

Inhalt

Warum dieses Buch?	7
Kapitel 1 Schauen – aber worauf?	15
Kapitel 2 Ich kann nicht mehr – und alle sind gegen mich!	27
Kapitel 3 Warum müssen, wenn's auch können sein könnte?	37
Kapitel 4 Angst – eine unbekannte Hilfe	43
Kapitel 5 Auf immer und ewig	51
Kapitel 6 Manchmal ja, manchmal nein, aber nicht immer	57

Kapitel 7 Einsicht ist der erste Schritt dass alles so bleibt, wie es ist	63
Kapitel 8 Jedem das Seine oder: Nichts geht gegen die eigene Theorie	67
Literatur	72