

INHALT

Vorwort	12
Einleitung: Dein Buch mit Herz	16

I. DEIN WARUM

Warum willst du eigentlich ein Buch schreiben?	25
Warum du ein Buch über dein Leben schreiben solltest	28
Schreib es in dein Tagebuch	30
Schreib es dir von der Seele	31
Schreib dich gesund	34
Wie meine Lebensbücher entstanden sind	35

II. VON DEINER IDEE ZUM BUCHKONZEPT

Deine persönliche Buchidee	41
Dein persönliches Buch	42
So findest du Ideen für dein Buch	46
So findest du dein persönliches, ganz spezielles Thema	53
Dein persönliches Buchkonzept	56
Welche Art von Buch willst du schreiben?	56
Deine Zielgruppe: Für wen schreibst du dein Buch?	61
Was ist eigentlich ein Buchkonzept?	62
So findest du einen Titel für dein Buch	64
7 Tipps von Adi Dolezel	67
Wie du deine Schüsselerlebnisse in deinem Lebensbuch schreibst	

III. DAS BUCH DEINES LEBENS

Dein Autorenprofil	73
Selbstmanagement – oder: Wie schaffe ich das?	75
Erste Zweifel: Kann ich das überhaupt?	75
Einwände und Möglichkeiten	78
Organisation deines Buchprojekts	81
Zeitmanagement	86
Unterstützung beim Buchschreiben	94
7 Tipps von Thomas Bank	98
Wie du dein Buch mit Spaß und Leichtigkeit in kurzer Zeit schreiben und veröffentlichen kannst	
7 Tipps von Sandra Dorn	102
Wie du deinen ganz persönlichen Roman schreiben kannst	

IV. DEIN BUCH SCHREIBEN

Plane dein Buch	109
Brainstorming	109
Mindmap	111
Materialsammlung	114
Gliederung erstellen	117
Grundstrukturen einer Gliederung	120
Schreib ein Exposé für dein Buch	124

... und wie wird ein Buch daraus?	129
Die erste Rohfassung	130
Überarbeiten des Textes	132
Andere lesen lassen	141
Abbildungen und Zitate	142
7 Tipps von Frauke Kässbohrer	144
Wie du dein gelungenes Lebensbuch verfassen kannst	
V. DEIN MINDSET: DU SCHAFFST DAS!	
Anfangen, durchhalten und niemals aufgeben	149
Warum es wichtig ist, dir selbst viel zuzutrauen	149
Ist das alles, was du erreichen willst?	152
Selbstzweifel	156
Ich habe eine Krise!	157
Geduld, Durchhaltevermögen	158
Lust und Frust beim Schreiben	162
Mutmacher und Stärkungsmittel	166
7 Tipps von Ulrike Scheuermann	169
Schreibblockaden verstehen und lösen	

VI. DEIN BUCH VERÖFFENTLICHEN

Die Veröffentlichung deines Buches	175
Verlag, Selfpublishing oder Selbstverlag?	175
So findest du einen Verlag	179
„Verlag sucht Autoren“	180
Finanzielles	182

VII. MARKETING FÜR DEIN BUCH

Dein Buch ist endlich fertig!	187
Du und dein Buch werden bekannt	188
Vermarktung und Selbst-PR	189
Buchmarketing – Möglichkeiten und Beispiele	191
Tipps für eine erfolgreiche Buchpräsentation	203

ANHANG

Ende des Buches: Vom Glück des Schreibens	210
Gastautoren und ihre Bücher	212
Kleines ABC des Bücherschreibens	218
Auswahlbibliographie	228
Zur Autorin	232
Danke	234
Exklusives Autoren-Mentoring	236