-Cast-le-Guildo	72
Fort La Latte und Cap Fréhel	72

<b>Tip</b>	Dreimal Wohnen im Schloß	73
------------	--------------------------	----

Sables-d'Or-les-Pins,	
Erquy und Le Val-André	74
St-Brieuc	75

### **Côte de Granit Rose:**

#### **Von Paimpol nach Morlaix** 76

Binic, St-Quay-Portrieux, Plouha	76
Guingamp	77
Paimpol, die Pointe de l'Arcouest und die Ile de Bréhat	77

<b>Tip</b>	Mit »Le Vieux Copain« auf See	80
	Tréguier	81
	Lannion	83
	Perros-Guirec, Trégastel, Trébeurden	84
	Über Pleumeur-Bodou	
	und Locquirec nach Morlaix	88
	Morlaix	90

## Frankreichs wilder Westen

### Passionen in Stein:

<b>Die umfriedeten Pfarrbezirke des Léon</b>	94
Von Bodilis nach La Roche-Maurice	94
La Martyre	96
Ploudiry und Locmélar	97
Sizun	98
Commana	99
Plounéour-Ménez und Pleyber-Christ	99
St-Thégonnec	99
Guimiliau	100
Lampaul-Guimiliau	101
Landivisiau	102
Landerneau	102

### Ans Ende der Welt: Vom Pays du Haut Léon an die Côte des Abers

Carantec und St-Paul-de-Léon	103
------------------------------	-----

<b>Thema</b>	Vom atemberaubenden Aufstieg der Artischocke	104
--------------	---	-----

Roscoff	106
Ile de Batz	108
Keremma, Lesneven und Brignogan-Plages	108

<b>Tip</b>	Heiße Pisten für Strandsegler – An der Grève de Goulven	109
	Die Côte des Abers	112

<b>Thema</b>	Für den besseren Überblick: Leuchttürme	114
--------------	--	-----

Über Le Conquet zur Pointe St-Mathieu	115
Ile de Molène	117
Ile d'Ouessant	118

<b>Brest</b>	119
<b>Thema</b> Wüster Ort mit lockeren Sitten: Brest in der Literatur	120
<b>Tip</b> Océanopolis	126

## **Bretonisches Hochland:**

<b>Monts d'Arrée und Montagnes Noires</b>	127
Monts d'Arrée	127
Montagnes Noires	130
<b>Thema</b> Der Parc Naturel Régional d'Armorique	133

## **Zwischen Bergen und Meeren:**

<b>Die Halbinseln von Plougastel und Crozon</b>	135
Die Halbinsel von Plougastel	135
Die Halbinsel von Crozon	138
Camaret	139
Crozon und Morgat	141
Ménez-Hom	142
Châteaulin und Ste-Anne-la-Palud	143

## **Kontraste auf dem Weg nach Süden**

### **Frankreichs äußerster Westen:**

<b>Von Douarnenez zur Pointe du Raz</b>	146
Locronan	146
Douarnenez	148
Cap Sizun und die Pointe du Raz	150
Ile de Sein	151

<b>Thema</b> Abriß eines Symbols: Warum das Hôtel de l'Iroise verschwinden mußte	152
Audierne und Pont-Croix	153

<b>Das Bigouden-Land</b>	155
Von Pors-Poulhan zur Pointe de la Torche	156
Pointe de Penmarc'h	159
Pont-l'Abbé und Ile-Tudy	162
Die Glénan-Inseln	163

<b>Tip</b> Centre nautique des Glénans	164
--	-----

<b>Die Cornouaille</b>	165
Quimper	165
<b>Thema</b> Mit Streifen zum Erfolg: Armor Lux	167
Bénodet, Beg-Meil, Fouesnant	169
Concarneau	171
Nach Pont-Aven	172
Riec-sur-Bélon, Le Pouldu, Quimperlé	174
 <b>Rund um die Reede von Lorient</b>	176
Von Guidel nach Larmor-Plage	176
Lorient	177
Hennebont, Port-Louis und die Ria d'Etel	179
Ile de Groix	181
<b>Tip</b> Mit dem Museumssegler um die Insel	183

## An der Südküste

<b>Menhire und Thalassotherapie:</b>	
<b>Carnac und die Halbinsel von Quiberon</b>	186
Von der Ria d'Etel nach Quiberon	186
<b>Thema</b> Heilende Kräfte als touristische Attraktion – Die Thalassotherapie	190
Carnac	191
Über La Trinité nach Locmariaquer	194
 <b>Der Golf von Morbihan</b>	195
Auray	196
Von Ste-Anne d'Auray zur Ile d'Arz	197
Vannes	199
<b>Thema</b> Napoléone de Bretagne	203
Die Halbinsel von Rhuy	204
<b>Thema</b> La Route de l'Huître	206
 <b>Belle-Ile, Houat und Hoëdic</b>	207
Belle-Ile	207
<b>Tip</b> Hôtel du Phare in Sauzon – Wohnen auf Belle-Ile	209

Houat und Hoëdic	211
------------------	-----

<b>Thema</b> Prominente auf der Insel: Sarah Bernhardt und Gefolge	212
---	-----

## Von der Loire ins Landesinnere

<b>Von der Vilaine in die Sümpfe der Grande Brière</b>	216
--	-----

Von der Vilaine zur Riviera von La Baule	216
--	-----

An der Loire-Mündung	221
----------------------	-----

Grande Brière	221
---------------	-----

Die alte bretonische Hauptstadt: Nantes	223
---	-----

<b>Tip</b> Croisière-Dîner auf der Erdre	227
--	-----

<b>Die grüne Mitte: Vallée de l'Oust und Forêt de Paimpont</b>	229
--	-----

Redon	229
-------	-----

Durch das Marais von Redon nach Questembert	230
--	-----

<b>Thema</b> Mit dem Hausboot über den Canal Nantes-Brest	232
--	-----

Malestroit und der Canal Nantes-Brest	234
---------------------------------------	-----

Josselin und Ploërmel	235
-----------------------	-----

Paimpont und die Forêt de Brocéliande	236
---------------------------------------	-----

## Service teil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	242
----------------------------------	-----

Reiseinformationen von A bis Z	307
--------------------------------	-----

Kleines Lexikon der Megalithkultur	327
------------------------------------	-----

Sprachführer	328
--------------	-----

Abbildungsverzeichnis	331
-----------------------	-----

Register	332
----------	-----

Impressum	344
-----------	-----