

Inhalt

Warum dieses Buch?	7
Kapitel 1 Schauen – aber worauf?	15
Kapitel 2 Ich kann nicht mehr – und alle sind gegen mich!	27
Kapitel 3 Warum <i>müssen</i>, wenn's auch können sein könnte?	37
Kapitel 4 Angst – eine unbekannte Hilfe	43
Kapitel 5 Auf immer und ewig	51
Kapitel 6 Manchmal ja, manchmal nein, aber nicht immer	57

Kapitel 7	
Einsicht ist der erste Schritt ...	
... dass alles so bleibt, wie es ist	63
 Kapitel 8	
Jedem das Seine oder:	
Nichts geht gegen die eigene Theorie	67
 Literatur	72