

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort.....</b>	<b>9</b>
Wie wirkt Massage?.....	9
<b>Einleitung.....</b>	<b>11</b>
<b>Was bedeutet in der TCM „Krankheit“?.....</b>	<b>17</b>
<b>Welche Krankheitsursachen kennt die TCM?.....</b>	<b>21</b>
<b>Die Meridiane und ihre Hauptfunktionen.....</b>	<b>22</b>
<b>Yang-Meridiane.....</b>	<b>26</b>
Dickdarm-Meridian (Di).....	26
Magen-Meridian (Ma).....	28
Dünndarm-Meridian (Dü).....	30
Blasen-Meridian (Bl).....	32
Dreifach-Erwärmer-Meridian (3E).....	36
Gallenblasen-Meridian (Gb).....	38
<b>Yin-Meridiane.....</b>	<b>40</b>
Lungen-Meridian (Lu).....	40
Milz-Pankreas-Meridian (MP).....	42
Herz-Meridian (He).....	44
Nieren-Meridian (Ni).....	46
Kreislauf-Sexualitäts-Meridian (KS) oder Perikard-Meridian.....	48
Leber-Meridian (Le).....	50
<b>Die unpaarigen Meridiane.....</b>	<b>52</b>
Konzeptionsgefäß (KG).....	52
Lenkergefäß oder Gouverneurgefäß (GG).....	52
<b>Die Akupunktur-Punkte.....</b>	<b>53</b>

<b>Die Ohr-Akupunktur.....</b>	<b>55</b>
<b>Die therapeutische Massage TuiNa-AnMo.....</b>	<b>57</b>
<b>Die Behandlung .....</b>	<b>60</b>
<b>Die verschiedenen Techniken der Massage.....</b>	<b>62</b>
AN = Drücken.....	62
ROU = kreisendes Drücken.....	64
TUI = Schieben.....	64
MO = Reiben.....	66
MO = Wischen.....	67
QIA = Zwicken.....	69
NA = Kneifen.....	69
GUN = Rollen.....	70
PAI = Klopfen.....	71
Schlagen.....	71
KOU = Trommeln.....	73
CUO = Zwirbeln.....	73
BASHEN = Extension.....	74
GUA SHA= Schaben.....	75
GAO MO.....	76
<b>Behandlungsvorschläge.....</b>	<b>77</b>
Die Massage der Gliedmaßen.....	77
Die Massage bei Rückenschmerzen.....	78
Die Massage bei Hüftbeschwerden.....	80
Die Massage bei Husten und Bronchitis.....	81
Die Massage bei Verdauungsbeschwerden.....	82