

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Verstehen Sie die jungen Leute von heute?	13
2. Ohne Liebe geht es nicht	26
3. Sprache der Liebe Nummer 1: Ich lobe dich	39
4. Sprache der Liebe Nummer 2: Ich nehme dich in den Arm	57
5. Sprache der Liebe Nummer 3: Ich nehme mir Zeit für dich	72
6. Sprache der Liebe Nummer 4: Ich helfe dir – wenn du willst	93
7. Sprache der Liebe Nummer 5: Ich schenk' dir was	106
8. Welche Liebessprache spricht Ihr Teenager?	120
9. Liebe und Zorn – Hilfe für Eltern	137
10. Liebe und Zorn – Hilfe für Teens	149
11. Liebe und Selbstbestimmung	164
12. Liebe und Verantwortung	184
13. Liebe trotz mancher Unzulänglichkeit	206
14. Allein erziehende Eltern und die Sprachen der Liebe	222
15. Stiefeltern und die Sprachen der Liebe	238
Nachwort	253