

INHALT

Vorwort	5
Teil I: Die Fragen	7
Allgemeine Pflegeaspekte in der Pflegehilfe	8
1 Gesundheit und Krankheit	8
2 Pflege und Pflegehilfe	9
3 Pflegeanamnese, -planung, -prozess	12
4 Kommunikation und Kommunikationsstörungen	13
5 Umgang mit Arzneimitteln	17
6 Hygiene in der Pflege	19
Krankenbeobachtung und Körperpflege	21
7 Allgemeine Krankenbeobachtung	21
8 Bewusstsein und Bewusstseinsstörungen	23
9 Körperpflege, Teil- und Ganzwäsche	24
10 Fieber und Schüttelfrost	27
11 Haut, Hautbeobachtung und -pflege	30
12 Hautveränderungen	31
13 Veränderungen an den Schleimhäuten	34
Anatomie, Physiologie und Erkrankungen der Atmungsorgane ..	36
14 Anatomie und Physiologie	36
15 Veränderungen der Atmung	37
16 Erkrankungen der Atmungsorgane	39
Anatomie, Physiologie und Erkrankungen des Kreislaufsystems ..	44
17 Herz, Blut und Blutgefäße	44
18 Blutdruck	45
19 Arteriosklerose und Thrombose	48
20 Herzinfarkt und Schlaganfall	50
21 Puls	52

Anatomie, Physiologie des Bewegungsapparates und Bewegen eines Pflegeempfängers	55
22 Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates	55
23 Kontrakturen	57
24 Osteoporose	58
25 Sturzprophylaxe	59
26 Das Pflegebett	60
27 Heben und Tragen eines Pflegeempfängers	60
28 Bewegen und Lagern eines Pflegeempfängers	62
Ernährung, Diabetes mellitus, Ausscheidungen	65
29 Nahrung, Nahrungsbestandteile und ihre Aufgaben	65
30 Physiologie der Verdauung	66
31 Diabetes mellitus	68
32 Ernährungssonden und Sondenkost	71
33 Hilfe bei der Nahrungsaufnahme	72
34 Erbrechen	74
35 Stuhl und Stuhlgang	75
Anatomie, Physiologie des Nervensystems und neurologische Erkrankungen	77
36 Das Nervensystem und die Sinnesorgane	77
37 Neurologische Erkrankungen: Symptome und Pflege	78
Anatomie, Physiologie der Ausscheidungs- und Geschlechtsorgane	82
38 Urogenitalsystem und Geschlechtsorgane	82
39 Urininkontinenz	84
Lebensrettende Sofortmaßnahmen	87
Rechtskunde für Pflegehelfer	89
Teil II: Die Antworten	95